

REGLAMENTACIÓN

**TEMPORADA
AIRE LIBRE**

2010

38/2010



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN**

DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 38/2010

REGLAMENTACIÓN TEMPORADA AIRE LIBRE 2010

Í N D I C E

1. CALENDARIO.....	3
2. NORMAS DE PARTICIPACIÓN.....	7
3. COMPETICIONES.....	11
<input checked="" type="checkbox"/> A) RUTA.....	11
XXVI CTO. AUTONÓMICO DE MARATÓN Y DE VETERANOS DE MARATÓN.....	11
XIX CTO. AUTONÓMICO DE MEDIA MARATÓN Y DE VETERANOS DE MEDIA MARATÓN.....	12
II CTO. AUTONÓMICO ABSOLUTO DE MILLA.....	12
CTO. AUTONÓMICO 10 KM ABSOLUTO Y DE VETERANOS.....	13
<input checked="" type="checkbox"/> B) PISTA AIRE LIBRE.....	13
<input type="checkbox"/> CAMPEONATOS AUTONOMICOS.....	16
XXIV CTO. AUTONÓMICO ABSOLUTO.....	16
XVIV CTO. AUTONÓMICO JUNIOR.....	16
XIX CTO. AUTONÓMICO JUVENIL.....	18
CTO. AUTONÓMICO CADETE.....	20
CTO. AUTONÓMICO INFANTIL.....	20
CTO. AUTONÓMICO ALEVIN.....	22
V CTO. AUTONÓMICO BENJAMÍN.....	22
XVIII CAMPEONATO AUTONÓMICO DE FONDO EN PISTA.....	24
CTOS. AUTONÓMICOS DE VETERANOS AIRE LIBRE.....	24
CTO. AUTON. ABSTO. –JUVENIL-CADETE DE P. COMBINADAS.....	27
CTO. AUTON. INFANTIL-ALEVIN-BENJAMÍN DE P. COMBINADAS.....	27
<input type="checkbox"/> CRITERIUM DE VERANO DE CASTILLA Y LEON.....	29
<input type="checkbox"/> V GRAN PREMIO CAJA DUERO DE ATLETISMO DE BASE.....	30
<input type="checkbox"/> ENCUENTROS Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR COMUNIDADES.....	33
ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES DE CATEGORÍAS MENORES.....	33
CTO. ESPAÑA FEDERACIONES DE 1ª CATEGORIA.....	35
CTO. ESPAÑA SELECCIONES JUVENILES.....	37
CTO. ESPAÑA SELECCIONES CADETES.....	37
DESPLAZAMIENTOS Y SUBVENCIONES.....	37
5. ANEXOS.....	39
HOJA PROPUESTAS	

1 - CALENDARIO AUTONOMICO 2009/2010

CALENDARIO AUTÓNOMICO 2009/2010

(Actualizado a 14/04/2010)

Noviembre:

8	V Cross de Atapuerca (EA)	CT	Atapuerca (Burgos)	Diputación de Burgos
15	XVII Carrera Urbana Caja España	RT	Palencia	C.D. Palencia-Caja España
21	IV Trofeo Caja Duero de Atletismo Escolar	PB	Villares (Salamanca)	Federación Atletismo CL
22	VI Carrera Popular Parquesol	RT	Valladolid	C.D. Parquesol
29	XVIII Cross Ciudad de Dueñas	CT	Dueñas	Ayto. Dueñas
29	XV Campo a Través Internacional de Soria (IAAF)	CT	Soria	Deleg. Atletismo Soria

Diciembre:

5	XXIII Cross de la Constitución	CT	Aranda de Duero (Burgos)	Ayto. Aranda de Duero
8	XXXVII Cross Nacional Ayuntamiento de Cantimpalos	CT	Cantimpalos (Segovia)	Ayto. Cantimpalos
13	Criterium Nacional de Invierno de Marcha	RT	Getafe (Madrid)	RFEA
13	Fase Autonómica "Divirtiendose con el Atletismo"	PB	Valladolid	Federación Atletismo CL
13	XXXII Cross El Crucero	CT	Burgos	C.D. Tragaleguas
13	VII Cross Navideño Villa de Tudela de Duero	CT	Tudela de Duero	Ayto. Tudela de Duero
19	I Control Autonómico Categorías Menores	PC-AL	Valladolid-Río Esgueva	Federación Atletismo CL
19	I Control Autonómico Absoluto	PC-AL	Valladolid- Río Esgueva	Federación Atletismo CL
20	XXX Cross Internacional de Venta de Baños	CT	Venta de Baños (Palencia)	Ayto. Venta de Baños
20	28º Carrera Pedestre Popular del Pavo	RT	Laguna de Duero (Valladolid)	Ayto. Laguna de Duero
26	XV Carrera Popular de Navidad	RT	Soria	C.D. Puente del Canto
27	Carrera del Turrón	RT	Arroyo de la Encomienda (VA)	C.D. Arroyo
27	San Silvestre Salmantina	RT	Salamanca	C.D. Padre Basabe
30	XIII San Silvestre Popular Ciudad de León	RT	León	C.D. Sprint-Ayto. León
31	XXIX San Silvestre Palentina	RT	Palencia	PMD Palencia
31	XXVI Cross Rondilla	CT	Valladolid	C.D. Rondilla
31	XX San Silvestre Cidiana	RT	Burgos	Anta Bodegas FDR
31	XXXI San Silvestre Segoviana	RT	Segovia	C.A. J. Blume

Enero:

16	II Control Autonómico Categorías Menores	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
16	II Control Autonómico Absoluto	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
16	Copa de Clubes Júnior Pista Cubierta	PC	Valencia	RFEA
17	Cto. Autonómico de Clubes de marcha (1)	MA-AL	Salamanca	Deleg. Atletismo Salamanca
17	II Control Autonómico Absoluto y Categ. Menores (1)	AL	Salamanca	Deleg. Atletismo Salamanca
17	XVIII Cross de San Antón	CT	Valladolid	CDV Trotapinares
17	XII Cross Félix Hernando	CT	Burgos	A.D. Capiscol
17	Cross Ciudad de Avila. "Caja Avila" "II Memorial José Soriano"	CT	Soto (Avila)	C.D. Ecosport
23	Cto. Auton. Absoluto y C. menores (P. Anillo)	PC	Oviedo	Federación Atletismo CL
23/24	Cto. Auton. de P. Combinadas Cdt-Juv-Jun-Abto.	PC	Oviedo	Federación Atletismo CL-Fed. Asturiana
30	Cto. Autonómico Cadete	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
30	Copa de S.M. El Rey y S.M. La Reina	PC	Valencia	RFEA
31	Cto. Auton. Absoluto C. Través Individual -Clubes (Abto-Prom-Jun-Juv-Cdt-Inf-Alev.-Benj) (1)	CT	Valladolid	Federación Atletismo CL
31	XXII Cross Internacional Ciudad de Valladolid (1)	CT	Valladolid	Federación Atletismo CL

Febrero:

6	III Control Autonómico Absoluto	PC-AL	Palencia	Federación Atletismo CL
6/7	Cto. España Cadete	PC	Oviedo	RFEA
7	Cto. Autonómico de Cross Corto (Individual y Clubes) (1).	CT	Palencia	Ayto. Palencia-FACyL
7	II Trofeo Ayuntamiento de Palencia (1).	CT	Palencia	Ayto. Palencia
7	XIII Carrera Popular Don Bosco	RT	Valladolid	Casa Juventud Aleste
7	XI Cross San Blas	CT	Fresno Viejo (VA)	Ayto. Fresno El Viejo
13	Cto. Auton. Benjamín, Alevín e Infantil	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
13	Cto. Autonómico de Veteranos (1)	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
13	IV Control Autonómico Absoluto (1)	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
13	Copa de Clubes Cadete	PC	Zaragoza	RFEA
13/14	Cto. España Promesa	PC	Sevilla	RFEA
14	Cto. España Veteranos C. Través por Clubes	CT	Ribadavia (Orense)	RFEA
14	Cto. Autonómico de Marcha en Ruta	RT	Burgos	Anta Bodegas FDR
20	Cto. Autonómico Infantil y Cadete de Clubes	PC-AL	Valladolid	Federación Atletismo CL
20	Cto. Auton. Absoluto-Júnior	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
20/21	Cto. España Veteranos	PC	Zaragoza	RFEA
21	Cto. España C. Través por Clubes	CT	Haro (La Rioja)	RFEA
27/28	Cto. España Absoluto	PC	Valencia	RFEA
27	Cto. Autonómico Juvenil	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
27	Cto. Auton. P. Combinadas Pre-Benj-Benj-Alev-Inf.	PC	Valladolid	Federación Atletismo CL
27	Cto. Regional de Centros Escolares y Universitario	CT	Palencia	Junta CL
28	Cto. Auton. de Veteranos de C. Través	CT	Villares	Deleg. Atletismo Salamanca

Marzo:

6	Criterium Nacional de Invierno de Lanzamientos	PC	Jaén	RFEA
6/7	Cto. España Júnior P.C.	PC	San Sebastián	RFEA
7	Cto. España Campo a Través	CT	La Coruña	RFEA
7	Cto. España de Marcha	RT	Sta. Eulalia des Riu (Ibiza)	RFEA
7	XI Legua Universitaria Popular	RT	Palencia	Universidad de Valladolid
13	Cto. Interdelegaciones Infantil de Invierno	AL	Burgos	Deleg. Atletismo Burgos
13	Criterium de Invierno de Lanzamientos	AL	Valladolid (Río Esgueva)	Federación Atletismo CL
13/14	Cto. España Juvenil P.C.	PC	Oviedo	RFEA
14	I Legua Circuito Las Cinco Leguas	RT	Corcos del Valle	Dip. Valladolid
21	XXIX Carrera San José G.P. Dip. de Burgos	RT	Villasana de Mena	C.A. Valle de MENA-Ayto. V. Mena
21	IV Media Maratón Ciudad de Segovia	RT	Segovia	C.D. Sporting Segovia
21	II Media Maratón Ciudad de León	RT	León	C.D. Sprint-Ayto. León
28	Cto. España C. Través Universitario	CT	Albacete	CSD
28	Cto. España de la Juventud C.Través Cadete y Juvenil	CT	Albacete	CSD
s/f	XVI Cto. de C. Través de Castilla y León para Discapacitados	CT	A designar	FECLDMI

Abril:

3	Cto. Autonómico de Fondo	AL	Corrales de Buelna	Federación Atletismo CL-Fed. Cantabra
3	Carrera del Canal Ciudad de Dueñas	RT	Ayto. de Dueñas	Ayuntamiento de Dueñas
11	Cto. España Veteranos Media Maratón	RT	Málaga	RFEA
11	XXVI Media Maratón Popular de Soria	RT	Soria	Ayto. Soria
11	IX Clasica del Euro	RT	Burgos	A. Burgalesa At. Veteranos
11	II Legua Circuito Las Cinco Leguas	RT	Tordehumos	Dip. Valladolid
17	Cto. España 10 km Ruta Veteranos y Senior	RT	A designar	RFEA
17	XXVII Medio Maratón Popular Medina del Campo	RT	Medina del Campo (VA)	Ayto. Medina del Campo
18	Cto. Autonómico Absoluto de Clubes	AL	Burgos	Deleg. Atletismo Burgos
18	VII Legua Universitaria Popular	RT	Segovia	Universidad de Valladolid
24	V Trofeo Caja Duero de Atletismo Escolar	PB	Módulo Río Esgueva	Federación Atletismo CL
24	Cto. España Clubes Div. Honor 1ª Jornada	AL	Orense y otras sedes	
25	Cto. España Clubes 1ª División 1ª Jornada	AL	Toro, Valladolid y otras sedes	
25	Cto. España Maratón	RT	Madrid	RFEA

Mayo:

1	XVI Encuentro Primero de Mayo	AL	Valladolid	Deleg. Atletismo Valladolid
1	III Milla Caja Burgos	RT	Burgos	UBU-Universidad de Burgos
2	Cto. Auton. de Clubes Júnior y Cadete	AL	León	C.D. Sprint At. León
2	XXXI ½ Media Maratón Universitaria	RT	Valladolid	Universidad de Valladolid
2	V Clásica Los Buitres	RT	Puentedura (Burgos)	A. Burgalesa At. Veteranos
8/9	Cto. España Universitario	AL	San Fernando (Cadiz)	CSD
8	Cto. Auton. de Relevos 4x100 y 4x400 y Veteranos 4x100 (1)	AL	Valladolid	C.A. Valladolid-UVA
8	XX Reunión Intern. Ciudad de Valladolid. Trofeo Ana Pérez (1)	AL	Valladolid	C.A. Valladolid-UVA
9	XXI M. Maratón Popular Ciudad de Béjar	RT	Béjar	At. Bejarano
9	XVI Carrera Popular La Antigua	RT	Valladolid	C.D. At. Populares
9	1ª Legua Circuito Palencia Legua a Legua	RT	Frómista	Dip. Palencia
13	2ª Carrera de la Ciencia	RT	Valladolid	C.A. Parquesol
15	Gran Fiesta Atletismo Promoción	PM	Palencia	FACyL
15	Cto. Autonómico de Centros Escolares	AL	Salamanca	Federación Atletismo CL
15	Cto. España Clubes División Honor 2ª Jornada	AL	A designar	RFEA
15	I Legua Circuito Media Docena de Léguas Provincia de Segovia	RT	Torreiglesias	Dip. de Segovia
16	Cto. España Clubes 1ª División 2ª Jornada	AL	A designar	RFEA
16	XXVI Media Maratón del Cerrato (2)	RT	Baltanás del Cerrato (PA)	Ayto. Baltanás
16	Cto. Auton. de M. Maratón y de Veteranos de M. Maratón (1)	RT	Avila	C.D. Puente Romanillos
16	XIX Media Maratón Ciudad de Avila (1)	RT	Avila	C.D. Puente Romanillos
16	III Legua Circuito Las Cinco Leguas	RT	San Llorente	Dip. Valladolid
22	Cto. Autonómico Infantil y Cadete	AL	Miranda de Ebro	Federación Atletismo CL
22	XIII Trofeo Intern. Ciudad de Salamanca G.P. Caja Duero	AL	Salamanca	Deleg. Atletismo Salamanca
22	XII Milla Marcos Fernández	RT	Valladolid	C.D. Parquesol
22	Cto. Autonómico. 10 km Ruta Absoluto y Veteranos (1)	RT	Valverde del Majano (SG)	Ayto. Valverde del Majano
22	10 Km en Ruta Valverde del Majano (1)	RT	Valverde del Majano (SG)	Ayto. Valverde del Majano
22/23	Cto. España Federaciones y Veteranos P. Combinadas	AL	Logroño	RFEA
23	2ª Legua Circuito Palencia Legua a Legua	RT	Tariego de Cerrato	Dip. Palencia
23	VII Legua Universitaria Popular	RT	Soria	Universidad de Valladolid
29	Final Nacional Torneo Jugando al Atletismo	PB	San Javier (Murcia)	RFEA
29/30	Día Mundial del Atletismo	PB	Palencia-Valladolid	Federación Atletismo CL
29	Cto. Auton. P. Combinadas Inf-Alev-Benj-Pre-Benj.	AL	Valladolid	Federación Atletismo CL
29/30	Cto. Auton. P. Combinadas Abto-Jun-Juv-Cdt	AL	Valladolid	Federación Atletismo CL
30	XVII Feria Chica (1)	AL	Palencia	PMD Palencia
30	XVII Trofeo IES Trinidad Arroyo (1)	AL	Palencia	PMD Palencia
30	IV Legua Circuito Las Cinco Leguas	RT	Ceinos de Campos	Dip. Valladolid
30	V Media Maratón de Ciudad Rodrigo	RT	Ciudad Rodrigo	Pte.
s/f	XIII Cto. de Castilla y León para Discapacitados	AL	A designar	FECLDMI

Junio:

5	Cto. Autonómico Benjamín y Alevín	AL	Segovia	CAS-C. Segovia
5/6	Cto. España Juventud Cadete	AL	Lloret del Mar (Geron)	CSD
6	Cto. Autonómico Juvenil	AL	Valladolid	Federación Atletismo CL
6	Cto. Autonómico de Veteranos	AL	Valladolid	Federación Atletismo CL
6	XXVI Media Maratón Ciudad de Zamora	RT	Zamora	C.D. At. Zamora

6	XI Encuentro Nacional Albina Gallo	AL	Burgos	C.D. Capiscol
6	V Legua Circuito Las Cinco Leguas	RT	Santibáñez de Valcorba	Dip. Valladolid
6	III Media Maratón Olombrada	RT	Olombrada (Segovia)	Ayto. Olombrada
6	III Carrera del Villazgo	RT	Aldeamayor de S. Martín	Ayto. Aldeamayor de S. Martín
6	VI Carrera Popular San Andrés-Caja Laboral	RT	San Andrés de Rabanedo (LE)	C.D. At. San Andrés
9	Campeonato Provincial	AL	Valladolid	Deleg. Atletismo Valladolid
12	Cto. España Clubes División Honor 3ª Jornada	AL	A designar	RFEA
12	Encuentro Intercomunidades Categorías Menores	AL	Soria	Ayto. Soria
13	Cto. España Clubes 1ª División 3ª Jornada	AL	A designar	RFEA
13	Cto. España Clubes 2ª División Fase Final	AL	A designar	RFEA
13	Cto. España Montaña (Absoluto y Veteranos)	RT	A designar	RFEA
13	G.P. Purificación Santamarta	AL	Burgos	C.A. Bungalés
13	XXIX Trotada Popular	RT	Valladolid	CDV Trotapinares
13	3ª Legua Circuito Palencia Legua a Legua	RT	Herrera de Pisuerga	Dip. Palencia
18	Milla Urbana Caja Laboral Ciudad de León	RT	León	Caja Laboral Popular
19/20	Cto. España de la Juventud Juvenil	AL	Lloret del Mar (Gerona)	CSD
19	Cto. España Veteranos por Clubes	AL	Huesca	RFEA
19	Cto. España 10.000 Promesa y Júnior	AL	A designar	RFEA
19	II Legua Circuito Media Docena de Léguas Provincia de Segovia	RT	Cuéllar	Dip. de Segovia
19	Cto. Autonómico Júnior y Absoluto (1)	AL	Palencia	Ayto. Palencia- FACyL
19	VI Gran Premio Ayto. Palencia (1)	AL	Palencia	Ayto. Palencia- FACyL
20	XXX Medio Maratón Santo Domingo	RT	Campaspero (Valladolid)	Ayto. Campaspero
20	Cto. Auto. de Maratón y de Veteranos de Maratón (1)	RT	Toral de los Vados	Ayto. Villadecanes
20	XXVI Maratón Memorial Tito Palla (1)	RT	Toral de los Vados	Ayto. Villadecanes
20	XV Media Maratón Ciudad de Burgos	RT	Burgos	A. Bungalés At. Veteranos
23	Gran Premio Ciudad de León	AL	León	Deleg. Atletismo León
27	II Trofeo Antonio Prieto G.P. Ciudad de Segovia	AL	Segovia	C.A.S.-Caja Segovia
27	IX Legua Mayte Martínez	RT	Santovenia (Valladolid)	Ayto. Santovenia
27	4ª Legua Circuito Palencia Legua a Legua	RT	Carrión de los Condes	Dip. Palencia
26	Cto. España Federaciones 1ª Categoría	AL	Vigo	RFEA
26	Cto. España Federaciones 2ª Categoría	AL	Santander	RFEA
26/27	Cto. España Cadete	AL	Pamplona	RFEA
s/f	II Milla Dip. Palencia para Discapacitados	RT	A designar	FECCLEDMI

Julio:

1	Criterium Autonómico de Verano (1)	AL	Avila	FACyL
1	XIII Gran Premio Excmo. Ayto. de Avila (1)	AL	Avila	C.D. Puente Romanillos
2/4	Cto. España Veteranos	AL	Arona (Tenerife)	RFEA
3	Cto. España 10.000 Absoluto	AL	A designar	RFEA
3/4	Cto. España Júnior	AL	Castellón	RFEA
3/4	Cto. España Promesa	AL	Calviá (Mallorca)	RFEA
4	Carrera Popular Marta Domínguez	RT	Palencia	C.A. Marta Domínguez
10	III Legua Circuito Media Docena de Léguas Provincia de Segovia	RT	Coca	Dip. de Segovia
10/11	Cto. España Juvenil	AL	Nerja (Málaga)	RFEA
17/18	Cto. España Absoluto	AL	Avilés (Asturias)	RFEA
24	IV Legua Circuito Media Docena de Léguas Prov. de Segovia	RT	San Ildefonso	Dip. De Segovia

Agosto

1	V Carrera Popular La Alconaba	RT	Alconaba (Soria)	Ayto. Alconaba
4	VII Copa de Clubes	AL	Barcelona	RFEA
7	V Legua Circuito Media Docena de Léguas Provincia de Segovia	RT	Cantalejo	Dip. de Segovia
8	XXXI Cross Popular Villa de Abejar	CT	Abejar (Soria)	Ayto. Abejar
21	XI Milla Urbana Pedrajas San Esteban	RT	Pedrajas S. Esteban (VA)	Ayto. Pedrajas S. Esteban
21	VI Legua Circuito Media Docena de Léguas Prov. de Segovia	RT	Sepúlveda	Dip. de Segovia
28	VII Legua de Puebla de Sanabria	RT	Puebla de Sanabria (Zamora)	Ayto. Puebla Sanabria
29	27ª Carrera Pedestre Popular Virgen del Villar	RT	Laguna de Duero (VA)	Ayto. Laguna de Duero

Septiembre:

4	XVII Carrera Popular Soria-Valonsadero	RT	Soria	C.D. Puente del Canto
4	XXVIII Milla Urbana de Aranda de Duero	RT	Aranda de Duero (Burgos)	Ayto. Aranda de Duero
5	IV Carrera Urbana ADIDAS PMD	RT	Palencia	PMD Palencia
12	Trofeo Velox	AL	Segovia	C.A. Velox
18	Cto. España Milla en Ruta Veteranos y Señor	RT	Córdoba	RFEA
18	IV Milla Urbana Premio Escuela Atletismo Isaac Viciosa	RT	Valladolid	C.D. Atletaria Isaac Viciosa
19	Cto. España Media Maratón	RT	Sagunto (Valencia)	RFEA
19	XXII Media Maratón Ciudad de Valladolid	RT	Valladolid	C.D. At. Populares
19	II Carrera Popular Golmayo	RT	Golmayo (Soria)	Ayto. Golmayo
25	Cto. Autonómico de Clubes de Veteranos	AL	Segovia	C.D. Joaquin Blume
25	Cto. España 100 km de Veteranos	RT	S.C. de Bezana (Cantabria)	RFEA
25	X Carrera Popular Abél Antón	RT	Soria	C.D. Abel Antón
26	27ª Media Maratón Babilafuente-Salamanca (2)	RT	Babilafuente-Salamanca	Dipt. Salamanca

Octubre:

2	Cto. España Clubes Cadete (Fase Previa)	AL	A designar	RFEA
2	XVI Milla del Vino	RT	Peñafiel (Valladolid)	Gesdeporte Peñafiel
3	Cto. España Veteranos Pentatlón y Pentatlón Lanzamientos	AL	Zuera (Zaragoza)	RFEA
3	Cto. España Veteranos 10.000	AL	Zuera (Zaragoza)	RFEA
3	XXVIII Media Maratón de Miranda de Ebro	RT	Miranda de Ebro (BU)	C.A. Triatlón Miranda

9	Cto. España Clubes Júnior (Fase Previa)	AL	A designar	RFEA
10	Cto. Autonómico Milla Ruta Veteranos y Senior (1)	RT	Avila	C.D. Puente Romanillos
10	XVII Milla Urbana Ciudad de Avila (1)	RT	Avila	C.D. Puente Romanillos
10	VII Media Maratón Cantalejo	RT	Cantalejo (Segovia)	Ayto. Cantalejo
16	Gran Fiesta del Atletismo de Promoción	PM	Salamanca	FACyL
17	Memorial Vidal Matarranz	RT	Valladolid	C.D. Bomberos Valladolid
23	Cto. España Clubes Cadete (Fase Final)	AL	A designar	RFEA
24	III Legua Villa de San Leonardo	RT	San Leonardo Yagüe (SO)	Ayto. San Leonardo Yagüe
30	Cto. España Clubes Júnior (Fase Final)	AL	A designar	RFEA
30	V Gran Premio Caja Duero de Atletismo de Base (1)	AL	Valladolid	FACyL
30	Cto. Autonómico de Clubes Infantil y Alevín (1)	AL	Valladolid	FACyL
31	Cto. España Veteranos Maratón	RT	Ciudad Real	RFEA
31	XV Media Maratón Popular de Tordesillas	RT	Tordesillas (Valladolid)	Ayto. Tordesillas

(1) Pruebas a celebrarse conjuntamente.

(2) Marcas no homologables

Sin fecha:

s/f	XVI Cto. de C. Través de Castilla y León para Discapacitados	CT	A designar	FECLDMI
s/f	II Milla Dip. Palencia para Discapacitados	RT	A designar	FECLDMI

CT: C. Través **RT:** Ruta **MA:** Marcha **PB:** Pabellón **AL:** Aire Libre **PC:** Pista Cubierta

2 – NORMAS DE PARTICIPACION

1) Participación.

Podrán tomar parte en su prueba respectiva, en los Campeonatos que se exija, los atletas que hayan realizado la marca mínima establecida (en pista cubierta o al aire libre), en condiciones legales, y

- 1.1) Tengan licencia por Castilla y León.
- 1.2) Tengan licencia por un club de Castilla y León.
- 1.3) Otros atletas, si poseen la marca mínima de participación en el respectivo Campeonato de España, o previa invitación de la Federación Autonómica.

Los atletas comprendidos en los puntos 1.2 y 1.3, no podrán pasar a las finales de carreras o a la mejora, en los concursos, excepto si no hubiera un número mínimo de atletas con licencia por Castilla y León con posibilidad de pasar a las finales o mejora.

Cuando haya varias Finales, los atletas que participen en la Final A tendrán preferencia, en cuanto a clasificación y medallas, sobre los clasificados en la Final B, y así sucesivamente.

Los atletas extranjeros con licencia por Castilla y León podrán optar a participar en las finales o en la mejora de los concursos, en un número no superior al 40% del total de plazas disponibles en la final o mejora.

La Federación de Atletismo de Castilla y León se reserva el derecho de admitir la participación en los Campeonatos Autonómicos de atletas que no hayan obtenido la mínima, por interés de la selección de Castilla y León, o a petición del Comité Técnico.

Se podrán suspender aquellas pruebas en las que no haya un mínimo de 3 atletas participantes, o se podrán disputar sin el rango de Campeonato Autonómico, previa comunicación a los atletas participantes.

Desde la categoría infantil, inclusive, será obligatorio que las salidas de carreras de velocidad se efectúen desde los tacos de salida.

2) Confirmación para todos los Campeonatos de Castilla y León y Controles Autonómicos:

Será obligatorio para todos los atletas confirmar su participación y retirar el dorsal hasta una hora antes del comienzo de cada prueba, salvo plazo diferente establecido en la Normativa Particular de cada competición. El retirar el dorsal no implica la confirmación y viceversa.

NO SE PERMITIRÁ LA CONFIRMACIÓN DE PARTICIPACIÓN SIN CUMPLIR EL PLAZO ESTABLECIDO (1 HORA ANTES).

No se dejará seguir compitiendo en el Campeonato o Control Autonómico a los atletas confirmados en una prueba y que no compitan, o compitan sin esfuerzo (Art. 142/4.a IAAF).

La confirmación no exime del paso por la Cámara de Llamadas.

3) Homologación de artefactos:

- | | |
|---------------------|--|
| Jabalina | : 90 minutos antes del comienzo de la prueba. |
| Martillo-Disco-Peso | : 60 minutos antes del comienzo de la respectiva prueba. |

Pasado este tiempo no se garantiza que sean homologados dichos artefactos.

4) Equipación de los atletas:

Los atletas de los clubes participantes en cualquier Campeonato de clubes deberán utilizar la camiseta/top/body y pantalón/malla (equipación) oficial del club (igual para todos los participantes).

Para todos los temas relacionados con la publicidad en la equipación y otros útiles los atletas deben cumplir el Reglamento de Competiciones para la temporada 2007/2008 de la Real Federación Española de Atletismo.

El Juez Arbitro podrá impedir la participación de aquellos atletas indebidamente equipados o que incumplan la Normativa sobre publicidad.

5) Cámara de Llamadas:

5.1) Los atletas participantes acudirán a la cámara de llamadas, según el horario límite de presentación, provistos del carnet de la RFEA. También se podrá presentar la licencia federada Nacional, licencia Autonómica o de "Deporte en Edad". En estos tres últimos casos, se deberá llevar también DNI original.

5.2) El Juez encargado de la Cámara de Llamadas, comprobará la identidad de los atletas que se presentan a la competición (**pudiendo solicitar en cualquier momento la Licencia Federada en vigor y/o el DNI, o pasaporte y Tarjeta de Residencia en vigor de cualquier atleta**), mediante las respectivas hojas de salida. Una vez realizada esta comprobación entregará la hoja de salida al juez respectivo. Los atletas que deban realizar más de una prueba, y que por dicho motivo no pueden volver a pasar por la Cámara de Llamadas en los plazos fijados para ello, lo informarán al Juez de la Cámara de Llamadas, quien comprobará su identidad y participación en todas las pruebas en las que participe. Si hubiera alguna incidencia, se avisará al Juez Arbitro de la competición.

Asimismo, comprobará que el atleta lleva los dorsales de la competición puestos correctamente, y que la indumentaria sea la correspondiente al club que lo inscribe.

No se entregarán imperdibles en la competición. Cada atleta deberá colocar cada dorsal que le sea entregado con un imperdible en cada una de las cuatro esquinas.

A la hora indicada, permitirá el acceso al área de competición a los atletas.

La longitud máxima de los clavos de las zapatillas será de 6mm.

5.3) Todo atleta que no pase por la Cámara de Llamadas no estará autorizado a tomar parte en la competición, y si tomara parte en ésta, será descalificado.

5.4) Horarios límite de presentación:

Campo a Través.....	30 minutos antes hora oficial prueba.
Carreras, marcha	10 minutos antes hora oficial prueba.
Carreras con vallas	15 minutos antes hora oficial prueba.
Saltos (excepto Pértiga).....	30 minutos antes hora oficial prueba.
Pértiga.....	50 minutos antes hora oficial prueba.
Lanzamientos	30 minutos antes hora oficial prueba.

6) Inscripciones.-

Para los Campeonatos Individuales y Controles Autonómicos los Clubes ó Núcleos y Subnúcleos de Entrenadores (siempre que tengan permiso de los Clubes) efectuarán las inscripciones de sus atletas en el archivo colectivo de EXCELL (vía Internet) enviado a todos los Clubes, no admitiéndose inscripciones que se efectúen por cualquier otra vía.

Cada atleta solo se podrá inscribir en un máximo 2 pruebas, y solo 1 prueba por jornada/día de igual distancia. En los Campeonatos Autonómicos, a partir de la categoría Juvenil, inclusive, cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas.

Existirá un impreso de inscripción individual (este impreso se encuentra en la página web de la Federación de Atletismo de Castilla y León www.fetacyl.org) que solo podrán emplear Atletas Independientes con licencia por Castilla y León ó Atletas sin licencia por Castilla y León.

En el caso de que los Clubes o Núcleos y Subnúcleos de Entrenadores efectúen propuestas de participación por escrito, al Comité Técnico de la Federación de Atletismo de Castilla y León, se deberá verificar su aceptación por la Dirección Técnica, a partir del jueves anterior a la competición.

Los atletas deberán ser inscritos con el nombre de la entidad (Club) por la que el respectivo atleta tenga tramitada la licencia deportiva. A efectos de puntuación en el Plan de Promoción de Núcleos sólo se tendrán en cuenta las participaciones de atletas con licencia Federativa o de Deporte en Edad.

Las inscripciones deberán estar en la Federación de Atletismo de Castilla y León antes de las **12 HORAS DEL MIÉRCOLES ANTERIOR A CADA COMPETICIÓN.**

Las inscripciones que se reciban con posterioridad a la fecha señalada, y siempre antes de las 24 horas del jueves antes de cada competición, serán admitidas, (y la Delegación o Club tendrá su correspondiente cargo), excepto cuando sean propuestas, y ya se hayan determinado las propuestas admitidas, de las efectuadas en el plazo establecido.

No se admitirán inscripciones o anulaciones de inscripciones después de las 24 horas del jueves antes de la competición.

No serán admitidas las propuestas fuera de plazo, y cuando ya se hayan determinado las propuestas admitidas, de las efectuadas en el plazo establecido.

Para las anulaciones sin cargo, se establece un límite del 25% de la inscripción inicial.

Para efectos estadísticos, los atletas puntuarán por las entidades por las que tengan tramitadas las licencias.

Cargo por inscripciones sin posterior participación:

Se establece un cargo adicional, para las inscripciones sin posterior participación:

1 a 5 inscripciones	:	3,00	€/inscripción.
6 a 10 inscripciones	:	2,50	€/inscripción. (exenta 2 inscripciones)
más de 11 inscripciones	:	2,00	€/inscripción. (exentas el 20% de las inscripciones)

En caso de que la no participación sea debida a una lesión sobrevenida durante el calentamiento o en prueba anterior de la misma competición, se deberá comunicar esta hecho antes de la prueba en que fuera a participar, adjuntando informe escrito del Servicio Médico Oficial.

Inscripciones fuera de plazo:

Se establece un cargo adicional de:

1 a 5 inscripciones	:	12	€/competición.
6 a 10 inscripciones	:	18	€/competición. (exenta 2 inscripciones)
más de 11 inscripciones	:	30	€/competición. (exentas el 20% de las inscripciones)

Se entiende por inscripción la de cada atleta por prueba. Si un atleta es inscrito en dos pruebas, serán 2 inscripciones.

Atletas que confirmen su participación y no participen:

Cargo adicional de 9 € por prueba.

Los cargos serán cursados a los clubes correspondientes, con la excepción de las competiciones por selecciones provinciales, que será cursado a las Delegaciones Provinciales.

En el caso de los atletas independientes, o de atletas de clubes de fuera de Castilla y León, el cargo será pasado, de forma individual, a cada atleta. Para estos atletas si al finalizar la temporada no han abonado el cargo correspondiente, éste se pasará a su Delegación Provincial con el fin de ser tenido en cuenta a la hora de la renovación de su licencia.

7) Plazos.-

Las inscripciones deberán ser recibidas en esta Federación de Atletismo de Castilla y León y en los Clubes o Delegaciones organizadores no más tarde de las **12 horas** de los días que se indican a continuación:

Cto. España de veteranos de M. Maratón	5 abril
Cto. España 10 km ruta Veteranos y Senior	9 abril
Cto. Autonómico de M. Maratón y de Veteraos de M. Maratón	12 mayo
Cto. Autonómico Infantil y Cadete	19 mayo
Cto. Autonómico 10 km Ruta Veteranos y Señor	19 mayo
Cto. Auton. de P. CombinadasPre-Ben, Benj., Alev., Inf., Cdte., Juv., Jún., Abto.	26 mayo
Cto. Autonómico Benjamín y Alevín	2 junio
Cto. Autonómico Juvenil	2 junio
Cto. Autonómico de Veteranos	2 junio
Cto. España 10.000 Promesa y Júnior	11 junio
Cto. Autonómico Absoluto y Júnior	16 junio
Cto. Auton. Maratón y de Veteranos de Maratón	16 junio
Cto. España Cadete	18 junio
Cto. España Veteranos	25 junio
Cto. España 10.000 Absoluto	25 junio
Cto. España Júnior	25 junio
Cto. España Promesa	25 junio
Criterium Auton. de Verano	25 junio
Cto. España Juvenil	2 julio
Cto. España Absoluto	9 julio
Cto. España Milla en Ruta Veteranos y Senior	10 septiembre
Cto. España Media Maratón	10 septiembre
Cto. España 100 km de Veteranos	17 septiembre
Cto. España Veteranos 10.000	24 septiembre
Cto. España Veteranos Maratón	22 octubre
Cto. Auton. Clubes Infantil y Alevín	27 octubre
Cto. Auton. Clubes Veteranos	27 octubre
V Gran Premio de Atletismo de Base	27 octubre

8) Resultados Técnicos.-

Solo en relación con los cargos que se puedan efectuar por inscripciones fuera de plazo, inscripciones sin posterior participación y atletas que confirmen su participación y no participen, se establece un plazo de 7 días para que se efectúen reclamaciones sobre los resultados técnicos publicados. Una vez concluido este plazo, se tomará como referencia los resultados técnicos publicados.

9) Premios.-

En todos los Campeonatos Autonómicos se entregarán a los atletas con licencia por Castilla y León medalla dorada de la Federación al primer clasificado, medalla plateada al segundo y medalla bronceada al tercero

Se podrán entregar otros premios, que vendrán detallados en la reglamentación particular del correspondiente Campeonato o en información complementaria, si procediera.

Se consideran Campeones/as Autonómicos, y por tanto con derecho a medalla, aquellos atletas que posean licencia en vigor por la Federación de Atletismo de Castilla y León para la presente temporada y acrediten su condición de españoles, excepto extranjeros menores de 18 años, siempre que tengan tarjeta de residencia en vigor.

Los tres primeros clasificados de cada una de las pruebas, acudirán a la zona de premiación, para proceder a la entrega de las medallas, no más tarde de 5 minutos después de haberse dado los resultados oficiales por megafonía.

En todos los casos las medallas, premios y trofeos deberán ser recogidos personalmente por los atletas implicados. En casos puntuales, y por decisión del Delegado Técnico de cada Competición, la medalla, trofeo o premio podrá ser entregado a otra persona o al atleta correspondiente, con posterioridad al acto de entrega oficial.

10) Subvención general para los Campeonatos Autonómicos.: Pendiente.

11) Reclamaciones.-

Para cualquier reclamación en la Secretaría de la competición, el acceso a la Secretaría estará reservado únicamente a los Delegados de los Clubes debidamente acreditados.

Cuando no sea factible la publicación de los Resultados Técnicos de una competición durante la celebración de la misma, el plazo para las posibles reclamaciones será de 48 horas y se computará una vez que los Resultados Técnicos sean recibidos por los Clubes.

12) Para todo lo no reflejado en el presente Reglamento, regirán las normas generales de competición de la Federación de Atletismo de Castilla y León, las de la Real Federación Española de Atletismo y las de la I.A.A.F.

3 - COMPETICIONES

A-RUTA

XXVI CAMPEONATO ABSOLUTO Y DE VETERANOS DE MARATON DE CASTILLA Y LEON

Toral de los Vados, 20 de junio de 2010

El Excmo. Ayuntamiento de Toral de los Vados, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Absoluto de Maratón, masculino y femenino, conjuntamente con el Campeonato Autonómico de Veteranos de Maratón, a celebrarse en Toral de los Vados, el día 20 de junio de 2010.

El Campeonato estará abierto a todos los atletas Federados nacidos en 1992 y anteriores, que deseen tomar parte en el mismo, y se inscriban dentro del plazo señalado por la organización.

La participación en este Campeonato es gratuita para los atletas federados.

Estos mismos atletas, si quieren tener acceso, en su caso, a premios en metálico y otras actividades, regalos o sorteos, habrán de abonar las mismas cantidades y de la misma forma que los atletas no federados que participen en el XXVI Maratón de Toral de los Vados.

Se proclamará Campeón/Campeona de Castilla y León, el/la atleta con licencia federativa por cualquier Delegación Provincial de Atletismo de Castilla y León que primero llegue a la meta. No se tendrá en cuenta para esta clasificación, a los atletas no pertenecientes a esta Autonómica.

Normas Técnicas.- Las elaboradas por la organización.

Premios.- Medallas a los 3 primeras/primeras con licencia por Castilla y León.

Campeonato Autonómico de Veteranos:

Medallas a los tres primeros/primeras de Castilla y León, en cada categoría de edad.

Subvención del Campeonato Autonómico.-

De acuerdo con el baremo oficial:

- a los 10 primeros clasificados Absolutos (masculino y femenino).
- a los 5 primeros clasificados Veteranos/as (masculino y femenino).

XIX CAMPEONATO ABSOLUTO Y DE VETERANOS DE CASTILLA Y LEÓN DE MEDIA MARATÓN

Ávila, 16 de mayo de 2010

El C.D. Puente Romanillos Caja de Avila, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XIX Campeonato Absoluto de Media Maratón, y el Campeonato Autonómico de Veteranos de Media Maratón, a celebrarse en Avila, el día 16 de mayo de 2010.

El Campeonato Absoluto estará abierto a todos los atletas federados nacidos en 1.992 y anteriores, con licencia por Castilla y León que deseen tomar parte en el mismo.

Normas Técnicas.- Las elaboradas por la organización.

Premios:

Los tres primeros clasificados con licencia por Castilla y León, masculino y femenino, recibirán medalla.

Campeonato Autonómico de Veteranos:

Medallas a los tres primeros/as de Castilla y León, en cada categoría de edad.

Subvención del Campeonato Autonómico:

De acuerdo con el baremo oficial:

- a los 8 primeros clasificados Absolutos (masculino y femenino).
- a los 5 primeros clasificados Veteranos/as (masculino y femenino).

II CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE MILLA EN RUTA

Ávila, 10 de octubre de 2010

1. El C.A. Puente Romanillos-Caja de Avila, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el II Campeonato Autonómico Absoluto de Milla en Ruta, a celebrarse en Ávila, el día 10 de octubre de 2010.

2. Podrán participar en esta competición los/as atletas nacidos en 1992 y anteriormente.

3. MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

Para participar en el Campeonato Absoluto son necesarias las siguientes mínimas de participación, conseguidas en el año 2009/2010:

Hombres		Mujeres
1.54.00	800	2.19.00
3.57.00	1500	4.50.00
4.10.00	Milla	5.05.00
8.25.00	3000	10.15.00

4. **NORMATIVA Y HORARIO:** Los establecidos por la organización.

5. **CLASIFICACIÓN:** Para determinar la clasificación final del Campeonato Autonómico, se tendrán en cuenta los tiempos obtenidos en las distintas series que sea preciso realizar, incluyendo la Millas Internacionales

6. **PREMIOS:** Medallas a los 3 primeras/primeras con licencia por Castilla y León.

7. **SUBVENCIÓN:**

De acuerdo con el baremo oficial:

- a los 8 primeros clasificados Absolutos (masculino y femenino).

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y DE VETERANOS

Valverde del Majano (Segovia), 22 de mayo de 2010

1. El Exc.. Ayuntamiento de Valverde del Majano, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de 10 km en Ruta Absoluto y de Veteranos, a celebrarse en Valverde del Majano (Segovia), el día 22 de mayo de 2010.

2. Podrán participar en esta competición los/as atletas nacidos en 1992 y anteriormente.

3. **NORMATIVA Y HORARIO:** Los establecidos por la organización.

4 **PREMIOS:** Medallas a los 3 primeras/primeras con licencia por Castilla y León.

Campeonato Autonómico de Veteranos: Medallas a los tres primeros/as de Castilla y León, en cada categoría de edad.

5. **SUBVENCIÓN:**

De acuerdo con el baremo oficial:

- a los 8 primeros clasificados Absolutos (masculino y femenino).
- a los 5 primeros clasificados Veteranos/as (masculino y femenino).

B-AIRE LIBRE

HOMBRES

	<u>Senior/Prom</u>	<u>Junior</u>	<u>Juvenil</u>	<u>Cadete</u>	<u>Infantil</u>	<u>Alevín</u>	<u>Benjamín</u>
Lisos	100	100					
	200	200	100				
	400	400	200	100	80		50
	800	800	400	300	150	60	500
	1.500	1.500	800	600	500	1.000	1.000
	5.000	5.000	1.500	1.000	1.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	3.000	3.000	3.000		
	Maratón	Maratón	5.000				
	½ Maratón	½ Maratón					
Vallas	110(1,067)	110(0,990)***	110(0,914)	100(0,91)	80(0,84)		
	400(0,914)	400(0,914)	400(0,84)	300(0,84)	220(0,76)		
	3.000 obs.	3.000 obs.	2.000 obs.(0,914)	1.500 obs(0,762)	1.000 obs.(0,762)		
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Longitud
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple(*)		
Lanzam.	Peso(7,260)	Peso(6 kg)(1)	Peso(5 kg.)	Peso(4 kg.)	Peso(3 kg.)	Peso(2 kg.)	Peso(1 kg)
	Disco(2 kg)	Disco(1.750kg)(1)	Disco(1.5 kg)	Disco(1 kg)	Disco(800 gr.)	Disco(600 gr.)	Pelota(200 gr)
	Jabalina(800gr)	Jabalina(800gr)	Jabalina(700gr)	Jabalina(600gr)	Jabalina(500gr)	Jabalina(400gr)	
	Martillo(7,260)	Martillo(6 kg)(1)	Martillo(5 kg)	Martillo(4 kg.)	Martillo(3 kg.)	Martillo(2 kg.)	

Relev.	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80	4 x 60	4 x 50
Marcha	20 km 50 km	10 km 20 km	5 km 10 km	5 km 10 km	3 km 5 km	2 km 3 km	1 km 2 km
Pruebas Combinadas	Decathlon 100 Longitud Peso Altura 400 110 m.v. Disco Pértiga Jabalina 1.500	Decathlon 100 Longitud Peso(6 kg) Altura 400 110 m.v. Disco(1,750 kg) Pértiga Jabalina 1.500	Octathlon 100 Longitud Peso Altura 110 m.v. Disco Pértiga Jabalina	Heptathlon 100 Longitud Peso Altura 100 m.v. Pértiga Jabalina	Tetrathlon 80 Longitud Peso 80 m.v.	Triathlon 60 Longitud Peso	Triathlon 50 Longitud Peso

***También se admite con altura a 1 m.

(**) Se autoriza la organización y participación de las siguientes pruebas en la categoría juvenil: 110 v. (0,914)-Octathlon (100, longitud ,peso (5 kg.), 400,110 v. (0,914),altura, jabalina (700 gr.), 1000 m.)

(*) Con carrera máxima de 15 metros .

(1) Autorizados a lanzar con los artefactos de los Senior

MUJERES

	Senior/Prom	Junior	Juvenil	Cadete	Infantil	Alevín	Benjamin
Lisos	100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Maratón ½ Maratón	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000 10.000 Maratón ½ Maratón	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000	100 300 600 1.000 3.000	80 150 500 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	50 500 1.000 2.000
Vallas	100(0,84) 400(0,762) 3.000obs. (0,762)	100(0,84) 400(0,762) 3.000 obs (0,762)	100(0,762) 400(0,762)	100(0,762) 300(0,762)	80(0,762) 220(0,762)		
Saltos	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga	Altura Longitud
Lanzam.	Peso(4 kg) Disco(1 kg) Jabalina(600gr) Martillo(4 kg)	Peso(4 kg) Disco(1 kg) Jabalina(600gr) Martillo(4 kg)	Peso(4 kg) Disco(1 kg) Jabalina(600gr) Martillo(4 kg)	Peso(3 kg) Disco(800 gr) Jabalina(500gr) Martillo(3 kg)	Peso(3 kg) Disco(800 gr) Jabalina(400gr) Martillo(3 kg)	Peso(2 kg) Disco(600 gr) Pelota(300gr) Martillo(2 kg)	Peso(1 kg) Pelota(200 gr)

Relev.	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80	4 x 60	4 x 50
Marcha	10 km 20 km	5 km 10 km 20 km	5 km 10 km	3 km 5 km	3 km 5 km	2 km 3 km	1 km 2 km
Pruebas Combinadas	Heptathlon 100 v. Altura Peso 200 Longitud Jabalina 800	Heptathlon 100 v. Altura Peso 200 Longitud Jabalina 800	Exathlon 100 v. Altura Peso Longitud Jabalina 600	Exathlon 100 v. Altura Peso Longitud Jabalina 600	Tetrathlon 80 v. Peso Longitud 80	Triatlón 60 Longitud Peso	Triatlón 50 Longitud Peso

(**)Se autoriza la organización y participación de las siguientes pruebas en la categoría juvenil: Heptathlon

(100 v.(0,762), altura, peso,200 , longitud, jabalina,800)

ALTURA Y DISTANCIA

ENTRE VALLAS

Distancia de la Prueba	Número de vallas	Altura de las vallas	Categoría de los atletas	Distancia salida a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia última valla a meta
HOMBRES						
80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Cadete	13,00	8,50	10,50
110	10	0,914	Juvenil	13,72	9,14	14,02
110	10	1,000	Júnior	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Sen-Pro	13,72	9,14	14,02
220	5	0,762	Infantil	40,00	35,00	40,00
300	7	0,84	Cadete	50,00	35,00	40,00
400	10	0,84	Juvenil	45,00	35,00	40,00
400	10	0,914	Sen-Pro-Jun.	45,00	35,00	40,00
MUJERES						
80	8	0,762	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Juv.- Cadete	13,00	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-Pro-Jun	13,00	8,50	10,50
220	5	0,762	Infantil	40,00	35,00	40,00
300	7	0,762	Cadete	50,00	35,00	40,00
400	10	0,762	Sen-Pro-Jun	45,00	35,00	40,00

COMPETICIONES

XXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE CASTILLA Y LEÓN CAMPEONATO AUTONÓMICO JÚNIOR

VI GRAN PREMIO DE ATLETISMO AYUNTAMIENTO DE PALENCIA Palencia, 19 de Junio de 2010

La Delegación Palentina de Atletismo, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza de forma conjunta el XXIV Campeonato Autonómico Júnior y Absoluto de Castilla y León, y el VI Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia, a celebrarse el día 20 de Junio de 2010, en Palencia.

1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2009 y el 13 de Junio de 2010.

2) Mínimas de participación:

Prueba	Absoluto		Júnior	
	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino
100 m.l.	11.2-11.50	13.2-13.50	11.3-11.60	13.4-13.70
200 m.l.	23.2-23.50	27.8-28.10	23.4-23.70	28.2-28.50
400 m.l.	51.8-51.90	1.02.5-1.02.70	52.0-52.20	1.03.0-1.03.20
800 m.l.	1.57.0	2.26.0	2.00.00	2.29.0
1500 m.l.	4.02.0	5.08.0	4.08.0	5.10.0
5000 m.l.	15.40.0	-	-	-
110/100 m.v.	17.7-17.90	17.8-18.10	17.9-18.20	18.5-18.80
400 m.v.	58.0/58.20	1.11.0-1.11.20	1.00.0-1.00.20	s/m
3000 m.obst.	10.15.0	s/m	s/m	s/m
10/5 km.marcha	54.00.0	31.30.0	56.00	34.00
Altura	1,82	1,50	1,70	1,40
Longitud	6,20	4,90	5,90	4,60
Pértiga	3,30	2,70	2,50	2,20
Triple	13,00	10,70	12,00	10,00
Peso	11,00	10,00	10,80	9,60
Disco	34,00	27,00	32,00	25,00
Jabalina	42,00	31,00	42,00	28,00
Martillo	38,00	30,00	36,00	26,00

HORARIO CONJUNTO

10.00	Martillo	Final	Masculino Júnior-Absoluto
11.00	10 km marcha	Final	Masculino
11.05	5 km marcha	Final	Femenina
11.30	Longitud	Final	Femenina
11.45	Disco	Final	Masculino
11.50	3000 obst.	Final	Masculino
12.05	3000 obst.	Final	Femenino
12.30	110 m.v.	Final	Masculino Júnior
12.40	200 m.l.	Final	Masculino
12.50	200 m.l.	Final	Femenino
13.00	Martillo	Final	Femenino

VI GRAN PREMIO DE ATLETISMO AYUNTAMIENTO DE PALENCIA

17.00	Pértiga	Final	Femenino (GP)
	Altura	Final	Masculina (GP)
	Triple	Final	Femenino(GP)
	Disco	Final	Femenino (GP)
18.00	400 m.v.	Final	Masculino (GP)
	Peso	Final	Femenino (GP)
18.10	400 m.v.	Final	Femenino (GP)
18.15	Longitud	Final	Masculina (GP)
	Jabalina	Final	Masculina (GP)
18.20	100 m.l.	Semifinal	Masculino (GP)
18.30	Pértiga	Final	Masculina(GP)
18.35	100 m.l.	Semifinal	Femenino (GP)
18.45	800 m.l.	Final	Masculino (GP)
	Altura	Final	Femenina (GP)
18.55	800 m.l.	Final	Femenino (GP)
19.05	110 m.v.	Semifinal	Masculino (GP)
19.15	100 m.v.	Semifinal	Femenino (GP)
19.25	400 m.l.	Final	Masculino(GP)
	Triple	Final	Masculino (GP)
	Peso	Final	Masculino (GP)
	Jabalina	Final	Femenina (GP)
19.35	400 m.l.	Final	Femenino (GP)
19.45	100 m.l.	Final	Femenino (GP)
19.50	100 m.l.	Final	Masculino (GP)
19.55	1500 m.l.	Final	Femenino (GP)
20.00	1500 m.l.	Final	Masculino (GP)
20.15	5.000 m.l.	Final	Masculino (GP)
20.35	100 m.v.	Final	Femenino (GP)
20.45	110 m.v	Final	Masculino (GP)

(G.P.) Pruebas del VI Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia.

4) Normas Técnicas:

- A) Excepto en los 100 m.l. las finales serán por tiempos.
- B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas. También pueden pasar a la mejora hasta 4 de la categoría junior, siempre y cuando consigan en los tres primeros intentos la marca mínima de participación. Como máximo pasarán 3 atletas absolutos sin licencia por Castilla y León, salvo que con atletas de Castilla y León no se pueda completar la misma, optando al VI Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia.

C) Cadencia de los listones:

Altura Hombres: 1,63 (Júnior)-1,68 1,76(Absoluto)-1,80-1,84-1,92-1,96-2,00-2,03-2,06-2,09 y de 2 en 2 cm.

Altura Mujeres: 1,35 (Júnior)-1,40 (Absoluto)-1,44-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,63-1,66 y de 2 en 2 cm.

Pértiga Hombres: 2,35-2,55-2,75-2,85-3,05-3,15-3,25-3,35-3,45-3,55-3,65-3,75-3,85-3,95-4,05-4,15 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Mujeres: 2,05-2,20-2,35-2,50-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20 y de 5 en 5 cm.

Las alturas de los listones se podrán adecuar a las marcas de los atletas participantes.

D) Los atletas de otras categorías, sólo podrán participar en las pruebas autorizadas para la respectiva categoría, y con un máximo de:

Juvenil: Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas.. Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba individual de distancia igual o superior a 400 metros.

Cadete e inferiores: Dos pruebas individuales, excepto en los 3000 m.l. que solo podrán hacerlo en esta prueba.

XIX CAMPEONATO AUTONOMICO JUVENIL

Complejo Deportivo Ciudad de Valladolid (Valladolid), 6 de junio de 2010

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Juvenil de Castilla y León, a celebrar el día 6 de junio de 2010, en Valladolid.

2) Podrán participar en el Campeonato Autonómico todos aquellos atletas juveniles, con licencia federativa por Castilla y León, y otros previa invitación, y que estén en posesión de marcas mínimas, conseguidas en el período entre el 1 de Noviembre de 2009 a 27 de mayo de 2010 (a.i.).

PRUEBA	MASCULINO	FEMENINO
100 m.l.	11.6-11.90	13.4-13.70
200 m.l.	23.9-24.20	28.4-28.70
400m.l.	54.0-54.20	1.03.0-1.03.20
800m.l.	2.04.0	2.32.0
1.500 m.l.	4.18.0	5.12.0
3.000 m.l. (1)	9.40.00	11.20.00
110 / 100 m.v.	18.0-18.30	18.4-18.70
400 m.v.	1.01.0-1.01.20	s/m
2.000 /3.000 Obst (1)	6.40.00	s/m
10/5 km. marcha	57.00	34.30
Altura	1,62	1,40
Longitud	5,40	4,55
Triple	10,80	9,80
Pértiga	2,40	2,20
Peso	10,50	9,00
Disco	28,00	24,00
Jabalina	34,00	26,00
Martillo	30,00	24,00

(1) También podrán participar los 10 primeros clasificados en el Campeonato Autonómico de Campo a Través.

3) Horario :

11.00	Martillo	Masculino	Final	Juvenil
11.30	Longitud	Masculino	Final	Juvenil
	Peso	Femenino	Final	Juvenil
11.50	Martillo	Femenino	Final	Juvenil
12.00	400 m.v.	Masculino	Final	Juvenil
	Pértiga	Masculina	Final	Juvenil
12.10	400 m.v.	Femenino	Final	Juvenil
12.20	3000 m.l.	Masculino	Final	Juvenil
	Altura	Femenina	Final	Juvenil
12.45	100 m.l.	Masculino	Semifinal	Juvenil
13.00	Jabalina	Femenino	Final	Juvenil
13.05	2.000 m. obst.	Masculino	Final	Juvenil
	Longitud	Femenino	Final	Juvenil
	Peso	Masculino	Final	Juvenil
13.20	2.000 m. obst.	Femenino	Final	Juvenil
13.35	1.500 m.l.	Masculino	Final	Juvenil
13.45	1.500 m.l.	Femenino	Final	Juvenil
13.55	100 m.l.	Masculino	Final	Juvenil
14.00	100 m.l.	Femenino	Final	Juvenil
16.30	Disco	Femenino	Final	Juvenil
17.00	Altura	Masculina	Final	Juvenil
17.00	Pértiga	Femenino	Final	Juvenil
17.10	110 m.vallas	Masculino	Final	Juvenil
17.15	Disco	Masculino	Final	Juvenil
17.20	100 m.vallas	Femenino	Final	Juvenil
17.30	Triple	Femenino	Final	Juvenil
17.40	200 m.l.	Masculino	Final	Juvenil
17.50	200 m.l.	Femenino	Final	Juvenil
18.00	800 m.l.	Masculino	Final	Juvenil
	Jabalina	Masculina	Final	Juvenil
18.10	800 m.l.	Femenino	Final	Juvenil
18.20	400 m.l.	Masculino	Final	Juvenil
18.30	400 m.l.	Femenino	Final	Juvenil
18.45	5 km marcha	Masculino	Final	Juvenil
	5 km marcha	Femenino	Final	Juvenil
	Triple	Masculino	Final	Juvenil

Este horario puede ser modificado en función del número de participantes.

4) Normas Técnicas:

a) Altura de listones:

Altura Hombres	1,58-1,63-1,68-1,73-1,76-1,79-1,82-1,85-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00 y de 2 en 2 cm.
Altura Mujeres	1,32-1,37-1,42-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,63 y de 2 en 2 cm.
Pértiga hombres	2,30-2,45-2,60-2,75-2,90-3,05-3,20-3,35-3,50-3,65-3,75-3,85-3,95-4,00 y de 5 en 5 cm.
Pértiga mujeres	2,05-2,20-2,35-2,50-2,65-2,80-2,90-3,00-3,10 y de 5 en 5 cm.

b) Pasarán a la mejora las 8 mejores marcas.

c) Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas. Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba individual de distancia igual o superior a 400 metros.

CAMPEONATO AUTONOMICO INFANTIL Y CADETE

Valladolid, 22 de mayo de 2010

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza los Campeonatos Autonómicos Infantil y Cadete de Castilla y León, a celebrar el día 22 de mayo de 2010, en Valladolid.

2) Podrán participar en el Campeonato Autonómico todos aquellos atletas cadetes, con licencia federativa por Castilla y León, y otros previa invitación, y que estén en posesión de marcas mínimas, conseguidas en el periodo entre el 1 de Noviembre de 2009 a 16 de mayo de 2010 (a.i.).

PRUEBA	INFANTIL		CADETE	
	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO
80 m.l.	11.1-11.40	11.4-11.70		
100 m.l.			12.4-12.70	13.6-13.90
150 m.l.	21.7-22.00	22.1-22.40		
300 m.l.			41.8-42.00	46.0-46.20
500 m.l.	1.30.00	1.33.00		
600 m.l.			1.37.0	1.48.5
1000 m.l.	3.25.00	3.38.00	2.51.0	3.20.0
80 m.v.	16.4-16.70	16.2-16.50		
100 m.v.			18.0-18.40	18.2-18.50
200 m.v.(*)	39.0-39.20	41.0-41.20		
300 m.v.			50.0-50.20	54.0-54.20
1500 obst.			5.40.0	6.45.0
Altura	1,30	1,25	1,45	1,35
Longitud	4,20	4,10	4,70	4,50
Triple	8,50 (1)	8,00 (1)	10,00	9,00
Pértiga	2,00	1,80	2,10	2,00
Peso	8,40	7,70	10,00	8,20
Disco	19,00	18,00	26,00	21,00
Jabalina	21,00	19,00	28,00	24,00
Martillo			24,00	21,00
5/3 km marcha	21.00.00	21.30.00	34.00.0	21.10
4x80/4x100 (2)	6 primeros equipos	6 primeros equipos	6 primeros equipos	6 primeros equipos

(1) Carrera máxima de 15 metros.

(2) Marca de Relevos o suma de 4 tiempos del 2010.

(*) Dada la peculiaridad de la prueba, también pueden participar los atletas que tengan marca mínima en la prueba de 80 m.v. Asimismo, podrán tomar parte los atletas que tengan marca mínima en la prueba de 500 m.l., pero solo podrán participar ó en 500 ó en los 200 m.v.

3) Horario conjunto:

15.00	Martillo	Masculino	Final	Cadete
	Martillo	Femenino	Final	Cadete
	Altura	Masculino	Final	Cadete-Infantil
	Pértiga	Femenino	Final	Cadete-Infantil
	Longitud	Femenina	Final	Cadete-Infantil
	Peso	Femenino	Final	Cadete-Infantil
15.30	100 m.vallas	Femenino	Final	Cadete
15.40	100 m.vallas	Femenino	Final	Cadete
15.50	80 m.v.	Masculino	Final	Infantil
16.00	80 m.v.	Femenino	Final	Infantil

16.10	1500 obst	Masculino	Final	Cadete
16.15	Jabalina	Femenino	Final	Cadete-Infantil
16.20	1500 obst.	Femenino	Final	Cadete
16.30	100 m.l.	Masculino	Semifinal	Cadete
	Longitud	Masculina	Final	Cadete-Infantil
	Triple	Masculino	Final	Cadete-Infantil
16.40	100 m.l.	Femenino	Semifinal	Cadete
16.50	80 m.l.	Masculino	Semifinal	Infantil
17.00	80 m.l.	Femenino	Semifinal	Infantil
	Peso	Masculino	Final	Cadete-Infantil
17.10	1.000 m.l.	Masculino	Final	Cadete
17.15	1.000 m.l.	Masculino	Final	Infantil
	Jabalina	Masculino	Final	Cadete-Infantil
17.20	1.000 m.l.	Femenino	Final	Cadete
17.25	1.000 m.l.	Femenino	Final	Infantil
17.35	100 m.l.	Masculino	Final	Cadete
17.40	100 m.l.	Femenino	Final	Cadete
17.45	80 m.l.	Masculino	Final	Infantil
17.50	80 m.l.	Femenino	Final	Infantil
18.00	300 m.v.	Masculino	Final	Cadete
	Altura	Femenino	Final	Cadete-Infantil
	Pértiga	Masculino	Final	Cadete-Infantil
	Triple	Femenino	Final	Cadete-Infantil
18.10	300 m.v.	Femenino	Final	Cadete
18.20	220 m. v.	Masculino	Final	Infantil
18.30	220 m. v.	Femenino	Final	Infantil
	Disco	Femenino	Final	Cadete-Infantil
18.40	150 m.l.	Masculino	Final	Infantil
18.50	150 m.l.	Femenino	Final	Infantil
19.00	300 m.l.	Masculino	Final	Cadete
19.10	300 m.l.	Femenino	Final	Cadete
19.20	500 m.l.	Masculino	Final	Infantil
19.25	500 m.l.	Femenino	Final	Infantil
19.30	600 m.l.	Masculino	Final	Cadete
19.30	Disco	Masculino	Final	Cadete-Infantil
19.35	600 m.l.	Femenino	Final	Cadete
19.40	3 km marcha	Masculino	Final	Infantil
	3 km marcha	Femenino	Final	Infantil
	5 Km Marcha	Masculino	Final	Cadete
	3 Km Marcha	Femenino	Final	Cadete
19.50	4x80	Masculino	Final	Infantil
19.55	4x80	Femenino	Final	Infantil
20.00	4x100	Femenino	Final	Cadete
20.05	4x100	Masculino	Final	Cadete

Los concursos son conjuntos. En los lanzamientos, cada categoría lo realizará con su artefacto.

Este horario puede ser modificado en función del número de participantes.

4) Normas Técnicas :

a) Cada atleta podrá tomar parte, como máximo, en 2 pruebas individuales y el relevo.

b) Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba, de distancia igual o superior a 300 m. (cadete) y 220 metros (infantil).

c) Altura de listones:

Altura mujeres: 1,19 -1,24-1,29 (cadete) -1,34-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-1,54 y de 2 en 2 cm.

Altura hombres: 1,24-1,29-1,34-1,39 (cadete)-1,42-1,45-1,48 1,51-1,54-1,57-1,60-1,63-1,66-1,69 y de 2 en 2 cm.

Pértiga mujeres : 1,60 (cadete)-1,70-1,80-1,90-2,00-2,10 y de 5 en 5 cm.

Pértiga hombres : 1,70-1,90 (cadete)- 2,05-2,20-2,35-2,50-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20 y de 5 en 5 cm.

d) En los concursos pasarán a la mejora los siguientes atletas:

- Si participan 8 ó más atletas, las 6 mejores marcas de cada categoría.

- Si participan menos de 8 atletas, las 4 mejores marcas de cada categoría.

CAMPEONATO AUTONÓMICO ALEVÍN
CAMPEONATO AUTONÓMICO BENJAMÍN
Segovia, 5 de junio de 2010

1) El C.A.S.-Caja Segovia, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos Benjamín y Alevín, que se celebrarán en Segovia, el sábado 5 de junio de 2010.

2) Podrán participar atletas con licencia federada, que hayan conseguido las siguientes marcas mínimas, en el período del 01/11/2008 al 31/05/2009.

PRUEBA	ALEVÍN		BENJAMÍN	
	MASCULINO	FEMENINO	MASCULINO	FEMENINO
50/60 m.l.	9.5/9.80	9.8/10.10	8.8/9.10	9.0/9.30
1.000 m.l.	3.40.0	3.50.0	4.10.0	4.20.0
60 m.v.	12.4/12.70	12.7/13.00	-	-
Altura	1,00	0,95	-	-
Longitud	3,50	3,40	2,70	2,65
Peso	7,40	6,10	5,30	4,80
1 km.marcha	6.40.0	7.10.0	-	-
Rel.4x60 (1)	8 mejores clubes	8 mejores clubes	8 mejores clubes	8 mejores clubes

(1) Marca en relevos ó suma de 4 marcas del 2010.

3) Horario conjunto:

16.30	60 m.v.	Masculino	Final	Alevín
	Altura	Masculino	Final	Alevín
	Longitud	Femenino	Final	Benjamín- Alevín
	Peso	Masculino	Final	Benjamín-Alevín
16.40	60 m. v.	Femenino	Final	Alevín
16.50	60 m.l.	Masculino	Semifinal	Alevín
17.05	60 m.l.	Femenino	Semifinal	Alevín
17.20	50 m.l.	Masculino	Final	Benjamín
17.35	50 m.l.	Femenino	Final	Benjamín
17.50	1 km. Marcha	Masculino	Final	Alevín
	1 km.Marcha	Femenino	Final	Alevín
18.00	60 m.l.	Masculino	Final	Alevín
	Longitud	Masculino	Final	Benjamín-Alevín

	Peso	Femenino	Final	Benjamín-Alevín (foso 1)
	Altura	Femenino	Final	Alevín
18.05	60 m.l.	Femenino	Final	Alevín
18.10	1.000 m.l.	Masculino	Final	Alevín
18.20	1.000 m.l.	Femenino	Final	Alevín
18.30	1.000 m.l.	Masculino	Final	Benjamín
18.40	1.000 m.l.	Femenino	Final	Benjamín
18.50	Relevos 4x60	Masculino	Final	Benjamín
19.00	Relevos 4x60	Femenino	Final	Benjamin
19.10	Relevos 4x60	Masculino	Final	Alevín
19.20	Relevos 4x60	Femenino	Final	Alevín

4) Normas Técnicas:

4.1 : Categoría Alevín

a) Pruebas: 60 m.l.-1000 m.l. - 60 m.v. - Altura - Longitud - Peso – 1.000 m. marcha- Relevos 4x60 m.

b) Cada atleta podrá participar, como máximo, en una carrera, un concurso y la prueba de relevos.

c) Prueba de vallas alevín:

6 vallas, altura 0,60 m., distancia a la salida 11 metros, entre vallas 7 metros.

d) cadencia de los listones:

Altura Alevín masculina: 0,91-1,01-1,06-1,11-1,16-1,21-1,24-1,27-1,30-1,32 y de 2 en 2 cm.

Altura Alevín masculina: 0,86-0,96-1,01-1,06-1,11-1,16-1,19-1,22-1,25 y de 2 en 2 cm.

4.2: Categoría Benjamín

a) Pruebas: 50 m.l.-1000 m.l.-Longitud-Peso-Relevos 4x60 m.

b) Cada atleta podrá participar, como máximo, en una carrera, un concurso y la prueba de relevos.

4.3: Normas Concursos Categoría Alevín y Categoría Benjamín.

Hasta 24 atletas inscritos: 3 saltos y 3 de mejora.

Más de 24 atletas inscritos: 2 saltos y 2 de mejora.

5) Confirmación:

Los atletas, o los Delegados de cada equipo, deberán confirmar la participación de cada uno de los atletas hasta 1 hora antes del comienzo de cada prueba. Se recomienda efectuar la confirmación de todas las pruebas al comienzo de la competición, para facilitar así los trabajos de confección de hojas de campo de cada prueba.

6) Subvención:

NO HABRÁ DESPLAZAMIENTO COLECTIVO

XVIII CAMPEONATO AUTONOMICO DE FONDO EN PISTA

Corrales de Buelna (Cantabria), 3 de abril de 2010

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León, conjuntamente con la Federación Cántabra de Atletismo, organizan el XVIII Campeonato Autonómico de Fondo en Pista, que se celebrará en Los Corrales de Buelna (Cantabria), el día 3 de abril de 2010, en jornada de tarde.

2) Participación:

3000 m.l. Masculino y Femenino Cadete : Libre.
5000 m.l. Masculino y Femenino : Libre.
10000 m.l. Masculino: - 12 primeros Cptos.Autonómicos C.Través 2009 y 2010.
- 5000 m.l. : 16.00.0 (2009 y 2010)
- 10000 m.l. : 33.00.0 (2009 y 2010)
- 3000 obst. : 9.45.0 (2009 y 2010)

3) Premios del Campeonato Autonómico:

Medallas a los tres primeros/as de cada prueba.

4) Horario:

Horario	Prueba	Categoría
16.20	3000 m.l. Masculino	Cadete
16.45	3000 m.l. Femenino	Cadete
17.40	5000 m. Femenino	Juvenil-Junior
17.40	5000 m. Femenino	Promesa-Senior
18.05	5000 m. Masculino	Juvenil-Júnior
18.30	10000 m. Masculino	Promesa-Senior

5) Subvención: Pendiente.

CAMPEONATOS AUTONOMICOS DE VETERANOS AIRE LIBRE

Valladolid, 6 de junio de 2010.

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos de Veteranos al aire libre, a celebrarse en Valladolid, el 6 de junio de 2010.

A) Pruebas Individuales: Valladolid, 6 de junio de 2010.

Categoría masculina y femenina: 100 m.l. - 200 m.l. - 400 m.l. - 800 m.l. - 1500 m.l. - 5000 m.l. - Altura - Longitud - Peso - Disco - Jabalina.

1) Categorías:

Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES		MUJERES	
M-35	De 35 a 39 años	W - 35	De 35 a 39 años
M - 40	De 40 a 44 años	W - 40	De 40 a 44 años
M - 45	De 45 a 49 años	W - 45	De 45 a 49 años
M - 50	De 50 a 54 años	W > 50	50 años ó más
M - 55	De 55 a 59 años		
M > 60	60 años ó más		

2) No existe límite de pruebas en que se desee participar.

3) El relevo estará formado por atletas que tengan licencia por la misma provincia.

4) No se disputarán las pruebas en las que haya menos de 3 atletas inscritos, pudiendo competir juntos hombres y mujeres.

5) Si en alguna prueba no relacionada en el punto 2 hubiera, al menos, tres atletas inscritos, esta prueba se celebraría dentro del programa general, a todos los efectos.

6) Para el peso de los artefactos regirá la normativa de la R.F.E.A.

7) Horario :

19.00	100 m.l.	Masculino	Final	Veteranos
19.00	Altura	Masculina	Final	Veteranos
19.00	Altura	Femenina	Final	Veteranas
19.00	Disco	Masculino	Final	Veteranos
19.00	Disco	Femenino	Final	Veteranas
19.05	100 m.l.	Femenino	Final	Veteranas
19.10	400 m.l.	Femenino	Final	Veteranas
19.15	400 m.l.	Masculino	Final	Veteranos
19.30	Peso	Masculino	Final	Veteranos
19.30	Peso	Femenino	Final	Veteranas
19.35	1500 m.l.	Femenino	Final	Veteranas
19.40	1500 m.l.	Masculino	Final	Veteranos
19.45	200 m.l.	Masculino	Final	Veteranos
19.50	200 m.l.	Femenino	Final	Veteranas
19.55	800 m.l.	Masculino	Final	Veteranos
20.00	Longitud	Masculina	Final	Veteranos
20.00	Longitud	Femenina	Final	Veteranas
20.00	Jabalina	Masculina	Final	Veteranos
20.00	Jabalina	Femenina	Final	Veteranas
20.00	800 m.l.	Femenino	Final	Veteranas
20.05	5000 m.l.	Masculino	Final	Veteranos
20.05	5000 m.l.	Femenino	Final	Veteranas

Cuando compitan tres atletas o menos, será de aplicación la normativa contemplada en el artículo 15 de la página 137 del libro de Reglamentación de la R.F.E.A.

11) Medallas:

Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados, masculino y femenino de cada prueba, en las diferentes categorías de edades.

C) RELEVOS 4X100: Valladolid, 8 de mayo de 2010.

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de Veteranos de Relevos 4x100, en Valladolid, pistas de Río Esgueva, el día 8 de mayo de 2010.

2) Participación.

Tendrán derecho a participar los seis clubes Masculinos y Femeninos con mejor marca realizada en el periodo de tiempo realizado entre el 1 de enero de 2009 y el 1 de mayo de 2010 (a.i.), en competición oficial y en condiciones absolutamente reglamentarias. En caso de empate a marcas entre dos o más clubes para el sexto puesto, se considerarán los siguientes criterios de desempate.

2.1.- La segunda mejor marca de cada club.

2.2.- De persistir el empate se clasificará el que tenga un promedio de edad más joven sumando los años de cada atleta, que compongan el relevo que haya realizado la primera mejor marca del club.

2.3.- A efectos clasificatorios, a las marcas obtenidas con cronometraje manual se le añadirán 14 centésimas y tendrán prioridad, en caso de empate, las marcas obtenidas con cronometraje eléctrico.

3) Para la definitiva invitación de los clubes se hace totalmente imprescindible que los clubes interesados en participar comuniquen por correo electrónico (info@fetacyl.org) a esta Federación de Atletismo de Castilla y León, no mas tarde de las 18.00 horas del 3 de mayo, las marcas conseguidas, así como lugar y fecha.

4) De acuerdo a las inscripciones recibidas, esta Federación procederá a la invitación de los equipos con las 6 mejores marcas, que se comunicará a los clubes participantes a partir del 4 de mayo.

5) El sorteo de calles será efectuado por esta Federación de Atletismo de Castilla y León y comunicado a los clubes participantes con antelación a la competición. La composición y el orden de los relevistas deberá comunicarse hasta 60 minutos antes de cada uno de los relevos en la Secretaria de la Organización. Pasado este tiempo, sólo se podrán realizar cambios por lesión (previo certificado médico oficial), y siempre antes de la hora prevista para la entrada a pista.

6) Horario.-

19.15	4 x 100 m.l.	Femenino Veteranas
19.25	4 x 100 m.l.	Masculino Veteranos

7) Premios.-

Trofeo y cuatro medallas a cada uno de los tres primeros equipos clasificados.

8) Subvención.-La Federación de Atletismo de Castilla y León abonará los gastos de transporte según la reglamentación vigente.

**XXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE PRUEBAS COMBINADAS,
XXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO JUNIOR DE PRUEBAS COMBINADAS,
XIX CAMPEONATO AUTONÓMICO JUVENIL DE PRUEBAS COMBINADAS,
XIX CAMPEONATO AUTONÓMICO CADETE DE PRUEBAS COMBINADAS,
XVI CAMPEONATO AUTONÓMICO INFANTIL DE PRUEBAS COMBINADAS
XVI CAMPEONATO AUTONÓMICO ALEVÍN DE PRUEBAS COMBINADAS**

**V CAMPEONATO AUTONÓMICO BENJAMÍN DE PRUEBAS COMBINADAS
II CAMPEONATO AUTONÓMICO PREBENJAMÍN DE PRUEBAS COMBINADAS**

Valladolid, 29 y 30 de mayo de 2010.

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza el Campeonato Autonómico Absoluto, Júnior, Juvenil, Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín de Pruebas Combinadas, a celebrar en Valladolid, los días 29 y 30 de mayo de 2010.

2) Pruebas y marcas mínimas:

Se establecen las siguientes marcas mínimas obtenidas en las temporadas 2008/2009 y 2009/2010, hasta el 23.05.10.

Categoría	Pruebas Pista Aire Libre	Pruebas en Pista Cubierta
HOMBRES		
Decathlon	4.000 Ptos.	3.000 Ptos.(Heptathlon)
Octathlon Juvenil	3.000 Ptos.	2.400 Ptos.(Exathlon)
Heptathlon Cadete	2.600 Ptos.	2.000 Ptos.(Pentathlon)
Tetrathlon Infantil	1.150 Ptos.	870 Ptos.
Triatlón Alevín	550 Ptos.	575 Ptos.
Triatlón Benjamín	310 Ptos.	300 Ptos.
MUJERES		
Heptathlon	3.000 Ptos.	2.500 Ptos.(Pentathlon)
Exathlon Juvenil	2.400 Ptos.	2.300 Ptos.(Pentathlon)
Exathlon Cadete	2.200 Ptos.	2.000 Ptos.(Tetrathlon)
Tetrathlon Infantil	1.300 Ptos.	1.450 Ptos.
Triatlón Alevín	800 Ptos.	800 Ptos.
Triatlón Benjamín	480 Ptos.	120 Ptos.

3) Propuestas:

Se podrán efectuar propuestas de atletas sin marca mínima en Pruebas Combinadas, enviando marcas de 3 pruebas individuales incluidas en las combinadas respectivas, debiendo ser una de las marcas, al menos de un concurso, (excepto en los infantiles, alevines y benjamines que serán marcas de 2 pruebas individuales, una carrera y un concurso).

4) Horario:

Sábado, 29 de Mayo

MASCULINO:

FEMENINO

100 m.lisos (1)(2)(3)	←	16.30		
		16.40	→	100 m.vallas (7)
		16.45	→	100 m.vallas (8)(9)
Longitud (1)(2)(3)	←	17.00		
		17.25	→	Altura (7)(8)(9)
Peso (1)(2)(3)	←	18.15		
Altura (1)(2)(3)	←	19.00		
		19.30	→	Peso (7)(8)(9)
		20.45	→	200 m.lisos (7)
400 m.lisos (1)	←	21.00		

Domingo, 30 de Mayo

110 m.vallas (1)	←	10.00		
110 m.vallas (2)	←	10.05		
100 m.v.(3)	←	10.10		
		10.20	→	80 m. vallas (10)
80 m. lisos (4)	←	10.30	→	Longitud (7)(8)(9)
60 m. lisos (5)	←	10.40		
Disco (1)(2)	←	10.45		
		10.45	→	60 m. lisos (11)
50 m.lisos (6)	←	10.55		
		11.00	→	50 m.lisos (12)
Peso (4)	←	11.00	→	
		11.00	→	Peso (10)
Longitud (5)	←	11.15	→	Longitud (11)
Longitud (6)	←	11.30		
Pértiga (1)(2)(3)	←	11.45		
		12.00	→	Longitud (10) y (12)
		12.30		
Peso (5)	←	12.30	→	Jabalina (7)(8)(9)
Longitud (4)	←	12.45		
Peso (6)	←	13.00		
		13.15	→	Peso (11) y (12)
80 m. vallas (4)	←	13.50	→	600 m.lisos (8)
		14.00	→	80 m. lisos (10)
		14.05	→	800 m.lisos (7)
		14.10	→	100 m.lisos (9)
Jabalina (1)(2)(3)	←	14.30		
1.500 m.lisos (1)	←	15.45		

- (1) Decathlon Absoluto/Junior
- (2) Octathlon Juvenil
- (3) Heptathlon Cadete
- (4) Tetrathlon Infantil
- (5) Triathlon Alevín
- (6) Triatlón Benjamin y Pré-Benjamín

- (7) Heptathlon Absoluto
- (8) Exathlon Juvenil
- (9) Exathlon Cadete
- (10) Tetrathlon Infantil
- (11) Triathlon Alevín
- (12) Triathlon Benjamin y Pre-Benjamín

Excepto las pruebas iniciales de cada jornada, el horario es indicativo.

5) Se abonarán gastos de desplazamiento según normativa general.

Existirá alojamiento (día 29) para aquellos atletas que residan a mayor distancia y compitan en pruebas combinadas que se celebren en dos días.

**CRITERIUM AUTONOMICO DE VERANO
XI GRAN PREMIO EXCMO. AYUNTAMIENTO DE AVILA**

Avila, 1 de Julio de 2010

El Club Atletismo Puente Romanillos, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Criterium Autonómico de Verano y XI Gran Premio Excmo. Ayuntamiento de Avila, a celebrar en las pistas de la Ciudad Deportiva Municipal de Avila, el día 1 de Julio de 2010.

1) Participantes:

Podrán participar todos los atletas con licencia por Castilla y León y que hayan realizado las marcas mínimas adjuntas.

También podrán participar atletas de otras Comunidades, si poseen las marcas mínimas de participación para los respectivos Campeonatos de España en pista al aire libre.

2) Mínimas de participación:

Prueba	MASCULINO				FEMENINO			
	Cadete/Juvenil	Junior	Absoluto	Fuera CL	Cadete/Juvenil	Junior	Absoluto	Fuera CL
100 m.l.	11.3	11.1	11.0		13.4	13.2	13.0	
200 m.l.	--	23.2	23.0		--	27.4	27.0	
400 m.l.	--	51.4	51.0		--	1.02.5	1.02.0	
100/110 m.v.	--	17.4	17.0		--	18.0	17.5	
400 m.v.	--	59.0	58.00		--	1.11.0	1.10.0	
Altura	1,70	1,75	1,85	1,95	1,43	1,48	1,50	1,60
Longitud	6,20	6,40	6,70	7,00	4,80	5,10	5,20	5,50
Triple	13,00	13,70	14,00	14,75	11,00	11,05	11,50	12,00
Pértiga	3,00	3,30	3,50	4,00	2,30	2,50	2,70	3,00

3) Horario:

16.30:	Longitud	Femenino	
16.30	Pértiga	Femenino	
17.00 :	Altura	Masculino	
17.15	Triple	Femenino	
18.00 :	100 m.l.	Femenino	Semifinal
	Pértiga	Masculino	
18.15 :	100 m.l.	Masculino	Semifinal
18.15	Triple	Masculino	
18.30 :	400 m.v.	Masculino	
18.45 :	400 m.v.	Femenino	
19.00 :	200 m.l.	Masculino	
	Altura	Femenino	
19.15 :	200 m.l.	Femenino	
19.30 :	110 m.v.	Masculino	
	Longitud	Masculino	
19.45 :	100 m.v.	Femenino	
20.05 :	400 m.l.	Masculino	
20.15 :	400 m.l.	Femenino	
20.25 :	100 m.l.	Masculino	Final
20.30 :	100 m.l.	Femenino	Final
20.35 :	CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS		

4) Altura de listones:

Altura mujeres : 1,37-1,42-1,47-1,52-1,56-1,60-1,63-1,66-1,68 y de 2 en 2 cm.
Altura hombres : 1,61-1,66-1,71-1,74-1,81-1,85-1,89-1,92-1,95-1,98-2,01-2,04-2,07 y de 2 en 2 cm.
Pértiga mujeres : 2,22-2,37-2,52-2,67-2,82-2,92-3,02-3,12-3,22 y de 5 en 5 cm.
Pértiga hombres : 2,82-3,02-3,17-3,32-3,47-3,62-3,77-3,92-4,02-4,12-4,22-4,32-4,42-4,52 y de 5 en 5 cm.

5) Premios:

Trofeos a la mejor marca masculino y femenina en carreras lisas, vallas y saltos, por la tabla de puntuación de la I.A.A.F.

V GRAN PREMIO CAJA DUERO DE ATLETISMO DE BASE

Valladolid, 30 de Octubre de 2010

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza el V Gran Premio Caja Duero de Atletismo de Base, en Valladolid, el día 30 de Octubre de 2010.

1) Participantes.

Atletas nacidos y nacidas en 1995 a 2002 (Cadete, Infantil, Alevín y Benjamín), con licencia federada por Castilla y León para la temporada 09/10. También podrán participar fuera de concurso los atletas juveniles, previa solicitud, pudiendo hacerlo únicamente en las pruebas **marcadas con ***

2) Pruebas.

Benjamín	Alevín	Infantil	Cadete
50	60	80	100*
Pelota	600	1.000	1.000
	60 m.v.	80 m.v.	100 m.v.
	Longitud	Altura	Altura*
	Pelota	Longitud	Triple (masculina)*
	1000 m. marcha	Peso	Triple (femenino)*
		2000 m. marcha	Jabalina
			3000 m. marcha

3) Premios y regalos.

Trofeo al vencedor/a de cada prueba individual.

Medalla al Segundo/a y Tercer/a clasificado/a de cada prueba individual.

Sorteo de material entre todos los atletas participantes y regalos para:

- Atletas clasificados
- Entrenadores

4) Desplazamientos.

Correrá por cuenta de esta Federación de Atletismo de Castilla y León.

5) Horario conjunto con el II Campeonato Autonómico de Clubes Alevín e Infantil A.L.

11.00	100 m.v.	Masculino	Cadete	GP
11.00	Altura	Masculino-Femenino	Infantil	Clubes
11.00	Altura	Masculina-Femenina	Infantil	GP
11.00	Pertiga	Masculino-Femenino	Infantil	Clubes
11.00	Triple	Masculina	Cadete	GP
11.00	Triple	Femenino	Cadete	GP
11.00	Peso	Masculino-Femenino	Infantil	Clubes
11.00	Jabalina	Masculina-Femenina	Cadete	GP
11.00	Jabalina	Masculino-Femenino	Infantil	Clubes
11.05	2 km marcha	Masculino-Femenino	Infantil	GP
11.10	80 m.v.	Masculino	Infantil	Clubes
11.15	80 m.v.	Masculino	Infantil	GP
11.20	80 m.v.	Femenino	Infantil	Clubes
11.20	100 m.v.	Femenino	Cadete	GP
11.25	80 m.v.	Femenino	Infantil	GP
11.30	3 km marcha	Masculino-Femenino	Cadete	GP
11.30	3 km marcha	Masculino-Femenino	Infantil	Clubes
11.35	150 m.l.	Masculino	Infantil	Clubes
11.40	150 m.l.	Femenino	Infantil	Clubes
11.50	1000 m.l.	Masculino	Cadete	GP
11.55	1000 m.l.	Femenino	Cadete	GP
12.00	Longitud	Masculino-Femenino	Alevín	GP
12.00	Longitud	Masculino-Femenino	Alevín	Clubes
12.00	1000 m.l.	Masculino	Infantil	Clubes
12.00	1000 m.l.	Masculino	Infantil	GP
12.00	Pelota	Masculino-Femenino	Alevín	Clubes
12.00	Pelota	Masculino-Femenino	Alevín	GP
12.00	Peso	Masculino-Femenino	Alevín	Clubes
12.05	1000 m.l.	Femenino	Infantil	Clubes
12.05	1000 m.l.	Femenino	Infantil	GP
12.10	1000 m.l.	Masculino	Alevín	Clubes
12.10	1000 m.l.	Masculino	Alevín	GP
12.15	1000 m.l.	Femenino	Alevín	Clubes
12.15	1000 m.l.	Femenino	Alevín	GP
12.15	50 m.l.	Masculino (contrarrecta)	Benjamín	GP
12.15	50 m.l.	Femenino (contrarrecta)	Benjamín	GP
12.20	220 m.v	Masculino	Infantil	Clubes
12.25	220 m.v.	Femenino	Infantil	Clubes
12.30	Altura	Masculino-Femenino	Alevín	Clubes
12.30	Altura	Masculina-Femenina	Cadete	GP
12.30	1 km marcha	Masculino-Femenino	Alevín	Clubes
12.30	1 km marcha	Masculino-Femenino	Alevín	GP
12.35	60 m.l.	Masculino	Alevín	Clubes
12.40	60 m.l.	Masculino	Alevín	GP
12.40	60 m.v.	Masculino(contrarrecta)	Alevín	Clubes
12.45	60 m.l.	Femenino	Alevín	Clubes
12.45	60 m.v.	Femenino(contrarrecta)	Alevín	Clubes
12.50	60 m.l.	Femenino	Alevín	GP
12.55	80 m.l.	Masculino	Infantil	Clubes
12.55	80 m.l.	Masculino	Infantil	GP
13.00	Longitud	Masculino-Femenino	Infantil	GP
13.00	Longitud	Masculino-Femenino	Infantil	Clubes
13.00	80 m.l.	Femenino	Infantil	Clubes
13.00	Peso	Masculino-Femenino	Infantil	GP
13.05	80 m.l.	Femenino	Infantil	GP
13.10	500 m.l.	Masculino	Alevín	Clubes-GP
13.15	Pelota	Masculina-Femenina	Benjamín	GP

13.20	500 m.l.	Femenino	Alevín	Clubes-GP
13.25	500 m.l.	Masculino	Infantil	Clubes
13.30	500 m.l.	Femenino	Infantil	Clubes
13.35	100 m.l.	Masculino	Cadete	GP
13.40	100 m.l.	Femenino	Cadete	GP
13.50	4x60	Femenino	Alevín	Clubes
13.55	4x60	Masculino	Alevín	Clubes
14.00	4x80	Femenino	Infantil	Clubes
14.05	4x80	Masculino	Infantil	Clubes

6) Normas de Participación.

6.1. Las pruebas de marcha se efectuarán por las calles 1 y 2.

6.2 Cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas.

6.3. En función del número de atletas participantes, se pueden establecer normas específicas (distancia mínima para medición, listón de goma, concursos sin mejora, etc.)

6.4. Cadencia de listones:

Altura infantil masculina:

1,12-1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56 y de 2 en 2 cm.

Altura infantil femenina:

1,02-1,12-1,22-1,27-1,32-1,36-1,40-1,43-1,46 y de 2 en 2 cm.

Altura cadete masculina y femenina:

1,31-1,36-1,41 (comienzo hombres)-1,46-1,51-1,54-1,57-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72 y de 2 en 2 cm.

Altura alevín masculina y femenina:

0,87-0,92-0,97-1,02-1,07-1,12-1,16-1,22-1,25-1,28-1,31 y de 2 en 2 cm.

Pértiga infantil:

1,41-1,61-1,81-2,01-2,11-2,16 y de 5 en 5 cm.

6.5. Mejoras en los Concursos:

Cadete: 3 intentos y 3 de mejora.

Infantil: 2 intentos y 2 de mejora.

Alevín y Benjamín: 3 intentos.

7) Confirmación.

7.1. Benjamines, Alevines e Infantiles: Los Delegados recogerán el sobre de su club, con los dorsales de estas categorías.

Los atletas accederán directamente al lugar de cada prueba, pasando a la pista únicamente por las 3 entradas habilitadas, y sin cruzar el campo de hierba:

Pista exterior.

Salida de los 100 metros.

Llegada de los 100 metros.

7.2. Cadetes y Juveniles: Deberá confirmar cada atleta su participación, recogiendo el dorsal en la Secretaría de la competición.

8) Camara de Llamadas. Solo para atletas de las categorías cadete y juvenil.

NO SE PERMITIRA LA PARTICIPACION DE LOS ATLETAS CADETES Y JUVENILES QUE NO HAYAN CONFIRMADO SU PARTICIPACION EN LA CAMARA DE LLAMADAS.

9) Acceso a pista.

Los atletas de estas dos categorías accederán a la pista desde la Cámara de Llamadas, y acompañados de un Juez.

En el interior de la pista sólo podrán permanecer los atletas, jueces y personal de la organización.

10) Regalos.

Excepto los primeros premios, que se entregarán al final de la competición, el resto de los regalos podrá ser retirado por los atletas en la Mesa de Confirmación, a lo largo de la competición, cuando se anuncien los dorsales premiados.

Los primeros premios deberán ser recogidos, de forma inexcusable, por cada atleta premiado. En caso de no presentarse el atleta premiado, se entregará al dorsal inferior, y si no apareciera, al superior, y así sucesivamente.

C- ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES

ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES DE CATEGORIAS MENORES

Soria, 12 de Junio de 2010

1) La Delegación de Atletismo de Soria, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Encuentro Intercomunidades de Categorías Menores (Infantil y Cadete), el día 12 de junio, en Soria.

2) Equipos participantes:

CADETE	GRUPO	DORSALES	INFANTIL	GRUPO	DORSALES
Aragón			Aragón		
-			Asturias		
Castilla y León			Castilla y León		
Madrid			Madrid		
Navarra			-		
Rioja			Rioja		

3) Los atletas pertenecientes a las Comunidades Autónomas participantes deberán ser nacidos/as en 1995 y 1996 (CADETES); 1997y 1998 (INFANTILES).

4) Normas Técnicas:

4.1.- Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:

- * CADETE HOMBRES: 100 m. - 300 m. - 1000 m.l. - 100 m.v. -5 km marcha-Pértiga-Longitud- Peso -Jabalina- Relevé 4x100.
- * CADETE MUJERES: 100 m. - 300 m. - 1000 m.l. - 100 m.v. - 3 km marcha-Triple-Altura - Peso - Disco - Relevé 4x100.
- * INFANTIL HOMBRES: 80 m. - 500 m. - 1000 m.l. - 220 m.v. - 3 km marcha -Longitud - Peso - Relevé 4x80.
- * INFANTIL MUJERES: 80 m. - 500 m. - 1000 m.l. - 220 m.v. - 3 km marcha- Altura- Peso - Relevé 4x80.

4.2.- La puntuación en las diversas categorías de las pruebas individuales y de los relevos será:

Individual : 2n, 2n-1, ,.....1 punto
Relevos: 2n, 2n-2,..... 2 puntos
Siendo N el número de equipos participantes

Los atletas/equipos descalificados, retirados, no presentados o con todos los intentos nulos no puntúan.

4.3.- Existirá una clasificación de la categoría infantil, conjunta para las categorías masculino y femenino, y otra para la categoría cadete, con el mismo sistema.

4.4.- En caso de empate a puntos entre dos o más Comunidades será clasificada en primer lugar la que tenga el mayor número de primeros puestos, de persistir el empate se tendrá en cuenta los segundos puestos y así sucesivamente hasta deshacer el empate.

4.5.- Trofeos: Para todos los equipos de la categoría infantil y para todos los equipos de la categoría cadete.

Medallas: Tres primeros clasificados en cada prueba, y para los tres primeros equipos de relevos

4.6.- Los equipos estarán compuestos en base a dos atletas por prueba y un equipo de relevos por Comunidad y categoría.

4.7.- Cada atleta sólo podrá participar en dos pruebas, incluidos los relevos.

4.8.- Todas las pruebas serán finales directas y donde haya que celebrar dos series, la clasificación se hará por tiempos invertidos, debiendo, en las inscripciones de esas pruebas, indicar quien es el mejor de ellos, para incluirlo en la serie más fuerte (2ª serie).

4.9.- Habrá una serie extra, o se rellenarán las calles libres, en 80 m. y 100 m.lisos para aquellos atletas componentes de los equipos de relevos que no tomen parte en ninguna otra prueba, y que estén interesados en competir. En otras pruebas, no habrá participación Fuera de Concurso.

4.10.- Todos los atletas, en saltos horizontales y lanzamientos, tendrán 4 intentos.

5) Horario:

12.00	5 km marcha	Cadete	Masculino
	Pértiga	Cadete	Masculina
	Triple	Cadete	Femenino
	Peso	Infantil-Cadete	Femenino
	Jabalina	Cadete	Masculino
12.05	100 m.v.	Cadete	Masculino
12.15	100 m.v.	Cadete	Femenino
12.25	3 km marcha	Cadete-Infantil	Femenino
	3 km marcha	Infantil	Masculino
12.30	220 m.v.	Infantil	Masculino
12.35	220 m.v.	Infantil	Femenino
12.45	100 m.l.	Cadete	Masculino
	Longitud	Cadete	Masculino
12.50	100 m.l.	Cadete	Femenino
13.00	500 m.l.	Infantil	Masculino
	Disco	Cadete	Femenino
13.05	500 m.l.	Infantil	Femenino
13.15	1000 m.l.	Cadete	Femenino
	Altura	Infantil-Cadete	Femenino
	Peso	Infantil-Cadete	Masculino
13.20	1000 m.l.	Infantil	Femenino
13.25	1000 m.l.	Cadete	Masculino
13.30	1000 m.l.	Infantil	Masculino
	Longitud	Infantil	Masculina
13.40	80 m.l.	Infantil	Masculino

13.45	80 m.l.	Infantil	Femenino
13.55	300 m.l.	Cadete	Masculino
14.00	300 m.l.	Cadete	Femenino
14.10	Relevos 4x80	Infantil	Masculino
14.15	Relevos 4x80	Infantil	Femenino
14.25	Relevos 4x100	Cadete	Masculino
14.30	Relevos 4x100	Cadete	Femenino
14.40	Clausura		

Listones: Altura.

La más baja de las solicitadas, de 5 en 5 cm hasta:

Infantil y Cadete femenina: 1,10-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54 y de 2 en 2 cm.

Listones: Pértiga.

La más baja de las solicitadas, de 10 en 10 cm hasta 2,30 y luego de 5 en 5 cm.

D- CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE FEDERACIONES

1) PRIMERA CATEGORIA EN PISTA.

Vigo, 26 de Junio de 2010.

A) Federaciones Autonómicas participantes:

HOMBRES	MUJERES
ANDALUCÍA	ANDALUCÍA
CANARIAS	CASTILLA LA MANCHA
CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN
CASTILLA Y LEÓN	CATALUÑA
CATALUÑA	COMUNIDAD VALENCIANA
COMUNIDAD VALENCIANA	GALICIA
GALICIA	MADRID
MADRID	PAÍS VASCO

B. Horario:

HOMBRES		MUJERES
	10.00	Martillo
5 km marcha		Altura
Triple		Pértiga
	10.30	5 km marcha
5.000	11.00	
Disco	11.10	Triple
	11.20	5000
110 vallas	11.50	
	12.05	100 vallas
100 Extra	12.15	
Martillo	12.20	100 Extra
400 Extra	12.25	
	12.30	400 Extra
Longitud	18.00	Disco
400 vallas		
	18.10	400 vallas
100	18.20	
Pértiga	18.30	100

Altura		Peso
400	18.40	
	18.50	400
800	19.00	
Jabalina	19.10	800
200	19.20	Longitud
	19.30	200
1500	19.40	
Peso	19.45	
	19.50	1500
3.000	20.00	
	20.10	Jabalina
	20.15	3000
3000 obst.	20.30	
	20.45	3000 obst.
4x100	21.00	
	21.10	4x100
4x400	21.20	
	21.30	4x400

PREMIOS ECONÓMICOS: CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE FEDERACIONES ABSOLUTAS.

Se establecen premios, para los atletas y entrenadores personales con licencia por Castilla y León, representantes de Castilla y León en los Campeonatos de España de Federaciones Absolutas. (Pendiente aprobación próxima Junta Directiva)

BAREMO:

a) ATLETAS:

Cantidad fija por participante y prueba (incluidos reservas):

Prueba individual.....150 €

Prueba relevos.....100 € (Acumulables)

Cantidad variable por clasificación:

Puesto	Individual	Relevo
1º :	210 €	105 €
2º :	120 €	60 €
3º :	60 €	30 €
(Acumulables)		

b) ENTRENADORES: Los entrenadores personales con licencia por Castilla y León recibirán el 50% de estos premios.

ATLETAS CONVOCADOS PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR FEDERACIONES.
--

Los atletas, que habiendo sido convocados, dejen de participar sin causa justificada, podrán ser sancionados, previa instrucción del oportuno expediente ante el Juez Único de Competición, con sanciones que pudieran alcanzar, incluso, la suspensión definitiva de la licencia federativa.

Se recuerda la obligatoriedad de participar en los Campeonatos de España por Federaciones, para los atletas Becados por la Junta de Castilla y León y por esta Federación.

La asistencia a los Campeonatos de España de Federaciones y a las selecciones de Castilla y León será tenida en cuenta para la presentación de los atletas por parte de esta Federación, para Premios y Becas que pudieran otorgar entidades públicas o privadas.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES JUVENILES

Lloret del Mar, 19 /20 junio 2010

Castilla y León participará con un equipo masculino y otro femenino en cada categoría.

La competición se desarrolla a un atleta y un equipo de relevos por prueba, y cada atleta sólo puede hacer una prueba y un relevo.

Los equipos de relevos deben estar formados por atletas que participen en una prueba individual.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES CADETES

Lloret del Mar, 5/6 junio 2010

Castilla y León participará con un equipo masculino y otro femenino en cada categoría.

La competición se desarrolla a un atleta y un equipo de relevos por prueba, y cada atleta sólo puede hacer una prueba y un relevo.

Los equipos de relevos deben estar formados por atletas que participen en una prueba individual.

DESPLAZAMIENTOS Y SUBVENCIONES DE LA FEDERACION DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEON PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA INDIVIDUALES (TEMPORADA DE VERANO) DE 2.010

- 1) Esta Federación de Atletismo de Castilla y León solamente tramitará las inscripciones hechas por los Clubes correspondientes, ó personas con autorización por escrito de los respectivos Clubes
- 2) La Federación de Atletismo de Castilla y León organizará el viaje y alojamiento en los Campeonatos de verano individuales en las categorías Cadete, Juvenil, Júnior y Promesa, según normativa contemplada en la correspondiente circular, mientras que en el resto de los Campeonatos subvencionará a los clubes con atletas participantes, según normativa en vigor.
- 3) Esta Federación sólo se hará cargo del desplazamiento y estancia de los atletas cuya inscripción figure en la Federación en el plazo fijado en esta circular.
- 4) Esta Federación de Atletismo de Castilla y León correrá con el 100% (*)de los gastos de desplazamiento y estancia, según el párrafo 1º, a los atletas de Castilla y León con licencia expedida por un Club de nuestra Comunidad y que hayan participado en el Campeonato Autonómico de Castilla y León de la misma categoría y temporada (para las pruebas de 10.000, Media Maratón y Maratón, computará también el Campeonato Regional de Campo a Través).

A) Que se clasifiquen en los respectivos Campeonatos de España, en los siguientes puestos:

Campeonato Absoluto	10 primeros
Campeonato Cadete, Juvenil, Junior y Promesa	8 primeros

- B) Que igualen o superen, en el transcurso del Campeonato de referencia, las marcas mínimas establecidas por la Federación Española para la participación en el respectivo Campeonato.

(*) Porcentaje pendiente de confirmar.

- 5) Si un atleta cumple con los requisitos de los puntos A y B, y no ha participado en el Campeonato Autonómico respectivo, el club deberá abonar a esta Federación el 50% de los gastos que hubiera generado su atleta. No se pasará este cargo en aquellos casos en que el atleta haya participado en competiciones oficiales de la Selección Española.
- 6) En aquellos casos en que el atleta no obtenga los puestos o marcas reseñadas, el club respectivo (o atleta independiente), deberá abonar a esta Federación de Atletismo de Castilla y León los gastos que hubiera generado su atleta.
- 7) No podrán acogerse a esta normativa de desplazamientos los atletas independientes y los clubes que tengan saldo deudor de la temporada anterior, originado por este apartado.
- 8) Los atletas independientes deberán abonar por anticipado el costo del viaje y alojamiento.
- 9) También podrán figurar en la expedición atletas de otras Comunidades con licencia por clubes de Castilla y León, siempre y cuando existiera disponibilidad para el desplazamiento y el alojamiento. El cargo por estos atletas sería facturado a cada club al término de los Campeonatos de España de invierno 2010, excepto si han generado subvención de la RFEA.
- 10) En el caso de que un atleta, inscrito en la Federación de Atletismo de Castilla y León e incluido en la lista de viaje, no participara en el respectivo Campeonato sin comunicación fehaciente a esta Federación, al menos 24 horas antes del inicio del viaje, y debido a la imposibilidad de anular la reserva de hotel, se cargará al club del mencionado atleta la cantidad que en cada circular se reseñe.

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 8 de abril de 2010
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO



Fdo.: Gerardo García Alaguero



PROPUESTA PRUEBAS COMBINADAS ABSOLUTO-JUNIOR-JUVENIL



Delegación: _____

CAMPEONATO AUTONOMICO DE PRUEBAS COMBINADAS

MASCULINO

PROVINCIA Nº LICENCIA	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NAC.	CLUB / COLEGIO	PRUEBA	MARCA	FECHA	LUGAR	PROPUESTA ADMITIDA (1)

FEMENINO

PROVINCIA Nº LICENCIA	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NAC.	CLUB / COLEGIO	PRUEBA	MARCA	FECHA	LUGAR	PROPUESTA ADMITIDA (1)

(1) A rellenar por la Federación DE Atletismo de Castilla y León.

No serán admitidas las propuestas que no vengan completas y en los impresos oficiales.

DELEGACIÓN PROVINCIAL / CLUB
SELLO Y FIRMA



PROPUESTA PRUEBAS COMBINADAS INFANTIL, ALEVIN Y BENJAMIN



DELEGACIÓN/CLUB: _____

CAMPEONATO AUTONOMICO DE PRUEBAS COMBINADAS _____

MASCULINO

PROVINCIA Nº LICENCIA	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NAC.	CLUB / COLEGIO	PRUEBA	MARCA	FECHA	LUGAR	PROPUESTA ADMITIDA (1)

FEMENINO

PROVINCIA Nº LICENCIA	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO NAC.	CLUB / COLEGIO	PRUEBA	MARCA	FECHA	LUGAR	PROPUESTA ADMITIDA (1)

(1) A rellenar por la Federación .

No serán admitidas las propuestas que no vengan completas y en los impresos oficiales.

DELEGACIÓN PROVINCIAL / CLUB
SELLO Y FIRMA