FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

DEPARTAMENTO TECNICO

CIRCULAR Nº 44/2013

XXVII CAMPEONATOS AUTONÓMICOS ABSOLUTO, PROMESA Y JÚNIOR DE CASTILLA Y LEÓN

IX GRAN PREMIO DE ATLETISMO AYUNTAMIENTO DE PALENCIA
Palencia, 22 de Junio de 2013

La Delegación Palentina de Atletismo, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza de forma conjunta el XXVII Campeonatos Autonómicos Absoluto, Promesa y Júnior de Castilla y León, y el IX Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia, a celebrarse el día 22 de Junio de 2013, en Palencia.

1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2012 y el 16 de Junio de 2013.

2) Mínimas de participación:

Prueba	Absoluto		Promesas		Júnior	
	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino
100 m.l.	11.0-11.30	13.0-13.20	11.2-11.50	13.2-13.50	11.5-11.80	13.6-13.90
200 m.l.	22.9-23.20	28.0-28.30	23.2-23.50	28.2-28.50	23.7-24.00	28.7-28.80
400 m.l.	51.4-51.60	1.02.01.02.20	51.8-51.90	1.03.01.03.20	52.5-52.70	1.03.5-1.03.70
800 m.l.	1.55.0	2.27.0	1.57.0	2.29.0	2.00.00	2.32.0
1500 m.l.	4.00.0	5.04.0	4.05.0	5.09.0	4.10.0	5.12.0
5000 m.l.	15.30.0	-	15.50	-	-	-
110/100 m.v.	17.5-17.80	17.8-18.10	17.6-17.90	17.8-18.10	17.5-17.80	18.5-18.80
400 m.v.	58.0/58.20	1.10.01.10.20	59.0-59.20	1.11.01.11.20	1.00.0-1.00.20	1.14.0-1.14.20
3000 m.obst.	10.20.0	12.40.0	10.30.0	12.50.0	11.00.0	13.00.0
10/5 km.marcha	55.00.0	1.04.00	55.00.0	1.04.00	57.00	1.06.00
Altura	1,86	1,56	1,70	1,43	1,68	1,40
Pértiga	3,60	2,80	3,20	2,40	3,00	2,30
Longitud	6,30	5,00	6,00	4,80	5,80	4,70
Triple	13,00	10,80	12,00	10,00	11,00	10,00
Peso	11,50	10,00	11,00	9,70	11,00	9,40
Disco	35,00	28,00	34,00	27,00	34,00	25,00
Jabalina	42,00	32,00	40,00	30,00	39,00	26,00
Martillo	38,00	32,00	36,00	30,00	36,00	26,00

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

HORARIO

11.00	Martillo	Hombres
11.00	10 km marcha	Mujeres
11.00	10 km marcha	Hombres
11.00	Longitud	Hombres
11.30	Pértiga	Mujeres
12.00	Martillo	Mujeres
12.05	5000 m.l.	Hombres
12.15	Triple	Mujeres
12.25	3000 obst.	Hombres
12.40	3000 obst.	Mujeres
13.00	Disco	Hombres
14.00	Disco	Mujeres
17.00	Longitud	Mujeres
17.00	400 m.v.	Hombres
17.00	Altura	Hombres
17.00	Pértiga	Hombres
17.00	Peso	Hombres
17.00	Jabalina	Hombres
17.10	400 m.v.	Mujeres
17.20	100 m.l.	Hombres
17.35	100 m.l.	Mujeres
17.45	800 m.l.	Hombres
17.55	800 m.l.	Mujeres
18.05	110 m.v.	Hombres
18.10	110 m.v.	Hombre Júnior
18.15	Triple	Hombres
18.15	100 m.v.	Mujeres
18.15	Peso	Mujeres
18.15	Jabalina	Mujeres
18.15	Altura	Mujeres
18.25	400 m.l.	Hombres
18.40	400 m.l.	Mujeres
18.50	1500 m.l.	Mujeres
19.00	1500 m.l.	Hombres
19.10	200 m.l.	Mujeres
19.20	200 m.l.	Hombres
19.30	Entrega de Premios a las mejores marcas (1)	

(1) Será obligatorio recoger personalmente este premio

4) Normas Técnicas:

A) Todas las pruebas serán finales, y si hubiera varias series, serían finales por tiempos.

B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, en conjunto con el Gran Premio, debiendo haber al menos seis atletas de Castilla y León.

C) Cadencia de los listones:

Altura Hombres: 1,59-1,64-1,69-1,74-1,79-1,84-1,88-1,92-1,96-2,00-2,03-2,06 y de 2 en 2 cm.

Altura Mujeres: 1,31-1,36-1,41-1,46-1,50-1,54-1,57-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72 y de 2 en 2 cm.

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

Pértiga Hombres: 2,85-3,05-3,25-3,45-3,60-3,75-3,90-4,00-4,10-4,20-4,30-4,40 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Mujeres: 2,15-2,30-2,45-2,60-2,75-2,90-3,00-3,10-3,20-3,30-3,40 y de 5 en 5 cm.

Las alturas de los listones se podrán modificar en función de los atletas inscritos.

D) Los atletas de otras categorías, sólo podrán participar en las pruebas autorizadas para la respectiva categoría, y con un máximo de:

Juvenil**:** Cada atleta podrá participar en un máximo de 2 pruebas. Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba individual de distancia igual o superior a 400 metros.

Cadete e inferiores: Dos pruebas individuales, excepto en los 3000 m.l. que solo podrán hacerlo en esta prueba.

5) Premios: Medalla a los tres primeros/as clasificados/as con licencia por Castilla y León.

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero

Valladolid, 29 de mayo de 2013
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO