



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.org



DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 116/2018-2

XVIII CURSO TEÓRICO –PRÁCTICO PARA TÉCNICOS DE ATLETISMO

LAS MUJERES EN EL ATLETISMO UNA VISIÓN TRANSVERSAL

Valladolid, 17 noviembre 2018

PATROCINA Y ORGANIZA.

Junta de Castilla y León.
Federación de Atletismo de Castilla y León.
AFEDECYL.
AGEDECYL.
COLEF.
Fundación UEMC.

FECHA.

17 de noviembre de 2018.

LUGAR.

- ✓ Salón de Actos, Residencia Deportiva “Río Esgueva”. Avda. Cementerio nº 2.
- ✓ Módulo Cubierto C.P.T.D. Río Esgueva. C/ Rector Hipólito Durán, 2.

ASISTENTES.

Técnicos de Atletismo, titulados y estudiantes de Educación Física, y otras personas relacionadas con los entrenamientos de atletismo.

CERTIFICADO.

La Junta de Castilla y León expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.org



COORDINADORA.

D^a. CARMEN MARTÍN SAN JUAN.

Secretaria General de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

PONENTES.

D^a. ARANCHA IGLESIAS DÍAZ.

Nutricionista y Enfermera.

4 Títulos de Campeona de España y 9 veces Internacional Absoluta.

D^a. ANA PÉREZ CARNICERO

Técnico Deportivo Superior de Atletismo y Diplomada en Educación Física.

Responsable Regional de Vallas y Pruebas Combinadas en la Federación de Atletismo de Castilla y León.

12 Títulos de Campeona de España y 22 veces Internacional Absoluta.

D^a. LEYRE SÁNCHEZ PALACIOS.

Grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

Profesora de Educación Física en Secundaria.

Adjunta para Saltos en el Comité Técnico de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

D^a. CAROLINA GARCÍA GARZÓN.

Directora Ejecutiva de “100 x 100 Nutrición”.

Campeona del Mundo Máster en 2016-2017-2018.

D^a. PAULA CARRANZA MARTÍN.

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte

Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento.

Adjunta para Lanzamientos en el Comité Técnico de la Federación de Atletismo de Castilla y León.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.org



PROGRAMA.

Sábado 17 de noviembre.

- 09.15-09.45 Recogida de documentación.
- 09.45-10.00 Inauguración.
- 10.00-11.00 Arancha Iglesias. “Una Aportación Global”. “Valores añadidos del deporte”.
- 11.00-11.45 Ana Pérez. “El Techo de Cristal”. “Entrenadora, Dirigente...Somos Minoría...¿por qué?” (Teoría).
- 11.45-12.15 Coloquio con Arancha Iglesias y Ana Pérez.
- 12.15-12.30 Pausa-Café.
- 12.30-13.00 Leyre Sánchez. “El entrenamiento de vallas en categorías menores” (Teoría). Coloquio.**
- 13.15-14.00 Leyre Sánchez. “El entrenamiento de vallas en categorías menores” (Práctica).**
- 16.30-17.45 Carolina García. “Atletismo Máster en las Mujeres y Emprendimiento”. “Muchas niñas, pocas mujeres...motivos y consejos”. Coloquio.
- 17.45-18.00 Descanso
- 18.00-19.00 Paula Carranza y Leyre Sánchez. “Los Saltos y Lanzamientos y el trabajo de Fuerza en las Mujeres”. “Iniciación, Desarrollo, Tecnificación, Alto Rendimiento”. (Teoría). Coloquio.
- 19.00-20.00 Paula Carranza y Leyre Sánchez. “Los Saltos y Lanzamientos y el trabajo de Fuerza en las Mujeres” .(Práctica) Módulo Cubierto de Río Esgueva.
- 20.00 Clausura.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES.

<https://deporte.jcyl.es>

Formación y actualización deportiva.

formaciondeportiva@jcyl.es