

PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN TÉCNICO DEPORTIVA 2014

JORNADA DE TECNIFICACIÓN: CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE ATLETISMO DE BASE

25 OCTUBRE

Residencia
Río Esgueva
Valladolid



JORNADA DE TECNIFICACIÓN: CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE ATLETISMO DE BASE

**25 de octubre. Residencia
Río Esgueva. Valladolid.**

Coordinador

D. Félix de la Fuente.

Ponentes

Dña. Caridad Hernández Guardiola. D. José Enrique Villacorta Fernández.
D. Ramón Torralbo Lanza. D. Adolfo Caballero García.
Dña. Ruth Beitia Vila.

Objeto y justificación de la actividad

Tradicionalmente la Federación de Atletismo de Castilla y León venía utilizando el mes de octubre para realizar, una vez pausada la competición, un encuentro formativo entre las diversas estructuras, clubes, deportistas, entrenadores, árbitros y jueces. El espíritu de esta jornada es recuperar este aspecto y tratar diversos temas de actualidad como el liderazgo de los

entrenadores, y el tránsito de la captación y promoción al atletismo reglado. Además, desde un punto de vista más práctico, abordar tanto el fenómeno del Running como la formación en la iniciación al salto de altura con jóvenes y los relevos como elemento transversal en el entrenamiento

Perfil y número de participantes

La jornada está orientada a técnicos, entrenadores, monitores y deportistas, estudiantes y personas cercanas al atletismo.

El número máximo de participantes será de 50 personas, dado el contenido práctico de algunas de las ponencias.

Entidades colaboradoras

Federación de Atletismo de Castilla y León.

Horarios y lugar de celebración

La jornada tendrá lugar el sábado, 25 de octubre. Las sesiones teóricas se llevarán a cabo en el salón de actos de Río Esgueva(Camino del Cementerio s/n, Valladolid), mientras que las prácticas en el Módulo Cubierto.
Horario: De 9.30 a 14.00 h. y de 16.30 a 20.00 horas.

Horas lectivas y certificado

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 8 horas.

La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

PROGRAMA COMPLETO

- 09:00** Acreditación y entrega de material.
- 09:30** Inauguración.
- 09:45** Ponencia-Coloquio 1.
- 11:00** Pausa Café.
- 11:30** Ponencia-Aula Activa 2.
- 16:30** Ponencia-Coloquio 3.
- 15:45** Pausa - Descanso.
- 18:15** Sesión Práctica 4.
- 20:00** Clausura.

PONENCIA-COLOQUIO 1

Coaching en el Atletismo

PONENTE

Dña. Caridad Hernández Guardiola.
Licenciada en CAFyD, Máster en Educación Física y Salud y Máster en Alto Rendimiento y Coaching Deportivo.
Entrenadora y preparadora física de atletismo.

HORA

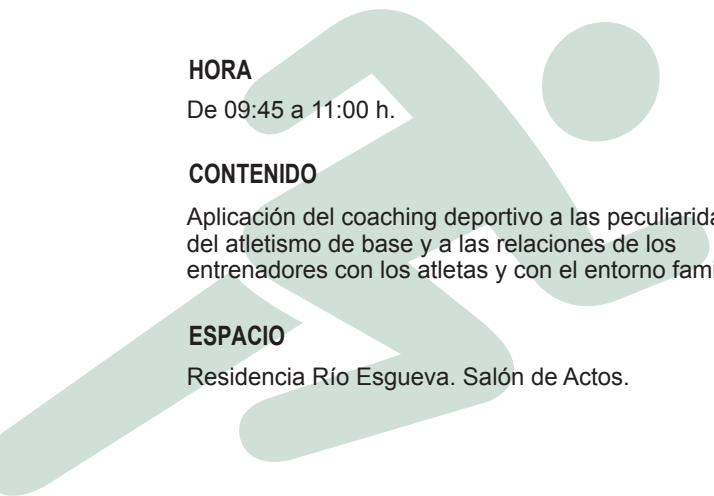
De 09:45 a 11:00 h.

CONTENIDO

Aplicación del coaching deportivo a las peculiaridades del atletismo de base y a las relaciones de los entrenadores con los atletas y con el entorno familiar.

ESPACIO

Residencia Río Esgueva. Salón de Actos.



PONENCIA-Aula Activa 2

Salto de altura

PONENTE

D. Ramón Torralbo Lanza.
Entrenador Nacional de Atletismo.
Licenciado en I.N.E.F.
Entrenador personal de Ruth Beitia.

Dña. Ruth Beitia Vila.
Plusmarquista Española de salto de altura.
Campeona de Europa de salto de altura, Zurich 2014.

HORA

De 11:30 a 14:00 h.

CONTENIDOS

La iniciación en el salto de altura y su proyección a la élite.

ESPACIO

Residencia Río Esgueva. Salón de Actos y Módulo Río Esgueva

PONENCIA-COLOQUIO 3

El Running y su enlace con el atletismo federado

PONENTE

D. José Enrique Villacorta Fernández.

Diplomado en Educación Física.
Responsable Regional de Medio Fondo y adjunto de Medio Fondo y Fondo en la RFEA.
Entrenador de atletas de talla internacional como Roberto Alaiz, Blanca Fernández, Diana Martín, Ana Vega...

HORA

De 16:30 a 17:45 h.

CONTENIDOS

Una visión de dos aspectos del atletismo muy distintos, y una propuesta de interacción.

ESPACIO

Residencia Río Esgueva. Salón de Actos.

SESIÓN PRÁCTICA 4

Los relevos como trabajo transversal en el entrenamiento de los jóvenes

PONENTE

D. Adolfo Caballero García.
Catedrático de Educación Física.
Responsable Regional de Velocidad.
Vicepresidente Federación de Atletismo de Castilla y León.
Entrenador Nacional de Atletismo.

HORA

De 18:15 a 20:00 h.

CONTENIDOS

La necesidad de introducir la práctica jugada de los relevos en las primeras etapas de la formación del atleta, y la conveniencia de su práctica en todas las etapas de la formación de los velocistas.

ESPACIO

Módulo Cubierto.

PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN TÉCNICO DEPORTIVA 2014

Información e inscripciones

La participación en esta actividad es gratuita y la solicitud de inscripción puede hacerse mediante el envío del boletín de inscripción a la siguiente dirección:

Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León

Servicio de Promoción Deportiva y Deporte de alto Rendimiento.

Sección de titulaciones

Paseo Filipinos, 1 - 47007 Valladolid

Tlfno: 983 411 800 Extensión 806606 - Fax 983 411 920 - www.jcyl.es Deportes Formación deportiva>Formación y perfeccionamiento de técnicos> (Pinchar a la mitad en Formulario de inscripción). O en el email: cursosformacionjcyl@fundacion.uemc.es

Nombre

Apellidos

Domicilio

Localidad

Provincia

CP

Teléfono

E-mail

DNI

Titulación Deportiva

Jornada a la que se inscribe

A celebrarse el día

Firma

De conformidad con lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal se informa que los datos de carácter personal contenidos en el formulario serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la Dirección General competente en materia de deportes, como titular responsable del mismo, con la finalidad de tramitar y gestionar el Programa de Formación y Actualización Deportiva en el ámbito de dicha Dirección General. Asimismo, se informa que se podrá ejercer los derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación ante la Dirección General competente en materia de deportes en los modelos aprobados por Orden PAT/175/2003, de 20 de febrero.



Jornada sobre gestión de entidades deportivas	<i>6 de mayo</i>
Del ciclismo Indoor al liderazgo: Kim Forteza	<i>9 de mayo</i>
Jornada sobre organización de eventos deportivos y protocolo	<i>16 de mayo</i>
Curso de iniciación en guiado por montaña de deportistas ciegos y deficientes visuales	<i>17 de mayo</i>
La selección española de fútbol: Camino al Mundial "Nos preparamos para el Mundial de Brasil"	<i>23 de mayo</i>
I Jornada AFEDECYL. Fiscalidad y Relaciones laborales	<i>27 de mayo</i>
Jornada sobre promoción, desarrollo y tecnificación en balonmano	<i>30 de mayo</i>
Jornadas técnicas de carreras por montañas	<i>6, 7 de junio</i>
Jornadas sobre tenis, organización, gestión y tramitación de la competición	<i>13, 14 de junio</i>
Jornada sobre turismo deportivo: el ejemplo del golf	<i>19 de septiembre</i>
Jornada sobre nutrición en deportistas	<i>26 de septiembre</i>
Jornada sobre nuevas tendencias en entrenamiento deportivo	<i>27 de septiembre</i>
Jornada sobre entrenamiento de la musculatura abdominal como medio de prevención y mejora del rendimiento	<i>3 de octubre</i>
Tecnificación deportiva. La natación fuera de la piscina	<i>4 de octubre</i>
Jornada sobre coaching deportivo. Creciendo desde el deporte base al deporte profesional	<i>10 de octubre</i>
II Jornada AFEDECYL. Financiación, Ayudas Públicas y Seguros	<i>14 de octubre</i>
Jornada de deporte de alto nivel en mujeres	<i>17 de octubre</i>
Jornada sobre herramientas de optimización del entrenamiento	<i>24 de octubre</i>
Jornada de tecnificación de atletismo	<i>25 de octubre</i>
Jornada sobre marketing y deporte	<i>7 de noviembre</i>
Jornada sobre prevención de lesiones y rendimiento del ciclista	<i>14 de noviembre</i>
Jornada Agedecyl: factores claves para una nueva realidad en la gestión	<i>21 de noviembre</i>
Jornada de entrenamiento personal con poblaciones especiales	<i>29 de Noviembre</i>
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: Ciclo de cine/Encuentro Chicharras	<i>Mayo/junio</i>
Mesa redonda: Periodismo deportivo, presente y futuro.	<i>Septiembre</i>