FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 48/2013

CAMPEONATOS AUTONOMICOS DE VETERANOS Y CLUBES DE VETERANOS AIRE LIBRE

Valladolid, 15 junio 2013

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza los Campeonatos Autonómicos de Veteranos al aire libre, Individual, Relevos 4x100 y de Clubes, a celebrar en Valladolid, el 15 de junio de 2013.

A) **Pruebas Individuales:**

1) Categoría masculina y femenina: 100 m.l. - 200 m.l. - 400 m.l. - 800 m.l. - 1500 m.l.- Altura - Longitud – Peso - Disco – Jabalina.

2) Cada atleta podrá realizar un máximo de cuatro pruebas.

3) No se disputarán las pruebas en las que haya menos de 3 atletas inscritos y participantes, pudiendo competir juntos hombres y mujeres.

4) Si en alguna prueba no relacionada en el punto 1 hubiera, al menos, tres atletas inscritos y participantes, esta prueba se celebraría dentro del programa general, a todos los efectos.

5) Para el peso de los artefactos regirá la normativa de la R.F.E.A.

6) Horario : Conjunto con el Campeonato Autonómico Juvenil.

17.00	3 km marcha	Hombres			Clubes	Veteranos
17.00	Altura	Mujeres		Individual		Veteranas
17.00	Longitud	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
17.00	Peso	Mujeres		Individual	Clubes	Veteranas
17.00	Jabalina	Hombres-Mujeres		Individual	Clubes (Mujeres)	Veteranos
17.05	400 m.v.	Hombres			Clubes	Veteranos
17.20	100 m.l.	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
17.30	100 m.l.	Mujeres		Individual	Clubes	Veteranas
17.50	800 m.l.	Hombres		Individual		Veteranos
17.55	800 m.l.	Mujeres		Individual		Veteranas
18.00	Longitud	Mujeres		Individual	Clubes	Veteranas
18.00	400 m.l.	Mujeres		Individual	Clubes	Veteranas
18.05	400 m.l.	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
18.15	Peso	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
18.30	Altura	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
18.30	Disco	Hombres-Mujeres		Individual	Clubes (Hombres)	Veteranos
18.40	200 m.l.	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
18.50	200 m.l.	Mujeres		Individual	Clubes	Veteranas
19.00	1500 m.l.	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
19.05	1500 m.l.	Mujeres		Individual	Clubes	Veteranas
19.45	4x100	Hombres		Individual	Clubes	Veteranos
19.55	4x100	Mujeres		Individual	Clubes	Veteranas
20.00	10.000	Hombres-Mujeres		Individual		Veteranos

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

7) Normas Técnicas:

Cadencia de los listones:

Altura hombres: La más baja de las solicitadas siempre que sea múltiplo de 5, luego de 5 en 5 cm hasta 1,50 y luego: 1,50-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,80-1,83-1,86 y de 2 en 2 cm.

Altura mujeres: La más baja de las solicitadas siempre que sea múltiplo de 5, luego de 5 en 5 cm hasta 1,25 y luego: 1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,46-1,49-1,52-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.

8) Premios:

Los atletas deberán realizar estas marcas para tener el derecho a la medalla correspondiente.

MARCAS MÍNIMAS PARA LA OBTENCIÓN DE MEDALLAS

Hombres	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
60	8.55	8.85	9.20	9.50	9.80	10.15	10.45	10.85	11.35	12.05	13.75
100	13.10	13.50	14.00	14.40	14.90	15.30	15.80	16.60	17.80	19.80	21.30
200	26.25	27.25	28.25	29.20	30.20	31.20	32.40	34.75	37.75	41.95	49.65
400	58.80	1:01.50	1:02.50	1:05.50	1:07.50	1:09.50	1:14.50	1:21.50	1:29.50	1:41.50	2:01.50
800	2:15.00	2:21.00	2:28.00	2:34.00	2:40.00	2:46.00	2:55.00	3:08.00	3:24.00	3:51.00	4:44.00
1.500	4:36.00	4:51.00	5:06.00	5:18.00	5:32.00	5:45.00	6:00.00	6:25.00	6:54.00	7:43.00	9:23.00
Milla Ruta	5:02.00	5:12.00	5:24.00	5:37.00	5:52.00	6:07.00	6:22.00	6:52.00	7:32.00	8:37.00	10:22.00
3.000	9:52.00	10:12.00	10:37.00	11:02.00	11:32.00	12:02.00	12:37.00	13:27.00	14:47.00	16:57.00	20:27.00
5.000	16:59.00	17:39.00	18:19.00	19:04.00	19:54.00	20:44.00	21:24.00	23:14.00	25:34.00	29:09.00	35:14.00
10.000/10 km	36:25.00	37:45.00	39:10.00	40:45.00	42:25.00	43:15.00	46:20.00	49:25.00	54:15.00	1h01:50	1h14:50
Media Maraton	1h22:00	1h25:00	1h28:00	1h32:00	1h36:00	1h40:00	1h45:00	1h52:00	2h02:00	2h18:00	2h45:00
Maraton	2h52:00	2h57:00	3h07:00	3h12:00	3h22:00	3h32:00	3h42:00	3h57:00	4h12:00	4h52:00	5h52:00
100 km	8h10:00	8h30:00	8h50:00	9h10:00	9h35:00	10h05:00	10h35:00	11h10:00	12h15:00		
60 vallas	10.20	10.70	11.20	11.20	11.70	12.20	13.20	13.70	14.70	17.70	22.20
Vallas Cortas	18.40	19.40	20.40	19.40	20.40	21.40	22.40	18.40	20.40	23.40	
Vallas Largas	1:05.50	1:08.50	1:11.50	1:16.50	1:18.50	56.50	1:01.50	1:06.50	1:12.50		
Obtaculos	10:52.00	11:27.00	11:57.00	12:15.00	12:57.00	9:07.00	10:02.00	11:02.00			
Altura	1,50	1,40	1,35	1,25	1,20	1,10	1,05	0,95	0,90	0,80	0,75
Pertiga	3,35	3,15	2,95	2,65	2,45	2,15	1,95	1,65	1,45		
Longitud	5,45	5,05	4,75	4,45	4,25	3,75	3,45	3,15	2,85	2,45	1,85
Triple	11,75	10,75	10,25	9,25	8,75	8,25	7,25	6,75	6,15	5,45	4,55
Peso	10,00	9,00	8,00	8,00	7,00	7,00	5,70	6,90	5,70	4,50	3,30
Disco	30,00	28,00	27,00	29,00	25,00	25,00	21,00	18,00	15,00	11,00	8,00
Martillo	34,00	29,00	27,00	28,00	24,00	22,00	18,00	17,00	14,00	10,00	6,00
Jabalina	35,00	33,00	31,00	30,00	27,00	25,00	22,00	20,00	16,00	13,00	9,00
Martillo Pesado	9,00	8,00	7,50	8,00	7,00	8,00	7,00	7,00	5,50	5,00	3,00
Decatlon	3750	3750	3750	3750	3750	3750	3750	3750	3750	3500	3500
Pentatlon	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	1900	1900	1700	1100
Pentatlon Lanza	1900	1900	1900	1700	1700	1500	1500	1400	1400	1300	1100
3.000 Marcha	15:45	16:20	17:00	18:25	19:20	20:25	21:40	23:10	25:00	27:15	30:10
5.000 Marcha	27:00	28:00	29:00	30:20	31:40	33:10	35:00	37:10	40:00	43:00	47:00

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

10.000 Marcha	56:30	58:30	1h00:45	1h03:10	1h06:00	1h09:00	1h13:00	1h17:00	1h23.00	1h30:00	1h39:00
20.000 Marcha	1h58:00	2h02:00	2h07:00	2h11:00	2h17:00	2h23.00	2h26:00	2h40:00	2h52:00	3h08:00	3h28:00
4 x 100	56.00	58.00	1:00.00	1:01.00	1:04.00	1:07.00	1:11.00	1:16.00	1:21.00	1:31.00	1:41.00
4 x 400	4:04.00	4:14.00	4:24.00	4:29.00	4:39.00	4:49.00	5:04.00	5:49.00	6:04.00	7:04.00	9:04.00

Mujeres	**35**	**40**	**45**	**50**	**55**	**60**	**65**	**70**	**75**	**80**
60	10.35	10.95	11.55	12.10	12.70	13.30	13.90	14.80	15.70	16.90
100	15.90	16.80	17.70	18.60	19.50	20.40	21.30	22.70	24.10	27.30
200	32.40	34.40	36.40	38.40	40.40	43.40	45.40	47.40	51.40	59.40
400	1:16.50	1:20.50	1:24.50	1:28.50	1:32.50	1:36.50	1:43.50	1:54.50	2:07.50	2:25.50
800	2:48.00	2:56.00	3:03.00	3:15.00	3:29.00	3:49.00	4:13.00	4:45.00	5:23.00	6:06.00
1.500	5:56.00	6:16.00	6:36.00	7:06.00	7:36.00	8:06.00	8:51.00	9:36.00	10:36.00	11:56.00
Milla Ruta	6:27.00	6:47.00	7:12.00	7:37.00	8:12.00	8:47.00	9:32.00	10:22.00	11:27.00	12:57.00
3.000	12:37.00	13:12.00	14:02.00	14:57.00	16:02.00	18:17.00	18:42.00	20:27.00	22:27.00	25:42.00
5.000	21:44.00	22:39.00	23:59.00	25:34.00	27:24.00	29:34.00	31:59.00	34:54.00	38:24.00	44:14.00
10.00/10 km	46:00.00	47:35.00	50:10.00	53:30.00	57:20.00	1h01.50	1h07:50	1h13.50	1h20.50	1h31:50
Media Maraton	1h43:00	1h47:00	1h54:00	2h01:00	2h09:00	2h19:00	2h29:00	2h43:00	3h02:00	3h35:00
Maraton	3h32:00	3h42:00	3h57:00	4h12:00	4h32:00	4h52:00	5h22:00	5h45:00	6h52:00	8h07:00
100 km	10h20:00	10h:50:00	11h35:00	12h15:00	13h05:00					
60 vallas	12.20	13.20	14.20	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20	20.20	22.20
Vallas Cortas	19.40	17.40	18.40	18.40	19.40	20.40	23.40	27.40		
Vallas Largas	1:22.10	1:27.50	1:33.50	1:11.50	1:16.50	1:14.50	1:21.50			
Obtaculos	9:52.00	10:12.00	10:37.00	10:57.00	11:52.00					
Altura	1,10	1,05	1,00	0,90	0,85	0,75	0,70	0,65	0,55	
Pertiga	2,25	2,05	1,95	1,75	1,55	1,35	1,15	0,95	0,75	
Longitud	3,85	3,55	3,35	3,05	2,85	2,55	2,35	2,05	1,85	1,55
Triple	7,75	7,25	6,75	6,25	6,05	5,55	5,05	4,55	4,05	3,45
Peso	6,50	6,00	5,00	5,00	4,50	3,75	3,25	2,75	2,25	1,50
Disco	23,00	21,00	18,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00	6,00	5,00
Martillo	18,00	14,00	11,00	16,00	14,00	12,00	10,00	8,00	6,00	3,50
Jabalina	22,00	19,00	15,00	14,00	11,00	10,00	8,00	6,00	4,00	3,00
Martillo Pesado	4,50	4,00	3,00	5,00	4,00	4,50	3,50	3,00	2,00	1,50
Heptatlon	2300	2000	2000	1900	1900	1800	1800	1800		
Pentatlon	1600	1450	1450	1300	1300	1200	1200	1200		
Pentatlon Lanza	1450	1350	1350	1450	1450	1350	1350	1450		
3000 Marcha	19:25.00	20:10.00	20:55.00	21:50.00	22:55.00	24:10.00	24:45.00	27:35.00	28:55.00	31:55.00
5.000 Marcha	33:30.00	34:40.00	36:00.00	37:40.00	40:00.00	42:00.00	44:45.00	46:10.00	52:30.00	58:00.00
10.000 Marcha	1h10:00	1h13:00	1h16:00	1h20:00	1h24:00	1h29:00	1h36:00	1h44:00	1h54:00	2h00:00
4 x 100	1:05.00	1:09.00	1:13.00	1:17.00	1:21.00	1:25.00	1:29.00	1:36.00	1:41.00	2:00.00
4 x 400	5:19.00	5:29.00	5:44.00	6:04.00	6:24.00	6:44.00	7:04.00	8:04.00	9:04.00	10:04.00

B) **RELEVOS 4X100:**

1) Participación.
Tendrán derecho a participar los seis clubes Masculinos y Femeninos con marca del relevo 2012 ó 2013 ó mejor marca realizada en el periodo de tiempo realizado entre el 1 de enero de 2012 y 2013 (a.i.), en competición oficial, ó suma de 4 marcas del 2012 ó 2013, siempre y cuando, al menos dos de los cuatro atletas que hayan formado el equipo, o la suma de tiempos, tengan licencia por el mismo club en la temporada 2012/2013. En caso de empate a marcas entre dos ó más clubes para el octavo puesto, se efectuará desempate.

1.1.- A efectos clasificatorios, a las marcas obtenidas con cronometraje manual se le añadirán 14 centésimas y tendrán prioridad, en caso de empate, las marcas obtenidas con cronometraje eléctrico.

2) Para la definitiva invitación de los clubes se hace totalmente imprescindible que los clubes interesados en participar comuniquen por correo electrónico (info@fetacyl.org) a esta Federación de Atletismo de Castilla y León, no más tarde de las 12.00 horas del 4 de junio, las marcas conseguidas, así como lugar y fecha.

3) De acuerdo a las inscripciones recibidas, esta Federación procederá a la invitación de los equipos con las 6 mejores marcas, que se comunicará a los clubes participantes a partir del 5 de junio.

4) La composición y el orden de los relevistas deberá comunicarse hasta 60 minutos antes de cada uno de los relevos en la Secretaria de la Organización. Pasado este tiempo, sólo se podrán realizar cambios por lesión (previo certificado médico oficial), y siempre antes de la hora prevista para la entrada a pista.

5) Premios.-

Medallas a cada uno de los tres primeros equipos clasificados, según normativa de esta Federación, reflejada en el apartado A), punto 7.

C) CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES:

1) Tendrán derecho a participar en este Campeonato, los OCHO mejores clubes masculinos y femeninos por estadillo de las marcas conseguidas por sus atletas, según la tabla de puntuación WMA, y de acuerdo con las siguientes normas:

a) En cada prueba sólo puede figurar un atleta por cada club.

b) En el estadillo, cada atleta sólo puede figurar en una prueba. El estadillo será por coeficiente en función de la edad.

c) Las marcas que figuren en el estadillo, deberán haber sido obtenidas en condiciones reglamentarias, del 1 de noviembre de 2012 hasta el 2 de junio de 2013 (a.i.), de los atletas con licencia por ese club en la temporada 2012/2013.

d) La fecha tope para que los estadillos obren en poder de esta Federación de Atletismo de Castilla y León, es el día 4 de junio de 2013, a las 18.00 horas. Pasada ésta hora y fecha, no se aceptara ningún estadillo.

2) En el Campeonato regirá las siguientes normas:

a) Cada club estará representado por un atleta por prueba, y cada atleta sólo podrá participar en una prueba y el relevo (en el Campeonato Individual se podrá participar en otras pruebas).

b) Cambios : Un máximo de 3 cambios.

c) Participación : Un atleta puede hacer una prueba y el relevo.

d) Las pruebas a celebrar son:
Hombres: 100-200-400-1500-400 m .v.-Altura-Longitud-Peso-Disco-3 km marcha-Relevo 4x100

Mujeres: 100-200-400-1500-Longitud-Peso-Jabalina-Relevo 4x100

e) Altura de los listones: La altura inicial más baja solicitada por los participantes, siempre y cuando los saltómetros puedan colocarse a la altura solicitada, con la siguiente cadencia:

Altura masculina: 1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 y de 3 en 3 cm.

4) Participación mínima: No se celebrará el Campeonato si no hubiera un mínimo de tres equipos inscritos

5) Clasificación.-
Se efectúa una clasificación en cada una de las dos categorías, con la suma de los puntos obtenidos en todas las pruebas.

La puntuación de cada prueba será: N puntos al 1º por coeficiente de edad, N-1 al 2º, así sucesivamente, siendo N el número de equipos participantes. Los atletas/equipos no presentados, retirados o descalificados no puntuarán.

Resultará vencedor del Campeonato el club que mayor número de puntos obtenga después de efectuar la suma de puntos obtenidos por sus atletas.

En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente.

6) Premios.-

Trofeo a los 3 primeros equipos de la categoría masculina y femenina.

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS DE VETERANOS
Valladolid, 15 de junio de 2013

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de Pentatlón de Lanzamientos de Veteranos, el día 15 de junio de 2013, en Valladolid.

2) El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:

Hombres y Mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado

3) Las inscripciones deberán estar en la Federación de Atletismo de Castilla y León antes de las 12.00 del miércoles anterior a la competición. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de marca en alguna de las pruebas del pentatlón de lanzamientos

4) Horario: Excepto la primera prueba el horario es orientativo.

12.00	Peso	Hombres-Mujeres
12.30	Disco	Hombres-Mujeres
14.30	Jabalina	Hombres-Mujeres
15.15	Martillo Pesado	Hombres-Mujeres
16.00	Martillo	Hombres-Mujeres

Para los lanzamientos no convencionales, los artefactos deberán ser aportados por los correspondientes atletas.

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.
Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es

5) Premios: Medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría.

Los atletas deberán alcanzar estas puntuaciones para tener el derecho a la medalla correspondiente:

Hombres	**35**	**40**	**45**	**50**	**55**	**60**	**65**	**70**	**75**	**80**	**85**
Pentatlon Lanza	1900	1900	1900	1700	1700	1500	1500	1400	1400	1300	1100

Mujeres	**35**	**40**	**45**	**50**	**55**	**60**	**65**	**70**	**75**	**80**
Pentatlon Lanza	1450	1350	1350	1450	1450	1350	1350	1450		

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero

Valladolid, 31 de mayo de 2013
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO