FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

DEPARTAMENTO TECNICO

CIRCULAR Nº 43/2013

CAMPEONATOS AUTONOMICOS JUVENIL, CADETE E INFANTIL

Valladolid, 15 de junio de 2013

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos Juvenil, Cadete e Infantil, a celebrar el día 15 de junio de 2013, en Valladolid, Río Esgueva.

2) Podrán participar en el Campeonato Autonómico todos aquellos atletas juveniles, cadetes e infantiles con licencia federativa por Castilla y León, y otros previa invitación, y que estén en posesión de marcas mínimas, conseguidas en el período entre el 1 de Noviembre de 2012 a 9 de junio de 2013 (a.i.).

PRUEBA	INFANTIL (1)		CADETE		JUVENIL	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
80 m.l.	11.1-11.40	11.3-11.60				
100 m.l.			12.4-12.70	13.5-13.80	11.7-12.00	13.4-13.70
150 m.l.	20.0-22.30	22.1-22.40				
200 m.l.					24.0-24.30	28.4-28.70
300 m.l.			42.2-42.20	46.0-46.20		
400 m.l.					56.0-56.20	1.03.0-1.03.20
500 m.l.	1.29.00	1.31.00				
600 m.l.			1.37.0	1.48.5		
800 m.l.					2.05.0	2.32.0
1000 m.l.	3.23.00	3.36.00	2.51.0	3.20.0		
1500 m.l.					4.24.0	5.18.0
3000 m.l.					9.40.00	11.40.00
80 m.v.	17.0-17.30	16.2-16.50				
100/110 m.v.			18.0-18.30	18.2-18.50	17.8-18.10	18.4-18.70
220 m.v.	39.0-39.20	40.5-40.70				
300 m.v.			50.0-50.20	54.0-54.20		
400 m.v.					1.01.0-1.01.20	1.14.0-1.14.20
2000 obst.					6.50.00	8.15.00
1500 obst.			5.40.0	6.45.0		
Altura	1,30	1,27	1,45	1,35	1,60	1,35
Longitud	4,30	4,20	5,10	4,40	5,60	4,70
Triple	9,00 (2)	8,40 (2)	10,00	9,10	10,50	9,10
Pértiga	1,80	1,70	1,90	1,80	2,50	2,00
Peso	8,40	7,70	10,00	8,20	10,50	8,50
Disco	20,00	18,00	26,00	21,00	28,00	24,00
Jabalina	22,00	19,00	28,00	24,00	34,00	26,00
Martillo			24,00	21,00	30,00	24,00
10/5 km marcha					57.00	34.30
5/3 km marcha	21.00.00	21.30.00	34.00.0	21.10		
4x80/4x100 (3)	8 primeros equipos	8 primeros equipos	8 primeros equipos	8 primeros equipos	8 primeros equipos	8 primeros equipos

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

(1) Las pruebas de 1000 obstáculos (hombres) y Martillo (hombres y mujeres) se organizarán en fecha a determinar.
(2) Carrera máxima de 15 metros.
(3) Marca de Relevo 2012 ó 2013, ó suma de 4 tiempos del 2013.

3) Horario conjunto: Ctos. Autonómicos Infantil, Cadete, Juvenil y Veteranos.

10.30	3 km marcha	Hombres	Final	Infantil			
10.30	3 km marcha	Mujeres	Final	Infantil	Cadete		
10.30	Altura	Hombres	Final	Infantil	Cadete		
10.30	Pértiga	Hombres	Final	Infantil	Cadete	Juvenil	
10.30	Longitud	Mujeres	Final		Cadete		
10.30	Longitud	Mujeres	Final	Infantil			
10.30	Peso	Mujeres	Final	Infantil	Cadete		
10.30	Martillo	Hombres-Mujeres	Final		Cadete	Juvenil	
10.35	100 m.vallas	Hombres	Final		Cadete		
10.45	100 m.vallas	Mujeres	Final		Cadete		
10.55	80 m.v.	Hombres	Final	Infantil			
11.00	80 m.v.	Mujeres	Final	Infantil			
11.05	10 Km Marcha	Hombres	Final			Juvenil	
11.05	5 Km Marcha	Hombres	Final		Cadete		
11.05	5 km Marcha	Mujeres	Final			Juvenil	
11.10	100 m.l.	Hombres	Semifinal		Cadete		
11.20	100 m.l.	Mujeres	Semifinal		Cadete		
11.30	Longitud	Hombres	Final		Cadete		
11.30	Longitud	Hombres	Final	Infantil			
11.30	80 m.l.	Hombres	Semifinal	Infantil			
11.30	Jabalina	Mujeres	Final	Infantil	Cadete		
11.40	80 m.l.	Mujeres	Semifinal	Infantil			
11.50	300 m.v.	Hombres	Final		Cadete		
12.00	300 m.v.	Mujeres	Final		Cadete		
12.00	Peso	Hombres-Mujeres	Pent. Lanz.				Veteranos
12.10	220 m. v.	Hombres	Final	Infantil			
12.15	Altura	Mujeres	Final	Infantil	Cadete		
12.15	Pértiga	Mujeres	Final	Infantil	Cadete	Juvenil	
12.15	Peso	Hombres	Final	Infantil	Cadete		
12.20	220 m. v.	Mujeres	Final	Infantil			
12.30	Triple	Hombres-Mujeres	Final		Cadete		
12.30	Disco	Mujeres	Final	Infantil	Cadete		
12.30	Disco	Hombres-Mujeres	Pent. Lanz.				Veteranos
12.30	150 m.l.	Hombres	Final	Infantil			
12.35	150 m.l.	Mujeres	Final	Infantil			
12.40	1.000 m.l.	Hombres	Final		Cadete		
12.45	1.000 m.l.	Hombres	Final	Infantil			
12.50	1.000 m.l.	Mujeres	Final		Cadete		
12.55	1.000 m.l.	Mujeres	Final	Infantil			
13.00	1500 obst	Hombres	Final		Cadete		
13.10	1500 obst.	Mujeres	Final		Cadete		
13.20	100 m.l.	Hombres	Final		Cadete		

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

13.25	100 m.l.	Mujeres	Final		Cadete		
13.30	Jabalina	Hombres	Final	Infantil	Cadete		
13.30	Triple	Hombres-Mujeres	Final	Infantil			
13.30	Disco	Hombres	Final	Infantil	Cadete		
13.30	80 m.l.	Hombres	Final	Infantil			
13.35	80 m.l.	Mujeres	Final	Infantil			
13.40	300 m.l.	Hombres	Final		Cadete		
13.45	300 m.l.	Mujeres	Final		Cadete		
13.50	500 m.l.	Hombres	Final	Infantil			
13.55	500 m.l.	Mujeres	Final	Infantil			
14.00	600 m.l.	Hombres	Final		Cadete		
14.05	600 m.l.	Mujeres	Final		Cadete		
14.15	4x80	Hombres	Final	Infantil			
14.20	4x80	Mujeres	Final	Infantil			
14.25	4x100	Mujeres	Final		Cadete		
14.30	Jabalina	Hombres-Mujeres	Pent. Lanz.				Veteranos
14.30	4x100	Hombres	Final		Cadete		
15.15	Martillo Pesado	Hombres-Mujeres	Pent. Lanz.				Veteranos
16.00	Martillo	Hombres-Mujeres	Pent. Lanz.				Veteranos
17.00	3 km marcha	Hombres					Clubes Veter.
17.00	Altura	Mujeres				Juvenil	Veteranas
17.00	Longitud	Hombres				Juvenil	Veteranos
17.00	Peso	Mujeres				Juvenil	Veteranas
17.00	Jabalina	Hombres-Mujeres				Juvenil	Veteranos
17.05	400 m.v.	Hombres				Juvenil	
17.10	400 m.v.	Mujeres				Juvenil	
17.15	100 m.l.	Hombres				Juvenil	
17.20	100 m.l.	Hombres					Veteranos
17.25	100 m.l.	Mujeres				Juvenil	
17.30	100 m.l.	Mujeres					Veteranas
17.40	110 m.v.	Hombres				Juvenil	
17.45	100 m.v.	Mujeres				Juvenil	
17.50	800 m.l.	Hombres				Juvenil	Veteranos
17.55	800 m.l.	Mujeres				Juvenil	Veteranas
18.00	Longitud	Mujeres				Juvenil	Veteranas
18.00	400 m.l.	Mujeres				Juvenil	Veteranas
18.05	400 m.l.	Hombres				Juvenil	Veteranos
18.15	2000 obst.	Hombres				Juvenil	
18.15	Peso	Hombres				Juvenil	Veteranos
18.25	2000 obst.	Mujeres				Juvenil	
18.30	Altura	Hombres				Juvenil	Veteranos
18.30	Disco	Hombres-Mujeres				Juvenil	Veteranos
18.35	200 m.l.	Hombres				Juvenil	
18.40	200 m.l.	Hombres					Veteranos
18.45	200 m.l.	Mujeres				Juvenil	
18.50	200 m.l.	Mujeres					Veteranas
19.00	Triple	Hombres-Mujeres				Juvenil	
19.00	1500 m.l.	Hombres				Juvenil	Veteranos

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

19.05	1500 m.l.	Mujeres				Juvenil	Veteranas
19.10	3000 m.l.	Hombres				Juvenil	
19.25	3000 m.l.	Mujeres				Juvenil	
19.40	4x100	Hombres				Juvenil	
19.45	4x100	Hombres					Veteranos
19.50	4x100	Mujeres				Juvenil	
19.55	4x100	Mujeres					Veteranas
20.00	10.000	Hombres-Mujeres					Veteranos

Las mejoras se establecerán en función del número de atletas participantes

Este horario puede ser modificado en función del número de participantes.

4) Normas Técnicas: Juvenil.

a) Cadencia de los listones:

Altura Hombres 1,50-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,80-1,83-1,86 y de 2 en 2 cm.
Altura Mujeres 1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,46-1,49-1,52-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.

Pértiga hombres 2,30-2,40-2,50 y de 5 en 5 cm.
Pértiga mujeres 1,90-2,00-2,10-2,20-2,30 y de 5 en 5 cm.

b) Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas, incluido el relevos. Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba individual de distancia igual o superior a 400 metros.

Normas Técnicas : Infantil y Cadete.

a) Cada atleta podrá tomar parte, como máximo, en 2 pruebas individuales y el relevo.

b) Un mismo atleta no podrá INSCRIBIRSE en más de una prueba, de distancia igual o superior a 300 m. (cadete) y 220 metros (infantil).

c) Cadencia de los listones:

Altura hombres: 1,21 (infantil) -1,26-1,31-1,36 (cadete) -1,41-1,46-1,50-1,54-1,58-1,62-1,65-1,68-1,71-1,74 y de 2 en 2 cm.
Altura mujeres: 1,16 (infantil)-1,21-1,26 (cadete)-1,31-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52-1,55 y de 2 en 2 cm.

Pértiga hombres : 1,75-1,90-2,05-2,20-2,30-2,40-2,50 y de 5 en 5 cm.
Pértiga mujeres : 1,60-1,75-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30 y de 5 en 5 cm.

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

5) Premios: Medalla a los tres primeros/as clasificados/as en cada categoría.

En las pruebas en que no haya un mínimo de tres participantes, no se entregará medalla a aquellos atletas que no consigan la mínima de participación.

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero

Valladolid, 31 de mayo de 2013
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO