

# **REGLAMENTACIÓN**

## **TEMPORADA AIRE LIBRE 2019**

### **CIRCULAR 65/2019**

**Corrección págs: 25-28-29-30-31-32-36-39-41-45**



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN**

## **DEPARTAMENTO TÉCNICO**

CIRCULAR 65/2019

# **REGLAMENTACIÓN TEMPORADA AIRE LIBRE 2019**

## **Í N D I C E**

<b>1 – NORMAS DE PARTICIPACION</b> .....	<b>4</b>
<b>2- COMPETICIONES</b> .....	<b>9</b>
* <b>A-RUTA</b> .....	<b>9</b>
XXVIII CAMPEONATO ABSOLUTO Y MÁSTER DE CASTILLA Y LEON DE MEDIA MARATÓN.....	9
CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO Y MASTER DE MILLA EN RUTA .....	9
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MÁSTER .....	10
CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO Y MASTER DE MARATÓN.....	10
* <b>B- PISTA AIRE LIBRE</b> .....	<b>11</b>
▪ <b>CAMPEONATOS AUTONÓMICOS</b> .....	<b>14</b>
XXI CAMPEONATO AUTONÓMICO INTERDELEGACIONES SUB 14 DE INVIERNO.....	14
XXVIII CAMPEONATO AUTONOMICO DE FONDO EN PISTA.....	15
CAMPEONATO AUTONOMICO DE PRUEBAS COMBINADAS ABSOLUTO, SUB23, SUB20, SUB18,SUB16 Y MÁSTER.....	16
CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 14.....	18
XXXIII CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB18 DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo).....	20
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 8, SUB 10 Y SUB 12.....	21
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE MARCHA SUB 20, SUB 23 Y ABSOLUTO.....	22
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE LANZAMIENTOS DE MARTILLO ABSTO., SUB 23 A SUB 14.....	22
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE OBSTÁCULOS SUB 12, SUB14, SUB16, SUB18, SUB20, SUB23 .....	23
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE RELEVOS 4X100.....	23
CAMPEONATOS AUTONÓMICOS SUB 10 Y SUB 12 .....	25
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON MASTER Y CLUBES MASTER AIRE LIBRE.....	26
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON DE PRUEBAS COMBINADAS SUB14.....	27
XXXII CAMPEONATOS AUTONÓMICOS SUB16 DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo).....	29
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE MARCHA SUB 18.....	29
XXXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 23 Y SUB 20 DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo) .....	31
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE PERTIGA ABSOLUTO.....	32
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE DISCO ABSOLUTO.....	33
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE OBSTÁCULOS ABSOLUTO.....	33
XXXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos, Disco y Martillo) .....	34
<b>CRITERIUM AUTONOMICO DE VERANO</b> .....	<b>35</b>
CONTROL AUTONÓMICO ABSOLUTO.....	36
* <b>C- ENCUENTROS INTERCOMUNIDADES</b> .....	<b>37</b>
ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES DE CATEGORÍAS MENORES .....	37
* <b>D- CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR FEDERACIONES</b> .....	<b>39</b>
V CTO. ESPAÑA SUB 18 DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS .....	39
CTO. ESPAÑA CSD SUB 16 POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS.....	41
CTO. ESPAÑA FEDERACIONES AUTONÓMICAS ABSOLUTAS.....	45
ATLETAS CONVOCADOS PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS.....	48

# REGLAMENTACIÓN TEMPORADA AIRE LIBRE 2019

## INDICE SEGÚN TIPO DE COMPETICIONES Y CATEGORÍAS

CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO Y MASTER DE MILLA EN RUTA .....	9
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MÁSTER .....	10
XXVIII CAMPEONATO ABSOLUTO Y MÁSTER DE CASTILLA Y LEÓN DE MEDIA MARATÓN.....	9
CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO Y MASTER DE MARATÓN.....	10
<b>PISTA AIRE LIBRE.....</b>	<b>11</b>
<b>CAMPEONATOS AUTONÓMICOS.....</b>	<b>14</b>
XXXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo).....	34
XXXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 23 Y SUB 20 DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo).....	31
XXXIII CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB18 DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo).....	20
XXXII CAMPEONATOS AUTONÓMICOS SUB16 DE CASTILLA Y LEÓN (Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo).....	29
CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 14.....	18
CAMPEONATOS AUTONÓMICOS SUB 10 Y SUB 12 .....	25
CAMPEONATO AUTONOMICO DE PRUEBAS COMBINADAS ABSOLUTO, SUB23, SUB20, SUB18, SUB16 Y MÁSTER.....	16
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON DE PRUEBAS COMBINADAS SUB14 .....	27
CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 8, SUB 10 Y SUB 12.....	21
CAMPEONATO AUTONOMICO DE MARCHA SUB20, SUB 23 Y ABSOLUTO .....	22
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE PERTIGA Y DISCO ABSOLUTOS.....	32-33
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE OBSTÁCULOS.....	33
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE LANZAMIENTOS DE MARTILLO ABSTO., SUB 23 A SUB 14.....	22
CAMPEONATO AUTONÓMICO DE OBSTÁCULOS SUB 12, SUB14, SUB16, SUB18, SUB20, SUB23 .....	23
XVIII CAMPEONATO AUTONÓMICO INTERDELEGACIONES SUB 14 DE INVIERNO.....	14
XXVII CAMPEONATO AUTONOMICO DE FONDO EN PISTA.....	15
<b>CRITERIUM AUTONOMICO DE VERANO .....</b>	<b>35</b>
CONTROL AUTONÓMICO ABSOLUTO.....	36
<b>CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR FEDERACIONES Y ENCUENTROS INTERCOMUNIDADES.....</b>	<b>39</b>
CTO. ESPAÑA FEDERACIONES AUTONÓMICAS ABSOLUTAS.....	45
V CTO. ESPAÑA SUB 18 DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS .....	39
CTO. ESPAÑA CSD SUB 16 POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS.....	41
ATLETAS CONVOCADOS PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS.....	48
ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES DE CATEGORÍAS MENORES .....	37

## 2 – NORMAS DE PARTICIPACION

### 1) Participación.

Podrán tomar parte en su prueba respectiva, en los Campeonatos que se exija, los atletas que hayan realizado la marca mínima establecida (en pista cubierta o al aire libre), en condiciones legales, y

- 1.1) Tengan licencia por Castilla y León.
- 1.2) Tengan licencia por un club de Castilla y León.
- 1.3) Otros atletas, si poseen la marca mínima de participación en el respectivo Campeonato de España, o previa invitación de la Federación Autonómica.
- 1.4) PARTICIPACIÓN DE ATLETAS EXTRANJEROS EN COMPETICIONES DE CLUBES:
  - Campo a Través y Marcha 1 atleta por equipo y categoría.
- 1.5) PARTICIPACIÓN DE ATLETAS FILIALES EN COMPETICIONES DE CLUBES:
  - Campo a Través y Marcha 1 atleta por equipo y categoría.

Los atletas comprendidos en los puntos 1.2 y 1.3, no podrán pasar a las finales de carreras o a la mejora, en los concursos, excepto si no hubiera un número mínimo de atletas con licencia por Castilla y León con posibilidad de pasar a las finales o mejora.

Cuando haya varias Finales, los atletas que participen en la Final A tendrán preferencia, en cuanto a clasificación y medallas, sobre los clasificados en la Final B, y así sucesivamente.

Los atletas extranjeros con licencia por Castilla y León podrán optar a participar en las finales o en la mejora de los concursos, en un número no superior al 40% del total de plazas disponibles en la final o mejora.

**Los atletas extranjeros de las categorías Sub 20, Sub 23 y Absoluta que participen en los Campeonatos Autonómicos, no podrán optar al título de Campeón Autonómico ni obtener medallas en las pruebas individuales. Los atletas extranjeros de las categorías Sub 18 e inferiores, si podrán optar a las medallas en las pruebas individuales y al título de Campeón Autonómico.**

La Federación de Atletismo de Castilla y León se reserva el derecho de admitir la participación en los Campeonatos Autonómicos de atletas que no hayan obtenido la mínima, por interés de la selección de Castilla y León, o a petición del Comité Técnico.

#### **Acuerdo de Junta Directiva y Asamblea General de 30 de marzo de 2019:**

**-A partir de la temporada de Aire Libre de 2019, no se subirá a ranking, ni se considerará como marca mínima, ninguna marca que, de origen, no provenga de resultados elaborados en el formato oficial y completos, y se hayan hecho en condiciones reglamentarias (artefactos homologados, cronometraje eléctrico y anemómetro cuando proceda), la instalación debe estar homologada y la competición controlada por Jueces.**

**En las Pruebas Combinadas, en caso de repesca, tendrán preferencia las marcas conseguidas en Pruebas Combinadas.**

Se podrán suspender aquellas pruebas en las que no haya un mínimo de 3 atletas participantes, o se podrán disputar sin el rango de Campeonato Autonómico, previa comunicación a los atletas participantes.

Desde la categoría Sub 14, inclusive, será obligatorio que las salidas de carreras de velocidad se efectúen desde los tacos de salida.

**La altura de los listones en la prueba de salto con pértiga estará condicionada a las características de los saltómetros. En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, subiendo el listón de la siguiente forma:**

Altura Hombres y Mujeres de 6 en 6 cm hasta	(1)	Después de 3 en 3 cm
Pértiga Hombres y Mujeres de 20 en 20 cm hasta	(1)	Después de 10 en 10 cm

(1) Se comunicará junto con el horario definitivo

### 2) Confirmación para todos los Campeonatos de Castilla y León y Controles Autonómicos:

Para la temporada 2018/2019, no será necesario la confirmación de las pruebas en las que se desee participar, salvo en aquellas competiciones en que la Federación de Atletismo de Castilla y León estime oportuno, y que se indicarán con la debida antelación.

Una vez cerrado el plazo de inscripción, se publicarán en la web los atletas admitidos para que los clubes, puedan indicar los posibles errores. También, si fuera posible, se publicarán las listas de salida.

No se admitirán, de ninguna manera, inscripciones el mismo día de la competición.

No habrá Cámara de Llamadas, pero sí Acceso a Pista, por lo que los atletas deberán estar en este Acceso a Pista, a la hora indicada para cada prueba:

- Carreras 10 minutos antes de la prueba.
- Vallas 15 minutos antes de la prueba.
- Saltos 30 minutos antes de la prueba.
- Pértiga 50 minutos antes de la prueba.
- Lanzamientos 30 minutos antes de la prueba.

No podrá participar ningún atleta que no haya pasado por el Acceso a Pista, ni cuando el resto de atletas ya estuvieran en la prueba.

### **3) Homologación de artefactos:**

- Jabalina : 90 minutos antes del comienzo de la prueba.
- Martillo-Disco-Peso : 60 minutos antes del comienzo de la respectiva prueba.

Pasado este tiempo no se garantiza que sean homologados dichos artefactos.

### **4) Equipación de los atletas:**

Los atletas de los clubes participantes en cualquier Campeonato de clubes deberán utilizar la camiseta/top/body y pantalón/malla (equipación) oficial del club (igual para todos los participantes).

**Los atletas independientes deberán llevar una camiseta y pantalón blancos ( o de color liso ) en la que se autoriza la aparición del fabricante de material deportivo. Esta equipación en ningún caso podrá ser la de ningún Club.**

**En todas las competiciones inscritas en los calendarios Autonómico y Provinciales estará vigente la normativa sobre publicidad de la Real Federación Española de Atletismo.**

Para todos los temas relacionados con la publicidad en la equipación y otros útiles los atletas deben cumplir el Reglamento de Competiciones para la temporada 2018/2019 de la Real Federación Española de Atletismo.

El Juez Arbitro podrá impedir la participación de aquellos atletas indebidamente equipados o que incumplan la Normativa sobre publicidad.

### **5) Cámara de Llamadas:**

5.1) Los atletas participantes acudirán a la cámara de llamadas, o zona de acceso a la competición, según el horario límite de presentación, provistos del carnet de la RFEA ó FACyL . También se podrá presentar la licencia federada Nacional, licencia Autonómica o de "Deporte en Edad". En estos tres últimos casos, se deberá llevar también DNI original.

**Los atletas no podrán acceder a la Cámara de Llamadas con móviles, cascos, tablet o cualquier objeto de valor. Si un atleta entrara en Cámara de Llamadas con algún objeto de valor, y lo dejara por la Cámara de Llamadas, o en cualquier otro lugar, la Organización no se hace responsable de la pérdida o sustracción del mismo.**

5.2) El Juez encargado de la Cámara de Llamadas, o zona de acceso a la competición, comprobará la identidad de los atletas que se presentan a la competición (pudiendo solicitar en cualquier momento la Licencia Federada en vigor y/o el DNI, o pasaporte y Tarjeta de Residencia en vigor de cualquier atleta), mediante las respectivas hojas de salida. Una vez realizada esta comprobación entregará la hoja de salida al juez respectivo. Los atletas que deban realizar más de una prueba, y que por dicho motivo no pueden volver a pasar por la Cámara de Llamadas ó zona de acceso a la competición, en los plazos fijados para ello, lo informarán al Juez de la Cámara de Llamadas ó zona de acceso a la competición, quien comprobará su identidad y participación en todas las pruebas en las que participe. Si hubiera alguna incidencia, se avisará al Juez Arbitro de la competición.

Asimismo, comprobará que el atleta lleva los dorsales de la competición puestos correctamente, y que la indumentaria sea la correspondiente al club que lo inscribe.

No se entregarán imperdibles en la competición. Cada atleta deberá colocar cada dorsal que le sea entregado con un imperdible en cada una de las cuatro esquinas.

A la hora indicada, permitirá el acceso al área de competición a los atletas.

La longitud máxima de los clavos de las zapatillas será de 6 mm

5.3) Todo atleta que no pase por la Cámara de Llamadas, o zona de acceso a la competición, no estará autorizado a tomar parte en la competición, y si tomara parte en ésta, será descalificado.

5.4) Horarios límite de presentación:

Campo a Través.....	30 minutos antes hora oficial prueba.
Carreras, marcha .....	10 minutos antes hora oficial prueba.
Carreras con vallas .....	15 minutos antes hora oficial prueba.
Salto (excepto Pértiga) .....	30 minutos antes hora oficial prueba.
Pértiga .....	50 minutos antes hora oficial prueba.
Lanzamientos .....	30 minutos antes hora oficial prueba

## 6) Inscripciones.-

Para los Campeonatos Individuales y Controles Autonómicos los Clubes o Núcleos y Subnúcleos de Entrenadores (siempre que tengan permiso de los Clubes) efectuarán las inscripciones de sus atletas a través de la intranet de la Federación de Atletismo de Castilla y León, no admitiéndose inscripciones que se efectúen por cualquier otra vía.

**Cada atleta solo se podrá inscribir en un máximo 2 pruebas, y solo 1 prueba por jornada/día de igual distancia. En los Campeonatos Autonómicos y Controles, a partir de la categoría Sub 18, inclusive, cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas.**

**En caso de figurar inscrito en más pruebas de las autorizadas, se eliminará la inscripción de la prueba en que esté peor clasificado en la lista de inscritos.**

**Por acuerdo de la Junta Directiva de la Federación de Atletismo de Castilla y León, en su reunión del día 30 de marzo de 2019, se completará hasta un máximo del 30% de atletas admitidos de primer año, en las categorías Sub 12, Sub 14 y Sub 16, si no hubiera ya ese mínimo del 30 %.**

**Se recuerda que la inscripción de un atleta con datos falsos está regulada por los Estatutos de esta Federación de Atletismo de Castilla y León (artículo 103, punto a) como FALTA GRAVE, por lo que de incurrir en ello, se abrirá el correspondiente expediente disciplinario.**

En el caso de que los Clubes o Núcleos y Subnúcleos de Entrenadores efectúen propuestas de participación por escrito, al Comité Técnico de la Federación de Atletismo de Castilla y León, se deberá verificar su aceptación por la Dirección Técnica, a partir del jueves anterior a la competición.

Los atletas deberán ser inscritos con el nombre de la entidad (Club) por la que el respectivo atleta tenga tramitada la licencia deportiva.

**Las inscripciones deberán estar en la Federación de Atletismo de Castilla y León:**

**Pruebas Combinadas: Antes de las 23.59 horas del lunes anterior a cada competición.**

**Resto de Pruebas: Antes de las 23.59 horas del martes anterior a cada competición.**

**Las inscripciones que se reciban con posterioridad a la fecha señalada, y siempre antes de las 12.00 horas del jueves antes de cada competición, serán admitidas, ( y la Delegación o Club tendrá su correspondiente cargo ), excepto:**

- **Cuando sean propuestas, y ya se hayan determinado las propuestas admitidas, de las efectuadas en el plazo establecido.**

- **Si se hubiera completado el número de atletas máximo que esté estipulado para cada prueba.**

**No se admitirán inscripciones o anulaciones de inscripciones después de las 12.00 horas del jueves antes de la competición.**

No serán admitidas las propuestas fuera de plazo, y cuando ya se hayan determinado las propuestas admitidas, de las efectuadas en el plazo establecido.

Para efectos estadísticos, los atletas puntuarán por las entidades por las que tengan tramitadas las licencias.

## **INSCRIPCIONES DE ATLETAS DE FUERA DE LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN:**

La cuota de participación para los atletas de otras Comunidades, sin licencia por un club de Castilla y León, será 10 euros por atleta y jornada para las pruebas individuales, y 20 euros para las Pruebas Combinadas.

La cuota deberá ser ingresada en la pasarela de pago, abierta a tal efecto, en la página web de esta Federación de Atletismo de Castilla y León (<http://www.fetacyl.org/inscripciones.php>), al mismo tiempo en que se efectúa la inscripción.

Si no fuera admitida la inscripción, se devolvería el importe ingresado, a través de esta pasarela de pago.

## **CARGO POR INSCRIPCIONES SIN POSTERIOR PARTICIPACIÓN: 6 euros**

En caso de que la no participación sea debida a una lesión sobrevenida durante el calentamiento o en prueba anterior de la misma competición, se deberá comunicar este hecho antes de la prueba en que fuera a participar, adjuntando informe escrito del Servicio Médico Oficial.

### Inscripciones fuera de plazo:

Se establece un cargo adicional de:

1 a 5 inscripciones	:	12 €/competición.
6 a 10 inscripciones	:	18 €/competición.
más de 11 inscripciones	:	30 €/competición.

Se entiende por inscripción la de cada atleta por prueba. Si un atleta es inscrito en dos pruebas, serán 2 inscripciones.

Los cargos serán cursados a los clubes correspondientes, con la excepción de las competiciones por selecciones provinciales, que será cursado a las Delegaciones Provinciales.

En el caso de los atletas independientes, o de atletas de clubes de fuera de Castilla y León, el cargo será pasado, de forma individual, a cada atleta. Para estos atletas si al finalizar la temporada no han abonado el cargo correspondiente, éste se pasará a su Delegación Provincial con el fin de ser tenido en cuenta a la hora de la renovación de su licencia.

## **7) Resultados Técnicos.-**

Solo en relación con los cargos que se puedan efectuar por inscripciones fuera de plazo, inscripciones sin posterior participación y atletas que confirmen su participación y no participen, se establece un plazo de 7 días para que se efectúen reclamaciones sobre los resultados técnicos publicados. Una vez concluido este plazo, se tomará como referencia los resultados técnicos publicados.

## **8) Premios.-**

En todos los Campeonatos Autonómicos se entregarán a los atletas con licencia por Castilla y León medalla dorada de la Federación al primer clasificado, medalla plateada al segundo y medalla bronceada al tercero

Se podrán entregar otros premios, que vendrán detallados en la reglamentación particular del correspondiente Campeonato o en información complementaria, si procediera.

Los tres primeros clasificados de cada una de las pruebas, acudirán a la zona de premiación, para proceder a la entrega de las medallas, no más tarde de 5 minutos después de ser convocados.

En todos los casos, las medallas, premios y trofeos deberán ser recogidos personalmente por los atletas implicados.

De acuerdo con el reglamento de publicidad de la RFEA y su aplicación a las competiciones de esta Federación de Atletismo de Castilla y León, las ceremonias de premiación son parte de la competición, y por lo tanto, se seguirán aplicando las normas de publicidad. Todos los atletas deben recoger sus medallas con los uniformes oficiales de sus respectivos clubes, no realizándose la entrega a aquellos atletas que incumplan con esta normativa. **Solo los tres primeros/as atletas clasificados podrán acceder al pódium, no pudiendo ser acompañados por ninguna otra persona, animal u objeto.**

## 9) Dorsales

- ✿ Se entregará a cada Club dos dorsales para cada atleta, válidos para toda la temporada 2018/2019 y sucesivas ( los dorsales de temporadas anteriores quedan anulados ).
- ✿ Por acuerdo de Junta Directiva, los dorsales que se entreguen a partir del 1 de noviembre, tendrán una nueva numeración.
- ✿ Si un Club quisiera personalizar sus dorsales, con el nombre del club o con publicidad, se podrá solicitar a la Federación, y el coste será en función del número de las licencias de cada club, según el siguiente baremo:

✿ 1 a 10 licencias	1 €/dorsal
✿ 11 a 50 licencias	0,75 €/dorsal
✿ 51 a 100 licencias	0,60 €/dorsal
✿ Más de 100 licencias	0,50 €/dorsal

La publicidad que se coloque en el dorsal deberá de estar acorde a las normas de la RFEA y no puede ser incompatible con la publicidad de la Federación de Atletismo de Castilla y León, si existiera.

Se podrá tener un patrocinador para Hombres y otro para Mujeres.

- ✿ Estos dorsales deberán ser empleados de forma general, excepto cuando se indique en la reglamentación que la Federación o la Entidad organizadora, suministrarán dorsales de uso obligatorio para esa competición.
- ✿ Se entregará a cada Club un listado con los números de dorsal que corresponde a cada atleta.
- ✿ La Federación de Atletismo de Castilla y León asigna e introduce en la intranet de la RFEA, el dorsal correspondiente a cada atleta con licencia.
- ✿ Si en una competición el atleta se presenta sin su dorsal correspondiente, deberá abonar en Secretaría la cantidad de 3 euros y se le facilitará un dorsal especial para competir ese día.

En caso de que el atleta pierda el dorsal, y siempre que se notifique esta pérdida y se solicite otro dorsal a la Federación, en un plazo máximo de 48 horas antes de la competición, la Federación de Atletismo de Castilla y León le repondrá el dorsal correspondiente, debiendo abonar el Club un euro por dorsal.

A los atletas de fuera de la Comunidad se les asignará un dorsal especial, debiendo abonar la cuota correspondiente al realizar su inscripción, a través de la pasarela de pago habilitada en la web de la Federación de Atletismo de Castilla y León ([www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)).

## 10) Acceso a Instalaciones.-

Los Atletas, Técnicos, Delegados y Jueces, deberán llevar la licencia, con foto, dado que estas licencias pueden ser exigidas para el acceso a determinados recintos deportivos, por lo que los componentes de estos estamentos también deben de tramitar su licencia con foto y llevarla a aquellas competiciones en que se prevea controles de acceso por personal ajeno a la Federación. (Pista Cubierta de Salamanca, Módulo Cubierto de Río Esgueva, CAR de León...)

## 11) Reclamaciones. -

Cuando no sea factible la publicación de los Resultados Técnicos de una competición durante la celebración de la misma, el plazo para las posibles reclamaciones será de 48 horas y se computará una vez que los Resultados Técnicos sean recibidos por los Clubes o publicados en la página web.

**El acceso a la Secretaría de las competiciones estará reservado para los Delegados de los Clubes debidamente acreditados ( licencia de Delegado de Club ).**

12) Para todo lo no reflejado en el presente Reglamento, regirán las normas generales de competición de la Federación de Atletismo de Castilla y León, las de la Real Federación Española de Atletismo y las de la I.A.A.F



### 3- COMPETICIONES

#### A-RUTA

#### **XXVIII CAMPEONATO ABSOLUTO Y MÁSTER DE CASTILLA Y LEÓN DE MEDIA MARATÓN** **Palencia, 10 de marzo de 2019**

El Diario “El Norte de Castilla” por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXVIII Campeonato Absoluto y Máster de Media Maratón, a celebrarse en Palencia, el día 10 de marzo de 2019

El Campeonato Absoluto estará abierto a todos los atletas federados nacidos en 2001 y anteriores, con licencia por Castilla y León que deseen tomar parte en el mismo.

La participación en este Campeonato es gratuita para los atletas federados.

Se proclamará Campeón/Campeona de Castilla y León, el/la atleta con licencia federativa por cualquier Delegación Provincial de Atletismo de Castilla y León que primero llegue a la meta. No se tendrá en cuenta para esta clasificación, a los atletas no pertenecientes a esta Autonómica.

Normas Técnicas.- Las elaboradas por la organización.

Premios:

Los tres primeros clasificados con licencia por Castilla y León, hombres y mujeres, recibirán medalla.

Campeonato Autonómico Máster:

Medallas a los/as tres primeros/as de Castilla y León, en cada categoría de edad.

#### **CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE MILLA EN RUTA** **Ávila, 12 de octubre de 2019**

1. El C.A. Puente Romanillos, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Absoluto y Máster de Milla en Ruta, a celebrarse en Ávila, en 12 de octubre de 2019.

2. Podrán participar en esta competición los/as atletas nacidos en 2001 y anteriores.

3. MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

Para participar en el Campeonato Absoluto son necesarias las siguientes mínimas de participación, conseguidas en el año 2018/2019:

<b>Hombres</b>		<b>Mujeres</b>
1.54.00	<b>800</b>	2.19.00
3.57.00	<b>1500</b>	4.50.00
4.15.00	<b>Milla</b>	5.05.00
8.25.00	<b>3000</b>	10.15.00

4. **NORMATIVA Y HORARIO:** Los establecidos por la organización.

5. **CLASIFICACIÓN:** Para determinar la clasificación final del Campeonato Autonómico, se tendrán en cuenta los tiempos obtenidos en las distintas series que sea preciso realizar.

6. **PREMIOS:** Medallas a los/as 3 primeros/primeras con licencia por Castilla y León.

## **CAMPEONATO AUTONÓMICO DE 10 KM EN RUTA ABSOLUTO Y MÁSTER**

**Burgos, 22 de septiembre de 2019**

1. El C.A. Universidad de Burgos, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de 10 km en Ruta Absoluto y Máster, a celebrarse en Burgos, el 22 de septiembre de 2019.

2. Podrán participar en esta competición los/as atletas nacidos en 2001 y anteriormente.

La participación en este Campeonato es gratuita para los atletas federados.

Se proclamará Campeón/Campeona de Castilla y León, el/la atleta primer/a clasificado/a con licencia federativa por Castilla y León.

3. **NORMATIVA Y HORARIO:** Los establecidos por la organización.

4. **PREMIOS:** Medallas a los/as 3 primeros/primeras con licencia por Castilla y León.

Campeonato Autonómico Máster: Medallas a los/as tres primeros/as de Castilla y León, en cada categoría de edad.

## **CAMPEONATO ABSOLUTO Y MÁSTER DE CASTILLA Y LEÓN DE MARATÓN**

**Burgos, 13 de octubre de 2019**

El C.D. Maratón Burgos, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Absoluto y Máster de Maratón, a celebrarse en Burgos, el día 13 de octubre de 2019

El Campeonato Absoluto estará abierto a todos los atletas federados nacidos en 2001 y anteriores, con licencia por Castilla y León que deseen tomar parte en el mismo.

La participación en este Campeonato es gratuita para los atletas federados.

Se proclamará Campeón/Campeona de Castilla y León, el/la atleta con licencia federativa por cualquier Delegación Provincial de Atletismo de Castilla y León que primero llegue a la meta. No se tendrá en cuenta para esta clasificación, a los atletas no pertenecientes a esta Autonómica.

Normas Técnicas.- Las elaboradas por la organización.

Premios:

Los tres primeros clasificados con licencia por Castilla y León, hombres y mujeres, recibirán medalla.

Campeonato Autonómico Máster:

Medallas a los/as tres primeros/as de Castilla y León, en cada categoría de edad.

## B-AIRE LIBRE

### HOMBRES

	<b>SÉNIOR SUB 23</b>	<b>SUB 20</b>	<b>SUB 18</b>	<b>SUB 16</b>	<b>SUB 14</b>	<b>SUB 12</b>	<b>SUB 10</b>
Lisos	100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 Maratón 1/2 Maratón 100 km	100 200 400 800 1.500 5.000 10.000 1/2 Maratón	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000 10 km ruta	100 300 600 1.000 3.000	80 150 500 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	50 500 1.000 2.000
Montaña Y Trail	Sin límite de distancia	Hasta 15 km					
Vallas	110(1,067) 400(0,914) 3.000 obs.	110(1,00) 400(0,914) 3.000 obs.	110(0,914) 400(0,84) 2.000 obs.(0,914)	100(0,91) 300(0,84) 1.500 obs(0,762)	80(0,84) 220(0,76) 1.000 obs.(0,762)		
Salto	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple(*)	Altura Longitud Pértiga	Altura Longitud
Lanzam.	Peso(7,260) Disco(2 kg) Jabalina(800gr) Martillo (7,260)	Peso(6 kg) Disco(1.750kg) Jabalina(800gr) Martillo(6 kg)	Peso(5 kg.) Disco(1.5 kg) Jabalina(700gr) Martillo(5 kg)	Peso(4 kg.) Disco(1 kg) Jabalina(600gr) Martillo(4 kg.)	Peso(3 kg.) Disco(800 gr.) Jabalina(500gr) Martillo(3 kg.)	Peso(2 kg.) Disco(600 gr.) Jabalina(400gr) Martillo(2 kg.)	Peso(1 kg) Pelota(200 gr)
Relev.	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80	4 x 60	4 x 50
Marcha	20 km 50 km	10 km 20 km	5 km 10 km	5 km 10 km	2 km-3 km 5 km	2 km 3 km	1 km 2 km
Pruebas Combinadas	<u>Decatlón</u> 100 Longitud Peso Altura 400  110 m.v. Disco Pértiga Jabalina 1.500	<u>Decatlón</u> 100 Longitud Peso(6 kg) Altura 400  110 m.v. (1,00) Disco(1,750 kg) Pértiga Jabalina (800 gr) 1.500	<u>Decatlón</u> 100 Longitud Peso(5 kg) Altura 400  110 m.v. (0,914) Disco (1,5 kg) Pértiga Jabalina (700gr) 1.500	<u>Octatlón</u> 100 Peso(4kg) Altura Disco (1kg)  100 m.v. (0,914) Pértiga Jabalina (600gr) 1.000	<u>Exatlón</u> 80 Longitud Peso  80 m.v. Altura Jabalina (500 gr)	<u>Triatlón</u> 60 Longitud Peso	<u>Triatlón</u> 50 Longitud Peso

(\*) Carrera máxima 15m.

(1) Los atletas sub 20 están autorizados a participar con las vallas y artefactos de los senior, así como el decathlon sénior.

(2) Los atletas sub 18 están autorizados a participar con las vallas y artefactos de los sub 20, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto sub 20 coincidiese con el Absoluto.

**MUJERES**

	<b>SÉNIOR SUB 23</b>	<b>SUB 20</b>	<b>SUB 18</b>	<b>SUB 16</b>	<b>SUB 14</b>	<b>SUB 12</b>	<b>SUB 10</b>	
Lisos	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000 10.000 Maratón 1/2 Maratón 100 km	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000 10.000 1/2 Maratón	100 200 400 800 1.500 3.000 5.000 10 km ruta		100 300 600 1.000 3.000	80 150 500 1.000 3.000	60 500 1.000 2.000	50 500 1.000 2.000
Montaña Y Trail	Sin límite de distancia	Hasta 15 km						
Vallas	100(0,84) 400(0,762) 3000obs.(0,762)	100(0,84) 400(0,762) 3000 obst(0,762)	100(0,762) 400(0,762) 2000 obst. (0,762)	100(0,762) 300(0,762) 1500 obst.(0,762)	80(0,762) 220(0,762) 1000 obst. (0,762)			
Salto	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple	Altura Longitud Pértiga Triple*	Altura Longitud Pértiga	Altura Longitud	
Lanzam.	Peso(4 kg) Disco(1 kg) Jabalina(600gr) Martillo(4 kg)	Peso(4 kg) Disco(1 kg) Jabalina(600gr) Martillo(4 kg)	Peso(3 kg) Disco(1 kg) Jabalina(500gr) Martillo(3 kg)	Peso(3 kg) Disco(800 gr) Jabalina(500gr) Martillo(3 kg)	Peso(3 kg) Disco(800 gr) Jabalina (400gr) Martillo(3 kg)	Peso(2 kg) Disco(600 gr) Pelota(300gr) Martillo(2 kg)	Peso(1 kg) Pelota(200 gr)	
Relev.	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80	4 x 60	4 x 50	
Marcha	10 km 20 km	5 km 10 km 20 km	5 km 10 km	3 km 5 km	2 km-3 km 5 km	2 km 3 km	1 km 2 km	
Pruebas Combinadas	<u>Heptathlon</u> 100 v. Altura Peso 200  Longitud Jabalina 800	<u>Heptathlon</u> 100 v. Altura Peso 200  Longitud Jabalina 800	<u>Heptathlon</u> 100 v. Altura Peso 200  Longitud Jabalina 800	<u>Exathlon</u> 100 v. Altura Peso  Longitud Jabalina 600	<u>Pentatlon</u> 80 v. Altura Peso Longitud Jabalina	<u>Triatlón</u> 60 Longitud Peso	<u>Triatlón</u> 50 Longitud Peso	

\* Carrera máxima 15m.

(1) Las atletas sub 18 están autorizadas a participar con las vallas y artefactos de las sub 20, así como el heptathlon absoluto, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto sub 20 coincidiese con el Absoluto

**ALTURA Y DISTANCIA ENTRE VALLAS**

<b>Distancia de la Prueba</b>	<b>Número de vallas</b>	<b>Altura de las vallas</b>	<b>Categoría de los atletas</b>	<b>Distancia salida a la 1ª valla</b>	<b>Distancia entre vallas</b>	<b>Distancia última valla a meta</b>
<b><u>HOMBRES</u></b>						
80	8	0,84	Sub 14	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Sub 16	13,00	8,50	10,50
110	10	0,914	Sub 18	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Sub 20	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Senior-Sub 23	13,72	9,14	14,02
220	5	0,762	Sub 14	40,00	35,00	40,00
300	7	0,84	Sub 16	50,00	35,00	40,00
400	10	0,84	Sub 18	45,00	35,00	40,00
400	10	0,914	Senior-Sub23-Sub20	45,00	35,00	40,00
<b><u>MUJERES</u></b>						
80	8	0,762	Sub 14	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Sub 18-Sub 16	13,00	8,50	10,50
100	10	0,84	Senior-Sub 23-Sub 20	13,00	8,50	10,50
220	5	0,762	Sub 14	40,00	35,00	40,00
300	7	0,762	Sub 16	50,00	35,00	40,00
400	10	0,762	Senior-Sub23-Sub20-Sub18	45,00	35,00	40,00

# CAMPEONATOS AUTONÓMICOS

## XXI CAMPEONATO AUTONÓMICO DE SELECCIONES PROVINCIALES SUB 14 Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 16 de marzo de 2019

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXI Campeonato Autonómico de selecciones provinciales Sub 14, el día 16 de Marzo de 2019, en Valladolid.

### 1) Participantes.

Atletas nacidos en 2006, 2007 y 2008, con licencia Federada.

\* Los nacidos en 2008 solo podrán hacer: 500-1000-Altura-Longitud-1 km marcha.

Las Delegaciones Provinciales deberán confirmar su participación antes del día 27 de febrero.

Cada Delegación Provincial deberá aportar 2 Jueces para el Control de las pruebas, según acuerdo de Junta Directiva.

Cada selección provincial presentará 2 atletas por prueba y un equipo de relevos.

Cada atleta podrá realizar un máximo de 2 pruebas, incluido el relevo. No se podrá competir en más de 1 prueba de distancia igual o superior a los 500 metros.

### 2) Pruebas.

80 m.l.- 500 m.l.- 1000 m.l.- 80 m.vallas- Altura - Longitud – Peso- Jabalina-1 km.marcha - Relevos 4x80.

Además, se efectuarán series extras de 80 m.l., destinadas a los atletas que figuren inscritos en los relevos y que no hagan otra prueba individual.

### 3) Normas de competición.

Cadencia de los listones:

Hombres : 1,10-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,56... de 2 en 2 cm.

Mujeres : 0,90-1,00-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38-1,41-1,43... de 2 en 2 cm.

En las pruebas de Longitud, Peso y Jabalina se harán 4 intentos.

### 4) Puntuaciones (hombres y mujeres).

Pruebas individuales : 2N,2N-1,2N-2 .... , último 1 punto.

Relevos : 2N,2N-2,2N-4 .... , último 2 puntos.

Siendo N el número de selecciones participantes.

### 5) Horario.

13.00	80 m.vallas	Hombres
13.00	Jabalina	Mujeres
13.10	80 m.vallas	Mujeres
13.15	Altura	Mujeres
13.15	Altura	Hombres
13.15	Longitud	Hombres
13.15	Peso	Mujeres
13.20	1000 m.l.	Hombres
13.30	1000 m.l.	Mujeres
13.40	80 m.l.	Hombres y Extra
13.45	Jabalina	Hombres
13.55	80 m.l.	Mujeres y Extra
14.00	Longitud	Mujeres
14.00	Peso	Hombres
14.10	500 m.l.	Hombres
14.15	500 m.l.	Mujeres

14.20	1 km.marcha	Hombres
14.30	1 km.marcha	Mujeres
14.40	Relevos 4x80	Hombres
14.45	Relevos 4x80	Mujeres

6) Premios.

Trofeos a las 3 primeras Delegaciones en la categoría masculina y en la categoría femenina.

7) Cambios.

Se autorizará un máximo de 6 cambios por categoría, sobre las inscripciones ya efectuadas.

**XXVIII CAMPEONATO AUTONÓMICO DE FONDO EN PISTA**  
**Gijón, 23 de marzo de 2019**

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León, conjuntamente con la Federación Asturiana de Atletismo, organizan el XXVIII Campeonato Autonómico de Fondo en Pista, que se celebrará en Gijón, el día 23 de marzo de 2019, en jornada de tarde.

2) **PARTICIPACIÓN:** ( marcas 2018 y 2019 )

3.000 m.l. Hombres Sub 14	11.20.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
3.000 m.l. Mujeres Sub 14	12.00.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
3.000 m.l. Hombres Sub 16	10.15.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
3.000 m.l. Mujeres Sub 16	11.45.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
5.000 m.l. Hombres Sub 18	17.00.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
5.000 m.l. Mujeres Sub 18	20.40.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
5.000 m.l. Hombres Sub 20	17.20.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
5.000 m.l. Mujeres Sub 20 y Senior Sub 23 y máster	21.00.0 y 20 primeros del Campeonato Autonómico de Campo a Través 2019.
10.000 m.l. Hombres (99 y anteriores )	20 primeros Absolutos y los 6 primeros Sub 23 del Cto. Autonómico C. Través 2019. - 5000 m.l. : 16.00.0 - 10000 m.l. : 33.30.0 - 3000 obst. : 10.00.0

\* Para Sub 18 de primer año se admite marca de 3.000 m.l. ( 10.00.0 / 11.30.0 )

3) **PREMIOS DEL CAMPEONATO AUTONÓMICO:**

Medallas a los tres primeros/as de cada prueba.

4) **HORARIO:**

Horario	Prueba	Categoría	
16.35	5000 m.l.	Sub 18	Hombres
16.35	5000 m.l.	Sub 20	Hombres
17.00	3000 m.l.	Sub 16	Mujeres
17.15	3000 m.l.	Sub 16	Hombres
17.30	3000 m.l.	Sub 14	Mujeres
17.45	3000 m.l.	Sub 14	Hombres
18.00	5000 m.l.	Sub 18-Sub 20-Sub 23-Absoluto	Mujeres
18.25	10.000 m.l.	Absoluto ( 99 y anteriores )	Hombres

- Los atletas Sub 20 hombres podrán hacer el 10.000 m.l.
- El horario puede ser modificado si el número de inscripciones lo requiriera.
- El horario definitivo se publicará en la web ( [www.fetacyl.es](http://www.fetacyl.es) ), junto con los atletas inscritos.

**CAMPEONATO AUTONOMICO DE PRUEBAS COMBINADAS SENIOR,  
SUB 23, SUB 20, SUB 18, SUB 16 Y MÁSTER  
León, Estadio Hispánico, 4/5 de mayo de 2019**

1) La Delegación de Atletismo de León, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León organiza el Campeonato Autonómico Senior, Sub 23, Sub20, Sub 18, Sub 16 y Máster de Pruebas Combinadas, a celebrar en León, los días 4 y 5 de mayo de 2019.

2) Pruebas y marcas mínimas:

Se establecen las siguientes marcas mínimas obtenidas en las temporadas 2017/2018 (aire libre) y 2018/2019 (pista cubierta y aire libre), hasta el 28 de abril de 2019.

Categoría	Pruebas Pista Aire Libre	Pruebas en Pista Cubierta
<b>HOMBRES</b>		
Decathlon Senior/Sub 23/Sub 20	4.500 Ptos.	3.050 Ptos.(Heptathlon)
Decathlon Sub 18	4.000 Ptos.	3.200 Ptos.(Heptathlon)
OctathlonSub 16	3.000 Ptos.	2.100 Ptos. (Exathlon)
<b>MUJERES</b>		
Heptathlon Senior/Sub 23/Sub 20	3.200 Ptos.	2.500 Ptos.(Pentathlon)
HeptatlonSub 18	3.000 Ptos.	2.200 Ptos.(Pentathlon)
ExathlonSub 16	2.350 Ptos.	2.000 Ptos. (Pentathlon)

3) También podrán participar atletas sin licencia por Castilla y León, previa invitación.

4) Propuestas:

Se podrán efectuar propuestas de atletas sin marca mínima en Pruebas Combinadas, enviando marcas de 3 pruebas individuales incluidas en las combinadas respectivas, debiendo ser una de las marcas, salto con pértiga en hombres y salto de altura en mujeres, a través de la intranet de la Federación de Atletismo de Castilla y León. Estas marcas deberán haber sido hechas en la temporada 2018/2019

5) Premios: Medallas a los 3 primeros clasificados en cada una de las ocho categorías.

**CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN DE PRUEBAS COMBINADAS MÁSTER**

1) Pruebas:

Decatlón hombres: 100, Longitud, Peso, Altura, 400 / Vallas, Disco, Pértiga, Jabalina y 1.500m.

Heptatlón mujeres: Vallas, Altura, Peso, 200 / Longitud, Jabalina y 800m

2) Participantes:

Se establecerá un número máximo de participantes en función del número de inscritos en conjunto de las combinadas Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23 y absoluto.

Se deberán efectuar propuestas de atletas, enviando marcas de 3 pruebas individuales incluidas en las combinadas respectivas, debiendo ser una de las marcas, salto con pértiga en hombres y salto de altura en mujeres, a través de la intranet de la Federación de Atletismo de Castilla y León. Estas marcas deberán haber sido hechas en la temporada 2018/2019



**HORARIO PRUEBAS COMBINADAS**

**Sábado, 4 de mayo**

<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORÍA</b>
16.30	100 m.l.	Hombres (1)(2)(3)
16.30	100 m.l.	Hombres Máster
16.40	100 m.v.	Mujeres (4)
16.40	100 m.v.	Mujeres Máster
16.45	100 m.v.	Mujeres (5)(6)
17.05	Longitud	Hombres (1)(2)
17.05	Peso	Hombres (3)
17.05	Longitud	Hombres Máster
17.20	Altura	Mujeres (4)(5)(6)
17.20	Altura	Mujeres Máster
18.00	Altura	Hombres (3)
18.10	Peso	Hombres (1)(2)
18.10	Peso	Hombres Máster
19.00	Altura	Hombres (1)(2)
19.00	Altura	Hombres Máster
19.30	Peso	Mujeres (4)(5)(6)
19.30	Peso	Mujeres Máster
20.00	Disco	Hombres (3)
21.00	200 m.l.	Mujeres (4)(5)
21.00	200 m.l.	Mujeres Máster
21.15	400 m.l.	Hombres (1)(2)
21.15	400 m.l.	Hombres Máster

(1) Decathlon Senior/Sub 23/Sub 20

(2) Decathlon Sub 18

(3) Octathlon Sub 16

(4) Heptathlon Senior/Sub 23/Sub 20

(5) Heptatlon Sub 18

(6) Exathlon Sub 16

Excepto las pruebas iniciales de cada jornada, el horario es indicativo

**Domingo, 5 de mayo**

<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORÍA</b>
10.00	110 m.v.	Hombres (1)(2)
10.00	110 m.v.	Hombres Máster
10.10	100 m.v.	Hombres (3)
10.30	Longitud	Mujeres (4)(5)(6)
10.30	Longitud	Mujeres Máster
10.35	Disco	Hombres (1)(2)
10.35	Disco	Hombres Máster
10.45	Pértiga	Hombres (3)
11.30	Jabalina	Mujeres (4)(5)(6)
11.30	Jabalina	Mujeres Máster
12.00	Pértiga	Hombres (1)(2)
12.00	Pértiga	Hombres Máster
14.00	600 m.l.	Mujeres (6)
14.05	800 m.l.	Mujeres (4)(5)
14.05	800 m.l.	Mujeres Máster
14.30	Jabalina	Hombres (3)
15.30	Jabalina	Hombres (1)(2)
15.30	Jabalina	Hombres Máster
16.40	1000 m.l.	Hombres (3)
16.40	1000 m.l.	Hombres Máster
16.50	1500 m.l.	Hombres (1)(2)
16.50	1500 m.l.	Hombres Máster

- (1) Decathlon Senior/Sub 23/Sub 20
- (2) DecathlonSub 18
- (3) OctathlonSub 16

- (4) Heptathlon Senior/Sub 23/Sub 20
- (5) HeptatlonSub 18
- (6) ExathlonSub 16

Excepto las pruebas iniciales de cada jornada, el horario es indicativo

#### INSCRIPCIONES:

Por acuerdo de la Junta Directiva de la Federación de Atletismo de Castilla y León. Reunida el pasado 30 de marzo, el plazo de inscripción, a través de la intranet de la RFEA, para las pruebas combinadas, finaliza **el lunes 29 de abril, a las 23.59 horas**

Los listados de admitidos se comunicarán a los Clubes a partir de las 14.00 horas del martes 30 de abril.

Las posibles reclamaciones e inscripciones Fuera de Plazo, se podrán hacer hasta las 10.00 horas del jueves 2 de mayo, y los listados definitivos de atletas admitidos se publicarán en [www.Fetacyl.org](http://www.Fetacyl.org) a partir de las 14.00 horas del jueves 2 de mayo.

4) Premios: Medallas a los tres primeros clasificados.

<b>CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 14</b> <b>Ávila, 11 de mayo de 2019</b>
---

La Delegación de Atletismo de Ávila por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Sub 14, en Ávila, el día 11 de mayo de 2019.

Podrán participar en el Campeonato Autonómico todos aquellos atletas Sub 14 con licencia federativa por Castilla y León, y otros previa invitación, y que estén en posesión de marcas mínimas, conseguidas en el período entre el 1 de Noviembre de 2018 a 28 de abril de 2019.

PRUEBA	SUB 14	
	HOMBRES	MUJERES
80 m.l.	11.3-11.60	11.5-11.80
150 m.l.	21.0-21.30	21.9-22.20
500 m.l.	1.28.00	1.32.00
1000 m.l.	3.21.00	3.34.00
80 m.v.	17.0-17.30	16.2-16.50
220 m.v.	39.0-39.20	40.5-40.70
<b>2 Km marcha</b>	<b>13.20.00</b>	<b>13.35.00</b>
Altura	1,35	1,30
Longitud	4,35	4,25
Triple	8,70 (1)	8,50 (1)
Pértiga	1,90	1,80
Peso	8,40	7,80
Disco	18,00	15,00
Jabalina	24,00	19,00
4x80 (2)	6 mejores marcas (3)	6 mejores marcas (3)

(1) Carrera máxima de 15 Metros

(2) Marca de Relevé 2018 ó 2019, o suma de 4 tiempos del 2019.

(3) Si hubiera 10 o más equipos inscritos, se admitirían 8 equipos

Horario:

<b>Acceso a Pista</b>	<b>Hora Prueba</b>	<b>Prueba</b>	<b>Categoría</b>
10.45	<b>11.00</b>	220 m. v.	Hombres
10.30	<b>11.00</b>	Altura	Hombres
10.30	<b>11.00</b>	Pértiga	Hombres y Mujeres
10.30	<b>11.00</b>	Longitud	Hombres y Mujeres
10.30	<b>11.00</b>	Disco	Hombres y Mujeres
10.55	<b>11.10</b>	220 m. v.	Mujeres
11.10	<b>11.20</b>	150 m.l.	Hombres
11.00	<b>11.30</b>	Peso	Mujeres
11.20	<b>11.30</b>	150 m.l.	Mujeres
11.30	<b>11.40</b>	500 m.l.	Hombres
11.40	<b>11.50</b>	500 m.l.	Mujeres
11.55	<b>12.05</b>	80 m.l.	Mujeres
11.40	<b>12.10</b>	Triple	Hombres y Mujeres
11.45	<b>12.15</b>	Jabalina	Hombres y Mujeres
12.10	<b>12.20</b>	80 m.l.	Hombres
12.30	<b>12.40</b>	1.000 m.l.	Hombres
12.00	<b>12.30</b>	Peso	Hombres
12.00	<b>12.30</b>	Altura	Mujeres
12.40	<b>12.50</b>	1.000 m.l.	Mujeres
12.45	<b>13.00</b>	80 m.v.	Mujeres
12.55	<b>13.10</b>	80 m.v.	Hombres
13.15	<b>13.25</b>	2 km marcha	Hombres y Mujeres
13.30	<b>13.40</b>	4x80	Hombres
13.40	<b>13.50</b>	4x80	Mujeres

Este horario puede ser modificado en función del número de participantes.

Normas Técnicas:

**Los atletas, no podrán efectuar más de una carrera de distancia igual o superior a 200 metros.**

Cadencia de los listones:

Altura hombres: 1,26-1,31-1,36 -1,39-1,42-1,45-1,48-1,50 y de 2 en 2 cm.

Altura mujeres: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,38-1,41-1,44-1,47 y de 2 en 2 cm.

Pértiga hombres : 1,65-1,75-1,85-1,95-2,05-2,15-2,25-2,35 y de 5 en 5 cm.

Pértiga mujeres : 1,45-1,55-1,65-1,75-1,85-1,95-2,05-2,15 y de 5 en 5 cm.

5) Premios: Medalla a los tres primeros/as clasificados/as en cada categoría.

**XXXIII CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB18 DE CASTILLA Y LEÓN**  
**(Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo)**  
**Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 18 de mayo de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXXIII Campeonato Autonómico Sub 18 de Castilla y León, a celebrarse el día 18 mayo de 2019, en el CEAR Río Esgueva, de Valladolid.

1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2018 y el 2 de junio de 2019.

2) Mínimas de participación:

Prueba	SUB 18	
	Hombres	Mujeres
100 m.l.	11.7-12.00	13.4-13.70
200 m.l.	24.0-24.30	28.4-28.70
400 m.l.	56.0-56.20	1.03.0-1.03.20
800 m.l.	2.04.0	2.33.0
1500 m.l.	4.25.0	5.18.0
3000 m.l.(1)	9.50.00	11.40.00
110/100 m.v.	18.0-18.30	18.4-18.70
400 m.v.	1.01.0-1.01.20	1.14.0-1.14.20
Altura	1,57	1,32
Longitud	5,60	4,55
Triple	10,70	10,00
Peso	10,50	8,60
Disco	28,00	21,00
Jabalina	34,00	24,00
<b>Relevos 4x100</b>	<b>8 mejores marcas</b>	<b>8 mejores marcas</b>

**(1) También podrán participar los 20 primeros clasificados en el Campeonato Autonómico de Campo a Través Las 8 mejores marcas en el conjunto de las dos categorías, con marca de Relevo 2018ó 2019ó suma de 4 tiempos del 2019.**

**HORARIO**

ACCESO PISTA	HORA	PRUEBA	CATEGORÍA
14.30	<b>15.00</b>	Disco	Mujeres
15.30	<b>16.00</b>	Longitud	Mujeres
15.30	<b>16.00</b>	Altura	Hombres
15.45	<b>16.15</b>	Disco	Hombres
16.45	<b>17.00</b>	400 m.v.	Hombres
16.50	<b>17.05</b>	400 m.v.	Mujeres
17.05	<b>17.15</b>	100 m.l.	Hombres
16.45	<b>17.15</b>	Longitud	Hombres
17.15	<b>17.25</b>	100 m.l.	Mujeres
16.40	<b>17.30</b>	Pértiga	Hombres y mujeres
17.00	<b>17.30</b>	Peso	Hombres
17.15	<b>17.45</b>	Jabalina	Mujeres
18.00	<b>18.30</b>	Altura	Mujeres

18.25	<b>18.35</b>	400 m.l.	Hombres
18.35	<b>18.45</b>	400 m.l.	Mujeres
18.15	<b>18.45</b>	Jabalina	Hombres
18.45	<b>18.55</b>	800 m.l.	Hombres
18.50	<b>18.55</b>	800 m.l.	Mujeres
18.30	<b>19.00</b>	Peso	Mujeres
18.30	<b>19.00</b>	Triple	Hombres y Mujeres
19.00	<b>19.10</b>	200 m.l.	Hombres
19.10	<b>19.20</b>	200 m.l.	Mujeres
19.15	<b>19.30</b>	110 m.v.	Hombre
19.25	<b>19.40</b>	100 m.v.	Mujeres
19.40	<b>19.50</b>	1500 ml	Hombres
19.50	<b>20.00</b>	1500 ml	Mujeres
20.00	<b>20.10</b>	3000 m.l.	Hombres
20.15	<b>20.25</b>	3000 m.l.	Mujeres
20.30	<b>20.40</b>	4x100	Mujeres
20.35	<b>20.45</b>	4x100	Hombres

#### 4) Normas Técnicas:

- A) Todas las pruebas serán finales, y si hubiera varias series, serían finales por tiempos.
- B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas.
- C) Cadencia de los listones

Altura Hombres: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,80-1,83-1,86-1,89-1,92-1,95 y de 2 en 2 cm.  
 Altura Mujeres: 1,26-1,31-1,36-1,41-1,46-1,50-1,53-1,56-1,59 y de 2 en 2 cm.

Pértiga Hombres: 2,30-2,60-2,90-3,10-3,30-3,50-3,65-3,80-3,95-4,05-4,15 y de 5 en 5 cm.  
 Pértiga Mujeres: 1,80-2,05-2,20-2,35-2,50-2,65-2,75-2,85-2,95 y de 5 en 5 cm.

Las alturas de los listones se podrán modificar en función de los atletas inscritos.

- D) Los atletas ~~Juveniles~~ Sub 18 podrán participar en un máximo de 3 pruebas. Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba de distancia igual o superior a 400 metros.
- E) Premios: Medalla a los tres primeros/as clasificados/as con licencia por Castilla y León.

<b>CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 8, SUB 10 Y SUB 12 (1) (2)</b> <b>Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 25 de mayo de 2019</b>
--

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos Sub 8, Sub 10 y Sub 12 de Pruebas Combinadas, en Valladolid, el día 25 de mayo.

#### 1) Pruebas y marcas mínimas:

Se establecen las siguientes marcas mínimas obtenidas en las temporadas 2017/2018 (aire libre) y 2018/2019 (pista cubierta y aire libre), hasta el 19.05.19.

Categoría	Pruebas Pista Aire Libre	Pruebas en Pista Cubierta
<b>HOMBRES</b>		
Triatlón Sub 12	600 Ptos.	575 Ptos.
Triatlón Sub 10	430 Ptos.	300 Ptos.
Triatlón Sub 8	150 pts.	120 pros.

<b>MUJERES</b>		
Triatlón Sub 12	750 Ptos.	800 Ptos.
Triatlón Sub 10	500 Ptos.	580 Ptos.
Triatlón Sub 8	150 ptos.	150 ptos.

**Por acuerdo del Comité Técnico de la Federación de Atletismo de Castilla y León, en su reunión del día 28 de septiembre de 2018 solamente se tendrán en cuenta las marcas en Triatlón.**

**CAMPEONATO AUTONOMICO DE MARCHA ABSOLUTO, SUB23 Y SUB 20  
Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 25 de mayo de 2019**

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza el Campeonato Autonómico de Marcha Absoluto, Sub 23 y Sub20 a celebrar en Valladolid, el día 25 de mayo de 2019.

2. Marca mínimas de participación:

Prueba	Absoluto Sub 23		Sub 20	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	10 KM	10 KM	10 KM	10 KM
Marcha	55.00.0	1.04.00	57.00	1.06.00

**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE MARTILLO ABSOLUTO, SUB 23, SUB 20, SUB 18, SUB 16 Y SUB 14  
Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 25 de mayo de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de lanzamiento de Sub 14, Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23 y Absoluto en Valladolid, el día 25 de mayo

1. Marca mínimas de participación:

Prueba	Absoluto		Sub 23		Sub 20	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Martillo	36,00	30,00	34,00	28,00	32,00	26,00

  

Prueba	Sub 18		Sub 16		Sub 14	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Martillo	30,00	24,00	25,00	22,00	18,00	15,00

2. Mejora: Pasarán a la mejora las 8 mejores marcas conjuntas de cada prueba y, al menos, tres de cada categoría, si no están entre ocho mejores marcas globales, y si han logrado en la prueba la marca mínima de participación.

**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE OBSTÁCULOS SUB 12, SUB 14, SUB 16, SUB 18, SUB 20, SUB 23**  
**Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 25 de mayo de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de Obstáculos Sub 12, Sub 14, Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23, en Valladolid, el día 25 de mayo.

1. Marca mínimas de participación:

Sub 23 (3000 obst.)		Sub 20 (3000 obst.)		Sub 18 (2000 obst.)		Sub 16 (1500 obst.)		Sub 14/ Sub 12 (1000 obst.)	
Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
10.30.0 (1)	12.50.0 (1)	11.00.0 (1)	13.00.0 (1)	7.30.0 (1)	8.30.0 (1)	5.20 (1)	6.15 (1)	3.45 (1)	4.05 (1)

**(1) También podrán participar los 20 primeros clasificados en el Campeonato Autonómico de Campo a Través, y los 15 primeros clasificados en el Campeonato de Castilla y León de Deporte en Edad de Campo a Través.**

**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE RELEVOS 4 X 100**  
**Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 25 de mayo de 2019**

1) El C.A. Valladolid, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Absoluto de Relevos 4x100, el día 25 de mayo de 2019, en Valladolid

2) Participación

Tendrán derecho a participar los OCHO clubes de Hombres y Mujeres con mejor marca realizada en el periodo de tiempo ~~realizado~~ entre el 1 de abril de 2018 y el 5 de mayo de 2019 (a.i.), en competición oficial y en condiciones absolutamente reglamentarias. En caso de empate a marcas entre dos o más clubes para el ~~sexto~~ OCTAVO puesto, se considerarán los siguientes criterios de desempate:

1.- La segunda mejor marca de cada club.

2.- De persistir el empate se clasificará el que tenga la siguiente mejor marca del año anterior, y con al menos dos atletas de los que compongan el relevo, que sigan en el club.

3.- A efectos clasificatorios, a las marcas obtenidas con cronometraje manual se le añadirán 14 centésimas y tendrán prioridad, en caso de empate, las marcas obtenidas con cronometraje eléctrico.

Los clubes con marcas de 2018, deberán tener, al menos, dos atletas que sigan en el mismo club.

3) Premios. - Trofeo y medalla a cada uno de los integrantes de los tres primeros equipos clasificados.

**CAMPEONATOS AUTONÓMICOS DE P. COMBINADAS SUB 8 A SUB 12, OBSTÁCULOS SUB 12 A SUB 23**  
**MARTILLO SUB 14 A ABSOLUTO, MARCHA SUB 16 A SUB 23 Y RELEVOS ABSOLUTOS 4X100**  
**XXIX REUNIÓN INTERNACIONAL CIUDAD DE VALLADOLID. TROFEO ANA PÉREZ.**  
**Valladolid, 25 de mayo de 2019**

**HORARIO CONJUNTO**

Apertura C.Llamadas	Cierre C. Llamadas	Acceso Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría		
		09.30	<b>10.00</b>	Martillo	Hombres	Sub 14-Sub 16-Sub 18	
		10.50	<b>11.00</b>	60 m.l.	Hombres	Sub 12 Trialón	
		10.50	<b>11.00</b>	50 m.l.	Hombres	Sub 8-Sub 10 Triatlón	Contrarrecta
		11.05	<b>11.15</b>	60 m.l.	Mujeres	Sub 12 Trialón	
		11.05	<b>11.15</b>	50 m.l.	Mujeres	Sub 8-Sub 10 Triatlón	Contrarrecta
			<b>(1)</b>	Longitud	Hombres y Mujeres	Sub 12 Trialón	
			<b>(1)</b>	Longitud	Hombres y Mujeres	Sub 10 Triatlón	

			<b>(1)</b>	Peso	Hombres y Mujeres	Sub 8 Triatlón	
			<b>(1)</b>	Peso	Hombres y Mujeres	Sub 12 Trialón	
			<b>(1)</b>	Peso	Hombres y Mujeres	Sub 10 Triatlón	
			<b>(1)</b>	Longitud	Hombres y Mujeres	Sub 8 Triatlón	
		11.00	<b>11.30</b>	Martillo	Mujeres	Sub 14-Sub 16-Sub 18	
		11.50	<b>12.00</b>	3000 obst.	Hombres	Sub 20	
		12.10	<b>12.20</b>	2000 obst.	Hombres	Sub 18	
		12.25	<b>12.35</b>	2000 obst.	Mujeres	Sub 18	
		12.40	<b>12.50</b>	3000 obst.	Mujeres	Sub 20	
		12.30	<b>13.00</b>	Martillo	Hombres	Sub 20,-Sub 23-Senior	
		13.00	<b>13.10</b>	1500 obst.	Hombres	Sub 16	
		13.15	<b>13.25</b>	1500 obst.	Mujeres	Sub 16	
		13.25	<b>13.35</b>	1000 obst.	Hombres	Sub 14 y sub 12	
		13.35	<b>13.45</b>	1000 obst.	Mujeres	Sub 14 y sub 12	
		14.00	<b>14.30</b>	Martillo	Mujeres	Sub 20,-Sub 23-Senior	
		16.45	<b>17.00</b>	400 m.v.	Hombres		Reunión Internacional
		16.30	<b>17.00</b>	Altura	Hombres y Mujeres		Reunión Internacional
		16.30	<b>17.00</b>	Longitud	Mujeres		Reunión Internacional
		16.30	<b>17.00</b>	Jabalina	Hombres		Reunión Internacional
		16.30	<b>17.00</b>	Longitud	Hombres	Sub 8, Sub 10 y Sub 12	Trofeo Ana Pérez
		16.30	<b>17.00</b>	Longitud	Mujeres	Sub 8, Sub 10 y Sub 12	Trofeo Ana Pérez
16.40	16.45	16.50	<b>17.05</b>	400 m.v.	Mujeres		Reunión Internacional
		16.55	<b>17.10</b>	300 m.v.	Hombres (1)	Sub 16	Trofeo Ana Pérez
		17.00	<b>17.15</b>	300 m.v.	Mujeres (1)	Sub 16	Trofeo Ana Pérez
		17.05	<b>17.20</b>	220 m.v.	Hombres (1)	Sub 14	Trofeo Ana Pérez
		17.10	<b>17.25</b>	220 m.v.	Mujeres (1)	Sub 14	Trofeo Ana Pérez
17.10	17.15	17.20	<b>17.30</b>	200 m.l.	Mujeres		Reunión Internacional
17.20	17.25	17.30	<b>17.40</b>	200 m.l.	Hombres		Reunión Internacional
17.30	17.35	17.40	<b>17.50</b>	400 m.l.	Mujeres		Reunión Internacional
17.40	17.45	17.50	<b>18.00</b>	400 m.l.	Hombres		Reunión Internacional
17.50	17.55	18.00	<b>18.10</b>	800 m.l.	Mujeres		Reunión Internacional
17.55	18.00	18.05	<b>18.15</b>	800 m.l.	Hombres		Reunión Internacional
		17.45	<b>18.15</b>	Longitud	Hombres y Mujeres	Sub 14	Trofeo Ana Pérez
17.35	17.40	17.45	<b>18.15</b>	Triple	Hombres		Reunión Internacional
17.35	17.40	17.45	<b>18.15</b>	Jabalina	Mujeres		Reunión Internacional
18.00	18.05	18.10	<b>18.20</b>	100 m.l.	Mujeres	Absoluto y Máster	Trofeo Ana Pérez
18.15	18.20	18.25	<b>18.35</b>	100 m.l.	Hombres	Absoluto y Máster	Trofeo Ana Pérez
		18.40	<b>18.50</b>	50 m.l.	Mujeres	Sub 8 y Sub 10	Trofeo Ana Pérez
		18.45	<b>18.55</b>	50 m.l.	Hombres	Sub 8 y Sub 10	Trofeo Ana Pérez
		18.50	<b>19.00</b>	60 m.l.	Hombres y Mujeres	Sub 12	Trofeo Ana Pérez
		19.00	<b>19.10</b>	80 m.l.	Hombres	Sub 14	Trofeo Ana Pérez
		19.05	<b>19.15</b>	80 m.l.	Mujeres	Sub 14	Trofeo Ana Pérez
19.05	19.10	19.15	<b>19.25</b>	4x100	Mujeres		Cto. Auton. Absoluto
19.10	19.15	19.20	<b>19.30</b>	4x100	Hombres		Cto. Auton. Absoluto
		19.25	<b>19.35</b>	10 km marcha	hombres	Absoluto/Sub 23/Sub 20/Sub 18	
		19.25	<b>19.35</b>	10 km marcha	Mujeres	Absoluto/Sub 23/Sub 20	

**(1) En las Pruebas Combinadas, excepto el horario de la primera prueba de la combinada, el horario es orientativo.**



**CAMPEONATOS AUTONÓMICOS SUB 10 Y SUB 12**  
**Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 8 de junio de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos Sub 10 y Sub 12, en Valladolid, el día 8 de junio de 2019.

1) Se establecen las siguientes marcas mínimas obtenidas en la temporada 2018/2019 (pista cubierta y aire libre), hasta el 02.06.19.

PRUEBA	SUB 12		SUB 10	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
50 m.l.	-	-	8.6/8.90	8.8/9.10
60 m.l.	9.4/9.70	9.6/9.90	-	-
500 m.l.	1.36.00	1.40.00	1.46.0	1.51.0
1000 m.l.	3.36.00	3.42.0	-	-
60 m.v.	12.3/12.60	12.6/12.90	-	-
Altura	1,10	1,05	-	-
Longitud	3,70	3,60	3,05	3,00
Peso	7,20	6,50	6,50	5,50
Jabalina Vortex 400 gr	20,00	17,00	12 mejores marcas	12 mejores marcas
1 km.marcha	6.30.0	6.50.0	-	-
Rel.4x60	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)

(1) Marca en relevos 2018 o 2019, o de la temporada 2018/2019 suma de las 4 marcas.

Estadillo de Relevos:

CAMPEONATO	Fecha tope consecución marcas	Estadillos:	Fecha de inscripción	Fecha y lugar
Sub 12	12/05/19	17 mayo	4 junio	8 junio
Sub 10	12/05/19	17 mayo	4 junio	8 junio

2) Normas Técnicas:

2.1 : Categoría Sub 12

a) Pruebas: 60 m.l.-500 m.l.-1000 m.l. - 60 m.v. - Altura - Longitud - Peso – Jabalina Vortex-1.000 m. marcha- Relevos 4x60 m.

b) Cada atleta podrá participar, como máximo, en una carrera, un concurso y la prueba de relevos.

c) Prueba de vallas Sub 12:

6 vallas, altura 0,60 m., distancia a la salida 11 metros, entre vallas 7 metros.

d) Cadencia de los listones:

Altura Sub 12hombres: 1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,30-1,34-1,37-1,40 y de 2 en 2 cm.

Altura Sub 12mujeres: 1,01-1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,29-1,32-1,35-1,38 y de 2 en 2 cm.

2.2: Categoría Sub 10

a) Pruebas: 50 m.l.-500 m.l.-Longitud-Peso-Jabalina Vortex-Relevos 4x50 m.

b) Cada atleta podrá participar, como máximo, en una carrera, un concurso y la prueba de relevos

### 2.3: Normas Concursos Categoría Sub 12 y Categoría Sub 10.

Todos los atletas participantes realizarán 4 intentos.

## **CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN MÁSTER Y CLUBES MÁSTER**

**Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 8 de junio de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Máster, Individual y Clubes, en Valladolid, el día 8 de junio de 2019.

### **A) PRUEBAS INDIVIDUALES:**

- 1) Categoría hombres y mujeres: 100 m.l. - 200 m.l. - 400 m.l. - 800 m.l. - 1500 m.l.- Altura - Longitud – Peso - Disco – Jabalina-Martillo.
- 2) Cada atleta podrá realizar un máximo de cuatro pruebas.
- 3) No se disputarán las pruebas en las que haya menos de 3 atletas inscritos y participantes, pudiendo competir juntos hombres y mujeres.
- 4) Si se recibiera, por correo electrónico, la inscripción de, al menos, tres atletas, para una prueba que no esté incluida en esta competición, y fuera factible su celebración, se incluiría a todos los efectos.
- 5) Para el peso de los artefactos regirá la normativa de la R.F.E.A.

6) Normas Técnicas:

Cadencia de los listones:

Altura hombres: La más baja de las solicitadas siempre que sea múltiplo de 5, luego de 5 en 5 cm hasta 1,50 y luego: 1,50-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,80-1,83-1,86 y de 2 en 2 cm.

Altura mujeres: La más baja de las solicitadas siempre que sea múltiplo de 5, luego de 5 en 5 cm hasta 1,25 y luego: 1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,46-1,49-1,52-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.

7) Premios: Medallas a los tres primeros/as clasificados/as en cada categoría.

### **B) CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES:**

1) Si un Club al comienzo de la competición no presentara participantes en, al menos, el 75% de las pruebas, no optará a la clasificación por equipos.

2) En el Campeonato regirá las siguientes normas:

a) Cada club estará representado por un atleta por prueba, y cada atleta sólo podrá participar en una prueba y el relevo (en el Campeonato Individual se podrá participar en otras pruebas).

b) Las pruebas a celebrar son:

Hombres: 100-200-400-1500-Altura-Longitud-Peso-Disco-Relevo 4x100

Mujeres: 100-400-1500-Longitud-Peso-Jabalina-Relevo 4x100

3) Participación mínima:

- No se celebrará el Campeonato si no hubiera un mínimo de tres equipos inscritos en cada categoría.

- **Se admiten 2 participaciones en hombres y en mujeres de atletas de clubes Asociados.**

#### 4) Clasificación.-

Se efectúa una clasificación en cada una de las dos categorías, con la suma de los puntos obtenidos en todas las pruebas.

La puntuación de cada prueba será: N puntos al 1º por coeficiente de edad, N-1 al 2º, así sucesivamente, siendo N el número de equipos participantes. Los atletas/equipos no presentados, retirados o descalificados no puntuarán.

Resultará vencedor del Campeonato el club que mayor número de puntos obtenga después de efectuar la suma de puntos obtenidos por sus atletas.

En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente.

#### 5) Premios.-

Trofeo a los 3 primeros equipos de la categoría Hombres y Mujeres

<b>CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 14</b> <b>Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 8 junio de 2019</b>
---

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de Pruebas Combinadas Sub 14, en Valladolid, el día 8 de junio de 2019.

#### 1) Pruebas y marcas mínimas:

**Se establecen las siguientes marcas mínimas obtenidas desde el 1 de abril de 2018, para marcas de la Combinada, y para suma de marcas individuales desde el 1 de noviembre de 2018.**

<b>Categoría</b>	<b>Pruebas Pista Aire Libre</b>	<b>Pruebas en Pista Cubierta</b>
<b>HOMBRES</b>		
Exatlon Sub 14	1.400 Ptos.	1.500 Ptos.
<b>MUJERES</b>		
Pentatlon Sub 14	1.300 Ptos.	1.400 Ptos.

2) También podrán participar atletas sin licencia por Castilla y León, previa invitación.

#### 3) Propuestas:

**Se podrán efectuar propuestas de atletas sin marca mínima en Pruebas Combinadas, enviando marcas de 3 pruebas individuales incluidas en las combinadas respectivas, debiendo ser dos de las marcas, una de vallas (60 m.v. PC o 80 m.v. AL) y otra de la prueba de altura, a través de la intranet de la Federación de Atletismo de Castilla y León**

4) Premios: - Medallas a los 3 primeros clasificados en cada categoría.

**HORARIO CONJUNTO SUB 10, SUB 12, P. COMBINADAS SUB 14 Y MÁSTER**

ACCESO PISTA	HORA	PRUEBA	CATEGORÍA			
10.45	11.00	80 m.v.	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
10.30	11.00	Altura	Hombres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Longitud	Hombres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Longitud	Mujeres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Peso	Hombres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Peso	Mujeres	Final		Sub 12
11.00	11.10	80 m.l	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
11.10	11.20	50 m.l.	Hombres	Semifinal	Sub 10	
11.25	11.35	50 m.l.	Mujeres	Semifinal	Sub 10	
	11.40	Altura	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
	11.45	Longitud	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
11.40	11.50	500 m.l.	Hombres	Final	Sub 10	
11.50	12.00	500 m.l.	Mujeres	Final	Sub 10	
11.30	12.00	Jabalina Vortex	Hombres y Mujeres	Final	Sub 10	
11.30	12.00	Peso	Hombres	Final	Sub 10	
11.30	12.00	Peso	Mujeres	Final	Sub 10	
11.55	12.05	500 m.l.	Hombres	Final		Sub 12
12.00	12.10	500 m.l.	Mujeres	Final		Sub 12
11.45	12.15	Longitud	Mujeres	Final	Sub 10	
11.45	12.15	Longitud	Hombres	Final	Sub 10	
12.10	12.20	1 km. Marcha	Hombres y Mujeres	Final		Sub 12
12.20	12.30	50 m.l.	Hombres y Mujeres	Final	Sub 10	
12.00	12.30	Altura	Mujeres	Final		Sub 12
12.30	12.40	60 m.l.	Hombres	Semifinal		Sub 12
12.40	12.50	60 m.l.	Mujeres	Semifinal		Sub 12
12.45	13.00	60 m.v.	Hombres	Final		Sub 12
12.30	13.00	Jabalina Vortex	Hombres y Mujeres	Final		Sub 12
	13.00	Peso	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
12.55	13.10	60 m.v.	Mujeres	Final		Sub 12
13.10	13.20	1.000 m.l.	Hombres	Final		Sub 12
13.20	13.30	1.000 m.l.	Mujeres	Final		Sub 12
	13.30	Peso	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
13.30	13.40	60 m.l.	Hombres y Mujeres	Final		Sub 12
13.40	13.50	Relevos 4x50	Hombres	Final	Sub 10	
13.45	13.55	Relevos 4x50	Mujeres	Final	Sub 10	
13.50	14.00	Relevos 4x60	Hombres	Final		Sub 12
13.55	14.05	Relevos 4x60	Mujeres	Final		Sub 12
	14.10	80 m.v	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
	14.30	Longitud	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
	14.45	Altura	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
14.30	15.00	Martillo	Hombres y Mujeres			Máster
	16.00	Jabalina	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
15.30	16.00	Altura	Hombres y Mujeres			Máster
15.30	16.00	Peso	Hombres y Mujeres			Máster
	16.45	Jabalina	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
16.10	17.00	Pértiga	Hombres y Mujeres			Control
16.30	17.00	Longitud	Hombres y Mujeres			Máster
16.30	17.00	Triple	Hombres y Mujeres			Control
17.00	17.10	100 m.l	Hombres			Máster y Control
17.05	17.15	100 m.l	Mujeres			Máster y Control
16.45	17.15	Jabalina	Hombres y Mujeres			Máster

ACCESO PISTA	HORA	PRUEBA	CATEGORÍA	ACCESO PISTA	HORA	PRUEBA
17.15	<b>17.25</b>	400 m.l	Hombres			Máster y Control
17.25	<b>17.35</b>	400 m.l	Mujeres			Máster y Control
17.30	<b>17.45</b>	100 m.v.	Hombres			Máster
17.45	<b>17.55</b>	200 m.l	Hombres			Máster y Control
17.30	<b>18.00</b>	Altura	Hombres			Máster
17.55	<b>18.05</b>	200 m.l	Mujeres			Máster y Control
18.05	<b>18.15</b>	800 m.l	Hombres			Máster
18.10	<b>18.20</b>	800 m.l	Mujeres			Máster
17.45	<b>18.15</b>	Disco	Hombres y Mujeres			Máster
18.15	<b>18.25</b>	1500 m.l	Mujeres			Máster
18.00	<b>18.30</b>	Longitud	Hombres y Mujeres			Control
18.25	<b>18.35</b>	1500 m.l	Hombres			Máster
18.35	<b>18.45</b>	4x100 m.l	Hombres			Máster de Clubes

\*Excepto la primera prueba de cada combinada, el horario es orientativo.

**XXXIII CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 16 DE CASTILLA Y LEÓN**  
(Excepto Obstáculos y Martillo)

**CAMPEONATO AUTONÓMICO DE MARCHA SUB 18**

**Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 22 de Junio de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXXIII Campeonatos Autonómicos Sub 16 de Castilla y León, a celebrarse el día 22 de Junio de 2019, en Valladolid.

1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2018 y el 16 de junio de 2019.

2) Mínimas de participación:

Prueba	Sub 16	
	Hombres	Mujeres
100 m.l.	12.80	13.80
300 m.l.	43.70	46.20
600 m.l.	1.38.0	1.48.5
1000 m.l.	2.50.0	3.20.0
100 m.v.	18.30	18.50
300 m.v.	50.20	54.20
<b>5 Km/3 Km marcha</b>	<b>34.00</b>	<b>21.10</b>
<b>10 Km / 5 Km marcha Sub 18</b>	<b>57.00</b>	<b>34.30</b>
Altura	1,50	1,40
Pértiga	2,10	1,80
Longitud	5,25	4,60
Triple	10,30	9,40
Peso	10,00	8,20
Disco	26,00	21,00

Jabalina	30,00	24,00
<b>Relevos 4x100</b>	<b>8 mejores marcas (1)</b>	<b>8 mejores marcas (1)</b>

(1) Las 8 mejores marcas en el conjunto de las dos categorías, con marca de Relevo 2018 ó 2019 ó suma de 4 tiempos del 2019.

**HORARIO**

<b>11.00</b>	3 km marcha	Sub 16 mujeres
<b>11.00</b>	5 Km marcha	Sub 16 hombres
<b>11.00</b>	5 Km marcha	Sub 18 mujeres
<b>11.00</b>	10 Km marcha	Sub 18 hombres
<b>11.00</b>	Altura	Hombres y Mujeres
<b>11.00</b>	Pértiga	Hombres y Mujeres
<b>11.00</b>	Longitud	Mujeres
<b>11.00</b>	Triple	Hombres
<b>11.00</b>	Disco	Hombres y Mujeres
<b>11.10</b>	300 m.v.	Hombres
<b>11.20</b>	300 m.v.	Mujeres
<b>11.30</b>	100 m.l.	Hombres
<b>11.50</b>	100 m.l.	Mujeres
<b>11.45</b>	Jabalina	Hombres
<b>12.05</b>	1000m.l.	Hombres
<b>12.15</b>	1000 m.l.	Mujeres
<b>12.25</b>	600 m.l.	Hombres
<b>12.30</b>	Longitud	Hombres
<b>12.30</b>	Jabalina	Mujeres
<b>12.30</b>	Peso	Hombres y Mujeres
<b>12.30</b>	Triple	Mujeres
<b>12.35</b>	600 m.l.	Mujeres
<b>12.45</b>	300 m.l.	Hombres
<b>12.55</b>	300 m.l.	Mujeres
<b>13.10</b>	100 m.v.	Hombres
<b>13.20</b>	100 m.v.	Mujeres
<b>13.30</b>	4x100	Mujeres
<b>13.40</b>	4x100	Hombres

3) Normas Técnicas:

A) Todas las pruebas serán finales, y si hubiera varias series, serían finales por tiempos.

B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas.

C) Cadencia de los listones

Altura Hombres: 1,41-1,46-1,51-1,56-1,60-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-1,82 y de 2 en 2 cm.

Altura Mujeres: 1,31-1,36-1,41-1,45-1,49-1,52-1,55 y de 2 en 2 cm.

Pértiga Hombres: 1,90-2,15-2,30-2,45-2,55-2,65-2,75-2,85-2,95-3,05-3,15 y de 5 en 5 cm.

Pértiga Mujeres: 1,60-1,85-2,00-2,15-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00 y de 5 en 5 cm.

**D)** Los atletas Sub 16 podrán participar en un máximo de 3 pruebas **incluido el relevo**. No podrán participar en 2 saltos **horizontales. Un mismo atleta no podrá efectuar más de una prueba de distancia igual o superior a 300 metros.**

# XXXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 23 Y SUB 20 DE CASTILLA Y LEÓN

(Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo)

Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 22 de Junio de 2019

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXXIII Campeonato Autonómico Sub 23 y Sub 20 de Castilla y León (excepto marcha, obstáculos y martillo), a celebrarse el día 22 de Junio de 2019, en Valladolid.

## 1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2018 y el 16 de Junio de 2019.

## 2) Mínimas de participación:

Prueba	SUB 23		SUB 20	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
100 m.l.	11.50	13.50	11.80	13.90
200 m.l.	23.50	28.50	24.00	28.80
400 m.l.	51.90	1.03.20	52.70	1.03.70
800 m.l.	1.59.0	2.29.0	2.00.00	2.32.0
1500 m.l.	4.05.0	5.09.0	4.10.0	5.12.0
110/100 m.v.	17.90	18.10	17.80	18.80
400 m.v.	59.20	1.11.20	1.00.20	1.14.20
Altura	1,60	1,34	1,60	1,34
Pértiga	3,20	2,30	<b>3,00</b>	<b>2,30</b>
Longitud	5,70	4,60	5,70	4,60
Triple	11,50	10,20	11,50	10,20
Peso	11,00	9,70	11,00	9,40
Disco	34,00	25,00	32,00	21,00
Jabalina	42,00	28,00	38,00	24,00
4 x 100	<b>8 mejores marcas (1)</b>	<b>8 mejores marcas (1)</b>	<b>8 mejores marcas (1)</b>	<b>8 mejores marcas (1)</b>

(1) Las 8 mejores marcas, con marca de Relevé 2018 y 2019 suma de 4 tiempos del 2019.

## HORARIO CONJUNTO

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA
<b>16.30</b>	Longitud	Hombres y Mujeres
<b>16.30</b>	Pértiga	Hombres y Mujeres
<b>16.30</b>	Jabalina	Mujeres
<b>17.30</b>	Altura	Hombres y Mujeres
<b>17.30</b>	Peso	Mujeres
<b>17.45</b>	Jabalina.	Hombres
<b>18.00</b>	400 m.v.	Hombres
<b>18.00</b>	Triple	Hombres
<b>18.10</b>	400 m.v.	Mujeres
<b>18.20</b>	100 m.l.	Hombres
<b>18.30</b>	100 m.l.	Mujeres
<b>18.40</b>	1500	Hombres
<b>18.50</b>	1500	Mujeres
<b>19.00</b>	110 m.v.	Hombres

<b>19.00</b>	Disco	Hombres y Mujeres
<b>19.00</b>	Peso	Hombres
<b>19.10</b>	100 m.v.	Mujeres
<b>19.15</b>	Triple	Mujeres
<b>19.20</b>	200 m.l.	Hombres
<b>19.30</b>	200 m.l.	Mujeres
<b>19.40</b>	800 m.l.	Hombres
<b>19.50</b>	800 m.l.	Mujeres
<b>20.00</b>	400 m.l.	Mujeres
<b>20.10</b>	400 m.l.	Hombres
<b>20.20</b>	4 x 100	Mujeres
<b>20.25</b>	4 x 100	Hombres

#### 4) Normas Técnicas:

- A) Todas las pruebas serán finales, y si hubiera varias series, serían finales por tiempos.
- B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas conjuntas, con al menos tres de cada categoría
- C) Cadencia de los listones:  
 Altura Hombres: 1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,92-1,95-1,98 y de 2 en 2 cm.  
 Altura Mujeres: 1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,56-1,60-1,64-1,67-1,70-1,73 y de 2 en 2 cm.
- Pértiga Hombres: 2,70-2,90-3,10-3,25-3,40-3,50-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00-4,10-4,20-4,30-4,40 y de 5 en 5 cm.  
 Pértiga Mujeres: 1,90-2,15-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10 y de 5 en 5 cm.

<b>CAMPEONATO AUTONÓMICO DE PERTIGA ABSOLUTO DE CASTILLA Y LEÓN</b> <b>Valladolid, 29 de Junio de 2019</b>
---

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos de Castilla y León Absolutos y Sub 20 de Pértiga, a celebrarse el día 29 de junio de 2019, en Valladolid.

#### 1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de noviembre de 2018 y el 23 de junio de 2019.

#### 2) Mínimas de participación:

Prueba	ABSOLUTO	
	Hombres	Mujeres
Pértiga	4,10	2,85

#### 3) Cadencias de los listones de Pértiga:

Hombres: 3,85-4,05-4,25-4,45-4,65-4,75-4,85-4,95-5,05 y de 5 en 5 cm  
 Mujeres: 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20-3,30-3,40-3,50 y de 5 en 5 cm



## CAMPEONATO AUTONÓMICO DE DISCO ABSOLUTO

Valladolid, 29 de Junio de 2019

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos de Disco absoluto, a celebrarse el día 29 de junio de 2019, en Valladolid.

### 1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de noviembre de 2018 y el 23 de junio de 2019.

### 2) Mínimas de participación:

Prueba	ABSOLUTO	
	Hombres	Mujeres
Disco	38,00	29,00

## CAMPEONATO AUTONÓMICO DE OBSTÁCULOS ABSOLUTO

Valladolid, 29 de junio de 2019

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos de Obstáculos en Valladolid el día 29 de junio de 2019.

### 2) Mínimas de participación:

Prueba	ABSOLUTO	
	Hombres	Mujeres
3000 obstáculos (1)	10.20.00	12.40.00

(1) También podrán participar los 20 primeros clasificados en el Campeonato Autonómico de Campo a Través.

### HORARIO CONJUNTO:

<u>Acceso a pista</u>	<u>Hora</u>	<u>Prueba</u>	<u>C. Autonómico/Control</u>
17.10	18.00	Pértiga hombres	Campeonato autonómico
		Pértiga mujeres	Campeonato autonómico
17.30	18.00	Disco hombres	Campeonato autonómico
17.30	18.00	Longitud mixta	Control
17.50	18.00	400 m vallas hombres	Control
18.00	18.10	400 m vallas mujeres	Control
18.10	18.20	100 hombres	Control
18.20	18.30	100 mujeres	Control
18.30	18.40	400 hombres	Control
18.40	18.50	400 mujeres	Control
18.50	19.00	800 hombres	Control
19.00	19.10	800 mujeres	Control
19.15	19.45	Disco mujeres	Campeonato autonómico
19.10	19.20	200 hombres	Control
19.20	19.30	200 mujeres	Control
19.30	19.40	3000 m obstáculos hombres	Campeonato autonómico
19.45	19.55	3000 m obstáculos mujeres	Campeonato autonómico
20.00	20.10	4 x 100 hombres	Control
20.10	20.20	4 x 100 mujeres	Control

# XXXIV CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO DE CASTILLA Y LEÓN

(Excepto Marcha, Obstáculos, Disco y Martillo)

Segovia, 13 de Julio de 2019

La Delegación de Atletismo de Segovia, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el XXXIII Campeonato Autonómico Absoluto de Castilla y León (excepto marcha, obstáculos, disco y martillo), a celebrarse el día 13 de Julio de 2019, en Segovia.

## 1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2018 y el 7 de Julio de 2019.

## 2) Mínimas de participación:

Prueba	ABSOLUTO	
	Hombres	Mujeres
100 m.l.	11.0-11.30	13.0-13.20
200 m.l.	22.9-23.20	28.0-28.30
400 m.l.	51.4-51.60	1.02.01.02.20
800 m.l.	1.57.0	2.27.0
1500 m.l.	4.00.0	5.04.0
110/100 m.v.	17.5-17.80	17.8-18.10
400 m.v.	58.0/58.20	1.10.01.10.20
Altura	1,86	1,55
Longitud	6,60	5,25
Triple	13,40	10,90
Peso	12,00	10,00
Jabalina	45,00	30,00

## HORARIO

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA
18.00	400 m.v	Hombres
18.00	Longitud	Mujeres
18.00	Jabalina	Mujeres
18.00	Altura	Mujeres
18.00	Peso	Mujeres
18.00	Longitud	Hombres
18.10	400 m.v	Mujeres
18.20	100	Hombres
18.35	100	Mujeres
18.50	1500	Hombres
19.00	1500	Mujeres
19.10	110 m.v.	Hombres
19.15	Triple	Mujeres
19.15	Triple	Hombres
19.15	Jabalina	Hombres
19.20	100 m.v.	Mujeres
19.30	Altura	Hombres
19.30	400	Hombres
19.30	Peso	Hombres

<b>19.45</b>	400	Mujeres
<b>20.00</b>	800	Hombres
<b>20.10</b>	800	Mujeres
<b>20.20</b>	200	Hombres
<b>20.30</b>	200	Mujeres

### 3) Normas Técnicas:

- A) Todas las pruebas serán finales, y si hubiera varias series, serían finales por tiempos.
- B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas.
- C) Cadencia de los listones:  
 Altura Hombres: 1,77-1,82-1,87-1,92-1,96-2,00-2,04-2,08-2,11 y de 2 en 2 cm.  
 Altura Mujeres: 1,46-1,51-1,56-1,60-1,64-1,67-1,70-1,73 y de 2 en 2 cm.

## CRITERIUM AUTONOMICO DE VERANO

### Ávila, 20 de julio de 2019

El C.A. Puente Romanillos por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Criterium Autonómico de Verano a celebrarse en Ávila, el día 20 de Julio de 2019.

### 1) Participantes:

Podrán participar todos los atletas con licencia por Castilla y León.

La cuota de participación para los atletas de otras Comunidades será de 10 euros.

La organización puede establecer un número máximo de atletas por prueba.

### 2) Horario:

16.30	Pértiga	Mujeres	
16.30	Longitud	Mujeres	
17.30	Altura	Hombres	
17.45	Triple	Mujeres	
18.30	Pértiga	Hombres	
18.30	100 m.l.	Mujeres	Semifinal
19.00	Triple	Hombres	
18.45	100 m.l.	Hombres	Semifinal
19.15	Altura	Mujeres	
19.00	400 m.v.	Hombres	
19.10	400 m.v.	Mujeres	
19.20	800 m.l.	Hombres	
19.30	200 m.l.	Hombres	
19.45	200 m.l.	Mujeres	
20.00	800 m.l.	Mujeres	
20.10	110 m.v.	Hombres	
20.15	Longitud	Hombres	
20.20	100 m.v.	Mujeres	
20.30	400 m.l.	Hombres	
20.45	400 m.l.	Mujeres	
20.55	100 m.l.	Hombres	Final
21.00	100 m.l.	Mujeres	Final

### 3) Cadencia de los listones:

Altura mujeres : 1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72-1,75 y de 2 en 2 cm.  
 Altura hombres : 1,62-1,67-1,72-1,77-1,82-1,86-1,90-1,94-1,98-2,01-2,04-2,07-2,09 y de 2 en 2 cm.  
 Pértiga mujeres : 2,21-2,41-2,61-2,81-3,01-3,11-3,21-3,31-3,41-3,51 y de 5 en 5 cm.  
 Pértiga hombres : 2,91-3,11-3,31-3,51-3,71-3,91-4,01-4,11-4,21-4,31-4,41-4,51 y de 5 en 5 cm.

**CONTROL AUTONÓMICO ABSOLUTO**  
**Valladolid, 29 de junio de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza control autonómico de las siguientes pruebas:

Categoría masculina: 100, 200, 400, 800, 400 m vallas, relevo 4x100

Categoría femenina: 100, 200, 400, 800, 400 m vallas, relevo 4x100

Prueba Mixta: Longitud

**CONTROL AUTONÓMICO ABSOLUTO**  
**Segovia, 17 agosto de 2019**

La Delegación de Atletismo de Segovia, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza un Control Autonómico de marcas, el día 17 de agosto de 2019, en la pista Antonio Prieto (Ciudad Deportiva La Albuera), de Segovia

**1) PARTICIPANTES:**

Podrán participar todos los atletas con licencia federada para la temporada 2018/2019, desde Sub 16, en las pruebas autorizadas para cada categoría.

Se podrá establecer un número máximo de participantes.

**2) PRUEBAS: (Programa provisional)**

<b>HOMBRES</b>	<b>MUJERES</b>
100 ml	100 ml
200 ml	200 ml
400 m.l.	400 m.l.
Longitud	Longitud
Triple	Triple
Peso	Peso
Jabalina	Jabalina

**3) HORARIO PROVISIONAL:**

<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORÍA</b>
18.00	Longitud	Mixto
18.00	Peso	Mixto
19.00	100 m.l.	Hombres
19.15	100 m.l.	Mujeres
19.30	Triple	Mixto
19.30	Jabalina	Mixto
19.30	400 m.l.	Hombres
19.45	400 m.l.	Mujeres
20.00	200 m.l.	Hombres
20.15	200 ml	Mujeres

**4) INSCRIPCIONES:** A través de la intranet de la Federación de Atletismo de Castilla y León, hasta las 18.00 horas del miércoles 14 de agosto.

**5) CUOTA INSCRIPCIÓN:** La cuota de participación para los atletas de otras Comunidades, sin licencia por un club de Castilla y León, será 10 euros por atleta.

La cuota deberá ser ingresada en la pasarela de pago, abierta a tal efecto, en la página web de esta Federación de Atletismo de Castilla y León (<http://www.fetacyl.org/inscripciones.php>), al mismo tiempo en que se efectúa la inscripción.

Si no fuera admitida la inscripción, se devolvería el importe ingresado, a través de esta pasarela de pago.

## **C- CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR FEDERACIONES Y ENCUENTROS INTERCOMUNIDADES**

### **ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES DE CATEGORIAS MENORES**

**Soria, 26 de Mayo de 2019**

1) La Delegación de Atletismo de Soria por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Encuentro Intercomunidades de Categorías Menores (Sub 14, Sub 16 y Sub 18), el día 26 de mayo, en Soria.

2) Equipos participantes: Pendiente

3) Los atletas pertenecientes a las Comunidades Autónomas participantes deberán ser nacidos/as en 2002-2003 (SUB 18); 2004-2005 (SUB 16) y 2006-2007 (SUB 14).

4) Normas Técnicas:

4.1.- Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:

SUB 18 HOMBRES: 100 m. - 400 m. - 1500 m.l. - 400 m.v. - 5 km marcha-Altura-Triple- Peso - Jabalina- Relevo 4x100.

\* SUB 18 MUJERES: 100 m. - 400 m. - 1500 m.l. - 400 m.v. - 5 km marcha-Longitud-Pértiga - Peso - Disco - Relevo 4x100.

\* SUB 16 HOMBRES: 100 m. - 300 m. - 1000 m.l. - 300 m.v. - 5 km marcha-Altura-Triple- Peso - Jabalina- Relevo 4x100.

\* SUB 16 MUJERES: 100 m. - 300 m. - 1000 m.l. - 300 m.v. - 3 km marcha-Longitud-Pértiga - Peso - Disco - Relevo 4x100.

\* SUB 14 HOMBRES: 80 m. - 500 m. - 1000 m.l. - 220 m.v. - 3 km marcha -Longitud - Peso - Relevo 4x80.

\* SUB 14 MUJERES: 80 m. - 500 m. - 1000 m.l. - 220 m.v. - 3 km marcha- Altura- Peso - Relevo 4x80.

4.2.- La puntuación en las diversas categorías de las pruebas individuales y de los relevos será:

Individual : 2n, 2n-1, .....1 punto

Relevos: 2n, 2n-2, ..... 2 puntos

Siendo N el número de equipos participantes

Los atletas/equipos descalificados, retirados, no presentados o con todos los intentos nulos no puntúan.

4.3.- Existirá una clasificación de la categoría Sub 14, conjunta para las categorías hombres y mujeres, y otra para las categorías Sub 16 y Sub 18, con el mismo sistema.

4.4.- En caso de empate a puntos entre dos o más Comunidades será clasificada en primer lugar la que tenga el mayor número de primeros puestos, de persistir el empate se tendrá en cuenta los segundos puestos y así sucesivamente hasta deshacer el empate.

4.5.- Trofeos: Para todos los equipos en cada categoría de edad (suma de puntos de hombres y mujeres en cada categoría).

Medallas: Tres primeros clasificados en cada prueba, y para los tres primeros equipos de relevos.

- 4.6.- Los equipos estarán compuestos en base a dos atletas por prueba y un equipo de relevos por Comunidad y categoría.
- 4.7.- Cada atleta sólo podrá participar en dos pruebas, incluidos los relevos.
- 4.8.- Un mismo atleta no puede participar en más de una prueba de distancia igual o superior a los 220 m.
- 4.9.- Todas las pruebas serán finales directas y donde haya que celebrar dos series, la clasificación se hará por tiempos invertidos, debiendo, en las inscripciones de esas pruebas, indicar quien es el mejor de ellos, para incluirlo en la serie más fuerte (2ª serie).
- 4.10.- Habrá una serie extra, o se rellenarán las calles libres, en 80 m. y 100 m. lisos para aquellos atletas componentes de los equipos de relevos que no tomen parte en ninguna otra prueba, y que estén interesados en competir. En otras pruebas, no habrá participación Fuera de Concurso.
- 4.11.- Todos los atletas, en saltos horizontales y lanzamientos, tendrán 4 intentos.

5) Horario:

11.30	5 km marcha		Sub 16		Hombres
11.30	5 km marcha			Sub 18	Hombres-Mujeres
11.30	Pértiga		Sub 16	Sub 18	Mujeres
11.30	Longitud		Sub 16	Sub 18	Mujeres
11.30	Peso	Sub 14	Sub 16		Hombres
11.30	Disco		Sub 16	Sub 18	Mujeres
11.30	Altura	Sub 14			Mujeres
11.35	400 m.v.			Sub 18	Hombres ( calles 4 a 8 )
11.45	300 m.v.		Sub 16		Hombres ( calles 4 a 8 )
11.50	300 m.v.		Sub 16		Mujeres ( calles 4 a 8 )
11.55	400 m.v.			Sub 18	Mujeres ( calles 4 a 8 )
12.05	220 m.v.	Sub 14			Hombres
12.10	220 m.v.	Sub 14			Mujeres
12.15	3 km marcha	Sub 14	Sub 16		Mujeres
12.15	3 km marcha	Sub 14			Hombres
12.30	Triple		Sub 16	Sub 18	Hombres
12.35	100 m.l.			Sub 18	Hombres
12.40	100 m.l.			Sub 18	Mujeres
12.40	Peso	Sub 14	Sub 16		Mujeres
12.45	100 m.l.		Sub 16		Hombres
12.45	Jabalina		Sub 16	Sub 18	Hombres-Mujeres
12.50	100 m.l.		Sub 16		Mujeres
12.55	100 m.l.		Sub 16	Sub 18	Hombres-Mujeres Extra
13.00	Altura		Sub 16	Sub 18	Hombres
13.05	300 m.l.		Sub 16		Hombres
13.10	300 m.l.		Sub 16		Mujeres
13.15	400 m.l.			Sub 18	Hombres
13.20	400 m.l.			Sub 18	Mujeres
13.30	1000 m.l.		Sub 16		Mujeres
13.30	Longitud	Sub 14			Hombres
13.35	1000 m.l.	Sub 14			Mujeres
13.40	1000 m.l.		Sub 16		Hombres
13.45	1000 m.l.	Sub 14			Hombres
13.50	80 m.l.	Sub 14			Hombres
13.55	80 m.l.	Sub 14			Mujeres
14.00	80 m.l.	Sub 14			Hombres-Mujeres Extra
14.00	Peso			Sub 18	Hombres y Mujeres
14.05	500 m.l.	Sub 14			Hombres
14.10	500 m.l.	Sub 14			Mujeres
14.15	1500 m.l.			Sub 18	Hombres
14.20	1500 m.l.			Sub 18	Mujeres
14.30	4x80	Sub 14			Hombres
14.35	4x80	Sub 14			Mujeres

14.40	4x100		Sub 16		Hombres
14.45	4x100		Sub 16		Mujeres
14.50	4x100			Sub 18	Hombres
14.55	4x100			Sub 18	Mujeres
15.00	Clausura				

Cadencia de los listones:

Altura Sub 14 mujeres: la más baja de las solicitadas subiendo de 10 en 10 cm hasta 1,20 y luego 1,25-1,30-1,35-1,39-1,42-1,45 y de 2 en 2 cm

Altura Sub 16-Sub 18 hombres: la más baja de las solicitadas subiendo de 10 en 10 hasta 1,50 y luego 1,55-1,60-1,65-1,70-1,74-1,78-1,82-1,85-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00-2,03 y de 2 en 2 cm

Pértiga Sub 16 y Sub 18 mujeres: la más baja de las solicitadas, subiendo de 10 en 10 cm hasta 2,60 y luego de 5 en 5 cm

## D- CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE FEDERACIONES

### V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB 18 DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

**Getafe (Madrid), 8 de junio de 2019**

**Art. 1)** La RFEA organizará el V Campeonato de España Sub-18 de Federaciones Autonómicas el día 8 de junio en Getafe (Madrid)

**Art. 2) Participación**

Participan en esta competición todas las federaciones autonómicas excepto Ceuta y Melilla. Aquella federación que renunciase a participar deberá hacerlo antes del 31 de marzo de 2019. Pasada esta fecha la Federación que no tomase parte en la competición sin haber renunciado en plazo verá reducida su subvención de este o futuras competiciones en 3000 euros.

**Art. 3) Normas generales de competición:**

3.1.- La puntuación en las diversas categorías de las pruebas individuales y de los relevos se efectuará de la siguiente manera: al primer clasificado N puntos, al segundo N – 1, al tercero N – 2, al cuarto N – 3, al quinto N – 4, al sexto N – 5, al séptimo N – 6, al octavo N – 7. (Siendo N igual al número de equipos que participan en la competición). Los atletas/equipos descalificados, retirados o no presentados no puntúan.

3.2.- La puntuación de hombres y mujeres se hará conjunta .

3.3.- En caso de empate a puntos entre 2 o más Federaciones será clasificada en primer lugar la que tenga el mayor número de primeros puestos, de persistir el empate se tendrá en cuenta los segundos puestos y así sucesivamente.

3.4- Trofeos. La primera Federación clasificada recibirá un trofeo de la RFEA. Los equipos clasificados en segunda y tercera posición lo recibirán de la Federación Organizadora. Al margen de estos trofeos oficiales, la Federación organizadora puede recabar otros premios. **Así mismo los integrantes de estos equipos recibirán medalla de la RFEA siempre y cuando hayan finalizado la prueba.**

3.5.- El plazo límite para la recepción de las inscripciones finaliza el martes 5 de Junio, debiéndose realizar por Internet. Se deben inscribir los equipos de relevos. Se autorizara hasta un máximo de 8 cambios sobre la inscripción remitida previamente a la RFEA hasta 10 minutos antes de la hora límite de presentación en la Cámara de Llamadas de la prueba en la que se vaya a realizar el cambio. Los cambios efectuados en los equipos de relevos no se contabilizarán.

3.6.- Las Federaciones organizadoras deberán cuidar que sea posible celebrar todas las pruebas en un mismo estadio. Si alguna prueba, por ejemplo el martillo, no pudiera celebrarse en la misma instalación, la Federación organizadora cuidará del traslado al lugar de su celebración, de jueces y participantes, así como de su regreso al estadio.

3.7.- Si un atleta estuviese inscrito en otra prueba, además de la que se celebra fuera del estadio, ésta no podrá dar comienzo hasta pasados 15 minutos del regreso de dicho atleta al estadio.

**Art. 4) Normas técnicas.**

4.1.- Las pruebas que se disputarán son las siguientes:

Mujeres: 100 – 400 - 1.500 – 2000obst - 400v – Longitud – Altura – Peso – Martillo.

Hombres: 200 – 800 - 3.000 - 110v – 5000 marcha – Triple – Pértiga – Disco – Jabalina.

Relevos Mixto: 4x100 y 4x400

- 4.2.- Los equipos estarán compuestos en base a un atleta por prueba y un equipo por cada relevo.
- 4.3.- Cada atleta podrá participar en 2 pruebas (incluyendo los relevos)
- 4.4 Participación atletas extranjeros: Los atletas extranjeros podrán participar sin ningún tipo de limitación.
- 4.5.- En los saltos horizontales y en los lanzamientos todos los atletas participantes dispondrán de tres intentos pasando a realizar el 4º intento los 8 primeros clasificados hasta ese momento.
- 4.6.- El orden de calles y de actuación en los concursos y pruebas de medio-fondo y fondo se determinará por sorteo dentro del cuadro siguiente (realizándose un sorteo para las pruebas masculinas y otro para las pruebas femeninas)

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVII
1.500	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
3.000	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1
2.000obs	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2
Peso	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3
Martillo	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4
Jabalina	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5
Altura	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6
Pértiga	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7
Longitud	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8
Triple	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5000m Marcha	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Disco	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Las pruebas individuales por calles (100-200-400-100/110v-400v) se repartirán según el siguiente criterio:

- Las 7 mejores marcas de la temporada (considerando los atletas inscritos 24 horas antes del comienzo de la competición) en la serie A, las siguientes 5 en la serie B y las restantes 5 en la Serie C (disputándose las series en orden C-B-A).
- La distribución de calles de cada serie será sorteando las 4 mejores marcas entre las calles 3-4-5-6 y el resto de marcas en las calles restantes (7-8-2-1)
- En la serie B y C participarán un mínimo de 5 atletas (caso de que haya menos atletas pasarán de las series superiores tantos atletas como sea necesario para cubrir el nº mínimo de atletas participantes).
- Cuando haya menos atletas que calles disponibles se dejará libre la calle 1.
- Los vigentes medallistas de esa prueba en el Cto. de España Juvenil (AL y PC) participarán en la serie A (pero no sortearán en las mejores calles si no están entre las mejores marcas del año).
- El sorteo de relevos se realizará en base a la clasificación que esté contabilizada 60' antes de la disputa del primer relevo ubicando a los 7 primeros equipos clasificados en la serie A y al resto en las series B y C según la clasificación en el momento del sorteo, sorteando en cada una de las series los 4 primeros clasificados en las calles 3-4-5-6 y garantizando la presencia de un mínimo 5 equipos en el resto de series.

La prueba de 800m se distribuirá en 2 series A y B de 9 y 8 atletas respectivamente incluyendo en la serie A los vigentes medallistas del Cto. de España Juvenil AL y PC (si estuviesen inscritos) y a los atletas con mejores marcas de este año hasta completar el nº de atletas.

Los puntos serán dados en función a las marcas obtenidas en las series, otorgando la mayor puntuación a la mejor marca.

4.8 Altura de los listones:

ALTURA HOMBRES	A confirmar
PÉRTIGA MUJERES	A confirmar

La altura inicial podrá ser la altura inferior de las solicitadas por los atletas (siempre y cuando el saltómetro lo permita) de modo que, siendo una única para todos, la siguiente altura sea la marcada como inicial en el cuadro anterior. En el momento en que sólo quede un atleta en competición (si es el vencedor), éste podrá solicitar la altura del listón que desee.

#### Art. 5) Horario de pruebas



Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	PRUEBAS		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:00	16:10	16:15	17:00	Martillo	Mujeres	Final
16:00	16:10	16:15	17:00	Triple	Hombres	Final
16:30	16:40	16:45	17:00	400 vallas	Mujeres	Final C
16:43	16:53	16:58	17:05	400 vallas	Mujeres	Final B
16:48	16:58	17:03	17:10	400 vallas	Mujeres	Final A
16:55	17:05	17:10	17:20	400	Mujeres	Series extra
17:05	17:15	17:20	17:30	400	Hombres	Series extra
16:15	16:25	16:30	17:30	Pértiga	Hombres	Final
17:15	17:25	17:30	17:40	400	Mujeres	Final C
17:23	17:33	17:38	17:45	400	Mujeres	Final B
17:28	17:38	17:43	17:50	400	Mujeres	Final A
17:35	17:45	17:50	17:58	800	Hombres	Final B
17:43	17:53	17:58	18:05	800	Hombres	Final A
17:50	18:00	18:05	18:15	200	Hombres	Final C
17:58	18:08	18:13	18:20	200	Hombres	Final B
18:03	18:13	18:18	18:25	200	Hombres	Final A
17:15	17:25	17:30	18:30	Altura	Mujeres	Final
17:30	17:40	17:45	18:30	Disco	Hombres	Final
17:30	17:40	17:45	18:30	Peso	Mujeres	Final
18:10	18:20	18:25	18:35	1.500	Mujeres	Final
18:20	18:30	18:35	18:45	110 vallas	Hombres	Final C
18:28	18:38	18:43	18:50	110 vallas	Hombres	Final B
18:33	18:43	18:48	18:55	110 vallas	Hombres	Final A
18:40	18:50	18:55	19:05	100	Mujeres	Series extra
18:50	19:00	19:05	19:15	100	Hombres	Series extra
19:00	19:10	19:15	19:25	100	Mujeres	Final C
19:08	19:18	19:23	19:30	100	Mujeres	Final B
19:13	19:23	19:28	19:35	100	Mujeres	Final A
19:20	19:30	19:35	19:45	5.000 m marcha	Hombres	Final
19:00	19:10	19:15	20:00	Jabalina	Hombres	Final
19:00	19:10	19:15	20:00	Longitud	Mujeres	Final
19:50	20:00	20:05	20:15	2.000 obstáculos	Mujeres	Final
20:00	20:10	20:15	20:25	3.000	Hombres	Final
20:15	20:25	20:30	20:40	4x100	Mixto	Final C
20:23	20:33	20:38	20:48	4x100	Mixto	Final B
20:31	20:41	20:46	20:56	4x100	Mixto	Final A
20:39	20:49	20:54	21:04	4x400	Mixto	Final C
20:49	20:59	21:04	21:12	4x400	Mixto	Final B
20:57	21:07	21:12	21:20	4x400	Mixto	Final A

#### Horario Presentación de artefactos:

16.00 Martillo mujeres

17.00 Peso mujeres, Disco hombres y Jabalina Hombres.

En las pruebas extra de 100m y 400m podrán participar sólo atletas de las Federaciones Autonómicas participantes inscritos en las pruebas de relevos y que no hagan ninguna prueba individual. Esta participación no contabilizará a la hora de contar las pruebas efectuadas por cada atleta. Los atletas participarán con la ropa oficial de su Federación Autonómica (incluido el dorsal asignado a esta) y podrán inscribirse en Secretaría de la Competición hasta 90' antes de cada prueba indicando la mejor marca del año para la correcta distribución de series

Se entregarán 35 dorsales a cada equipo con el código de su Federación. Los atletas llevarán 1 solo dorsal en el pecho (los de pértiga podrán llevarlo en la espalda) excepto los atletas de 800, 1500, 3000, Obstáculos, Marcha y los relevistas de 4x400 que lo llevarán en pecho y espalda.

## CAMPEONATOS DE ESPAÑA CSD SUB 16 POR FEDERACIONES EN PISTA 2019

### Madrid, 15/16 de junio de 2019

Por delegación del CSD y la RFEA, la Federación Madrileña de Atletismo organizará el Campeonato de España Sub 16 por Federaciones los días 15 y 16 de junio de 2019 en Madrid (Polideportivo Moratalaz).

#### 1. EQUIPOS PARTICIPANTES

Podrán participar todas las Comunidades Autónomas y las Ciudades con Estatuto de Autonomía de Ceuta y Melilla, con un equipo de selecciones masculino y otro femenino.

#### 2. DEPORTISTAS PARTICIPANTES

2.1. La participación está abierta para atletas nacidos/as en los años de 2004 y 2005, que cumplan los requisitos indicados en el presente reglamento.

2.2 Se autoriza la participación de atletas extranjeros, en las mismas condiciones que el resto de atletas españoles.

#### 3. COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS E INSCRIPCIONES

Cada selección autonómica podrá participar con un equipo masculino y otro femenino, de acuerdo a las edades del apartado segundo.

Las Comunidades Autónomas (o Federaciones Autonómicas) deberán, antes del 1 de junio, comunicar a la RFEA su intención de participar en el Campeonato de España Sub 16 por Selecciones Autonómicas en Edad Escolar indicando al correo [ajimenez@rfea.es](mailto:ajimenez@rfea.es):

- Confirmación (Sí o No) en el Campeonato
- Número previsto de atletas que participarán
- Numero previsto de Oficiales acompañantes

Aquellas Federaciones que no lleguen al mínimo de 9 atletas inscritos y participando (antes o durante la competición) no tomarán parte en la competición por equipos y sus atletas solo lo harán a título individual, en cuyo caso no serán tenidos en cuenta a la hora de reparto de puntos por equipos. En caso de que algún equipo presentase el mínimo número de atletas pero posteriormente alguno no participase no llegando al final de la competición a participar el mínimo número de atletas establecido anteriormente, esa Comunidad no será tenido en cuenta para la puntuación por equipos y se recalcularán todas las pruebas de acuerdo a esta nueva cantidad de equipos participantes.

Las inscripciones deberán realizarse a través de la extranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) usando la contraseña que para ello posee cada Federación Autonómica. El plazo límite para la realización de las **inscripciones** finaliza el martes 12 de junio. Se deben inscribir los equipos de relevos. Se autorizará hasta un máximo de 8 cambios sobre la inscripción remitida previamente a la RFEA, hasta 10 minutos antes de la hora límite de presentación en la Cámara de Llamadas de la prueba en la que se vaya a realizar el cambio. Los cambios efectuados en los equipos de relevos no se contabilizarán.

Los atletas deberán presentar en Cámara de Llamadas documento oficial con foto (DNI, NIE, Pasaporte, etc.) Igualmente servirá como identificación la muestra mediante Smartphone o Tablet de la ficha del atleta a través de la página web de la RFEA (o Federación Territorial) siempre y cuando esta ficha tenga foto del atleta. No se permitirá la participación de atletas que no puedan identificarse por alguno de estos medios.

#### **4. COMITÉS DEL CAMPEONATO**

Se constituirán los comités establecidos en las Normas Generales de Organización de los Campeonatos de España en Edad Escolar 2019 publicadas por el CSD.

Además, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición, habrá un Jurado de Apelación, designado por la Real Federación Española de Atletismo. Las reclamaciones serán hechas por escrito y firmadas por el delegado del atleta afectado.

Las decisiones que tome el Jurado de Apelación serán inapelables, de acuerdo con los reglamentos de la IAAF y de la RFEA, sin perjuicio de lo dispuesto en las Normas Generales de Organización de los Campeonatos de España en edad escolar 2019.

#### **5. INCIDENCIAS**

Las resoluciones en materia de control de participantes y la posibilidad de subsanar o no los motivos o documentación que no hacen posible participar a la persona en cuestión serán asumidas por el Delegado Técnico nombrado por la RFEA.

#### **6. NORMAS TÉCNICAS**

##### **6.1 PRUEBAS**

Cada atleta podrá realizar una prueba y un relevo o los dos relevos. Las pruebas serán las siguientes:

**HOMBRES:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 3000m, 5000m marcha, 100m vallas (0.914), 300m vallas (0.84), 1500m obstáculos (0.762), Altura, Longitud, Pértiga, Triple, Peso (4 kg), Disco (1 kg), Jabalina (600 gr), Martillo (4 kg), 4x100m y 4x300 m

**MUJERES:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 3000m, 3000m marcha, 100m vallas (0.762), 300m vallas (0.762), 1500m obstáculos (0.762), Altura, Longitud, Pértiga, Triple, Peso (3kg), Disco (800gr), Jabalina (500gr), Martillo (3kg), 4x100m y 4x300m

##### **6.2 SISTEMA DE CLASIFICACIÓN Y SORTEO DE CALLES**

###### **6.2.1 100 m y 100 m vallas**

Para confeccionar las series de clasificación de las carreras de 100 m y 100m vallas se sorteará según la marca de la temporada acreditada, realizándose la distribución de series y clasificación para la siguiente ronda según Normativa IAAF.

###### **6.2.2 300 m y 300 m vallas.** Se disputarán finales A-B-C según el siguiente criterio:

- Las 7 mejores marcas de la temporada (considerando los atletas inscritos el día anterior a la competición) en la serie A, las siguientes 7 en la serie B y las restantes 5 en la Serie C (disputándose las series en orden C-B-A)

- La distribución de calles de cada serie será sorteando las 4 mejores marcas entre las calles 3-4-5-6 y el resto de marcas en las calles restantes (7-8-2-1)
- En las series B y C participarán un mínimo de 5 atletas (caso de que haya menos atletas pasarán de las series superiores tantos atletas como sea necesario para cubrir el nº mínimo de atletas participantes).
- Cuando haya menos atletas que calles disponibles se dejará libre la calle 1.

**6.2.3 La prueba de 600m** se distribuirá en 2 series A y B de 10 y 9 atletas respectivamente incluyendo en la serie A los atletas con mejor marca de la temporada.

6.2.4 El sorteo de relevos se realizará en base a la clasificación vigente 60' antes de la disputa del primer relevo ubicando a los 7 primeros equipos clasificados en la serie A y al resto en las series B y C según la clasificación provisional en ese momento de la competición y sorteando en cada una de las series los 4 primeros clasificados en las calles 3-4-5-6 y garantizando la presencia de un mínimo 5 equipos en cada serie.

6.2.5 En el resto de pruebas el orden de calles o de actuación en los concursos se determinará por sorteo dentro del cuadro siguiente (realizándose un sorteo para las pruebas masculinas y otro para las pruebas femeninas).

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX
<b>1000 m</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
<b>3000 m</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1
<b>1500m obst.</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2
<b>Altura</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3
<b>Pértiga</b>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4
<b>Longitud</b>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5
<b>Triple</b>	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	6
<b>Peso</b>	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	6	7
<b>Disco</b>	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	8	7	8
<b>Martillo</b>	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	8	9	8	9
<b>Jabalina</b>	11	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	8	9	10	9	10
<b>Marcha</b>	12	13	14	15	16	17	18	19	1	2	3	4	5	8	9	10	11	10	11

Siendo la asignación de sorteo para cada Federación el siguiente:

Federación	Dorsal	HOMBRES	MUJERES
Andalucía	AND	XIII	V
Aragón	ARA	VI	XIV
Asturias	AST	IV	VIII
Baleares	BAL	XVII	XIX
Canarias	CNR	V	XVII
Cantabria	CAN	II	XI
Castilla la Mancha	CLM	XV	VIII
Castilla y León	CYL	XII	I
Cataluña	CAT	XVI	XV
Ceuta	CEU	VIII	IV
Com. Valenciana	CVA	I	XVI
Extremadura	EXT	XVIII	XIII
Galicia	GAL	XIX	XVIII
La Rioja	RIO	XIV	X
Madrid	MAD	IX	XII
Melilla	MEL	VIII	II
Murcia	MUR	X	IX
Navarra	NAV	III	VI
País Vasco	PVA	XI	III

## 8. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Para que una selección pueda puntuar por equipos (en hombres o en mujeres) deberá inscribir y participar un mínimo de 9 atletas (considerando participar la presencia en Cámara de Llamadas). En el caso de que una selección no llegara a ese número, los atletas de esa selección que participen obtendrán la clasificación que les corresponda pero no se les otorgará puntuación.

La puntuación será N puntos para el 1er clasificado, N-1 para el 2º clasificado y así paulatinamente siendo N en número total de equipos participantes y que puntúen en la competición por equipos. En caso de empate en un puesto en alguna de las pruebas, se repartirán los puntos de los atletas afectados sumando los puntos correspondientes y dividiéndolos por el número de atletas.

Si un atleta quedase fuera de la prueba (por descalificación, lesión, nulos, etc.) no puntuaría salvo en la Final de 100m/100mv en cuyo caso obtendría los puntos como si hubiera sido el último clasificado de la Final. En caso de que hubiera más de 1 atleta en esta situación se repartirían los puntos entre ellos siguiendo el criterio de puntuación para empates indicado en el párrafo anterior.

En caso de empate de equipos en la clasificación final, ganará el que más primeros puestos hubiera obtenido y, de darse también un empate, los segundos puestos, terceros, etc., hasta romper el empate.

En 100 m y 100 m vallas se disputará 1 final asignándose los puntos correspondientes a los puestos 1º hasta 8º. Al resto de atletas se les asignará la puntuación de acuerdo con la marca realizada en la eliminatoria.

En el resto de pruebas los puntos serán dados en función a las marcas obtenidas en la final (o finales), otorgando la mayor puntuación a la mejor marca

En lanzamientos y saltos horizontales todos los atletas dispondrán de 3 intentos y los 8 primeros clasificados dispondrán de 1 intento adicional.

Si algún atleta quisiera competir con su artefacto, deberá de ser entregado para su chequeo en Dirección Técnica en el horario que establezca la organización. Los artefactos particulares debidamente homologados, estarán a disposición de todos los participantes hasta la finalización de la prueba.

Las cadencias del listón en altura y pértiga serán las siguientes:

Altura hombres	1,30-1,40-1,50-1,60-1,65-1,70-1,74-1,78-1,81-1,84-1,87-1,90-1,92 y de 2 en 2 cm
Altura mujeres	1,20-1,30-1,40-1,45-1,49-1,53-1,56-1,59-1,62-1,65-1,67 y de 2 en 2 cm
Pértiga hombres	2,40-2,65-2,85-3,05-3,25-3,40-3,55-3,65-3,75-3,85-3,95-4,05-4,10 y de 5 en 5 cm
Pértiga mujeres	1,60-1,90-2,15-2,40-2,60-2,75-2,90-3,00-3,10-3,20-3,30-3,35 y de 5 en 5 cm

La altura inicial podrá ser la altura inferior de las solicitadas por los atletas (siempre y cuando el saltómetro lo permita) de modo que, siendo una única para todos, la siguiente altura sea la marcada como inicial en el cuadro anterior. En el momento en que sólo quede un atleta en competición (si es el vencedor), éste podrá solicitar la altura del listón que desee de acuerdo con la Normativa IAAF.

## 9. PREMIOS

9.1. Por equipos de Selecciones Autonómicas: Las selecciones clasificadas en primero, segundo, y tercer lugar de cada categoría recibirán un trofeo de Campeón, Subcampeón y 3º respectivamente así como las medallas correspondientes para sus atletas.

9.2.- A nivel individual: Recibirán medalla los/las tres primeros/as clasificados/as de cada prueba.

## 10. ADICIONAL

El presente reglamento será de exclusiva aplicación de este Campeonato. Para todo lo no contemplado en el presente reglamento técnico, se remite al reglamento de competiciones vigente de la Real Federación Española de Atletismo, aplicable a esta categoría.

## 11. HORARIO

Sábado 15 de junio de 2019			
Hora	Prueba	Categoría	Fase
16:30	Martillo	M	Final
17:00	Pértiga	M	Final
17:00	Longitud	F	Final
17:00	Altura	F	Final
17:00	100m vallas	F	Semifinal 1
17:05	100m vallas	F	Semifinal 2
17:10	100m vallas	F	Semifinal 3
17:20	100m vallas	M	Semifinal 1
17:25	100m vallas	M	Semifinal 2
17:30	100m vallas	M	Semifinal 3
17:40	100m	F	Semifinal 1
17:45	100m	F	Semifinal 2
17:50	100m	F	Semifinal 3
17:55	100m	M	Semifinal 1
18:00	Disco	M	Final
18:00	100m	M	Semifinal 2
18:05	100m	M	Semifinal 3
18:15	300m	F	Final C
18:20	300m	F	Final B
18:25	300m	F	Final A
18:30	300m	M	Final C
18:35	300m	M	Final B
18:40	300m	M	Final A
18:50	300m vallas	F	Final C
18:55	300m vallas	F	Final B
19:00	Longitud	M	Final
19:00	300m vallas	F	Final A
19:10	300m vallas	M	Final C
19:15	300m vallas	M	Final B
19:20	300m vallas	M	Final A
19:30	Disco	F	Final
19:30	Peso	M	Final
19:30	600m	F	Final B
19:40	600m	F	Final A
19:50	600m	M	Final B
20:00	600m	M	Final A
20:10	1500m obst.	F	Final
20:20	1500m obst.	M	Final
20:30	3000m marcha	F	Final

Domingo 16 de junio de 2019			
Hora	Prueba	Categoría	Fase
9:00	Martillo	F	Final
9:30	Longitud FEDDI	M - F	Final
9:45	5000 m marcha	M	Final
10:00	Pértiga	F	Final
10:00	Altura	M	Final
10:25	100m vallas	F	Final
10:30	Jabalina	F	Final
10:30	Triple	F	Final
10:35	100m vallas	M	Final
10:45	100m	F	Final
10:55	100m	F	Final
11:05	3000m	F	Final
11:25	3000m	M	Final
11:40	100m FEDDI	F	Final
11:45	100m FEDDI	M	Final
11:55	1000m	F	Final
12:00	Jabalina	M	Final
12:05	1000m	M	Final
12:15	Triple	M	Final
12:15	Peso	F	Final
12:15	4x100m	F	Final C
12:23	4x100m	F	Final B
12:30	4x100m	F	Final A
12:37	4x100m	M	Final C
12:44	4x100m	M	Final B
12:51	4x100m	M	Final A
13:00	4x300m	F	Final C
13:09	4x300m	F	Final B
13:18	4x300m	F	Final A
13:27	4x300m	M	Final C
13:36	4x300m	M	Final B
13:45	4x300m	M	Final A
13:55	4x100m	Mixto Inclusivo	Final

**Homologación Artefactos Personales:** Se deberán entregar en Dirección Técnica antes de la hora indicada para cada prueba:

Sábado 15-Jun            15:00 - Martillo Hombres  
                                   16:30 - Disco Hombres y Mujeres  
                                   20:00 - Martillo Mujeres

Domingo 16-Jun        09:00 - Jabalina Hombres y Mujeres

## CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS EN PISTA 2019 Pamplona, 27 de julio de 2019

Art. 1) Por delegación de esta RFEA, la Federación Navarra de Atletismo organizará el XLIV Campeonato de España de Federaciones Autonómicas el día 27 de julio en Pamplona.

Art. 2) Participación Participan en esta competición todas las federaciones autonómicas excepto Ceuta y Melilla. Aquella federación que renunciase a participar deberá hacerlo antes del 31 de marzo de 2019. Pasada esta fecha la Federación que no tomase parte en la competición sin haber renunciado en plazo verá reducida su subvención de este o futuras competiciones en 3000 euros.

Art. 3) Normas generales de competición:

3.1.- La puntuación en las diversas categorías de las pruebas individuales y de los relevos se efectuará de la siguiente manera: al primer clasificado N puntos, al segundo N - 1, al tercero N - 2, al cuarto N - 3, al quinto N - 4, al sexto N - 5, al séptimo N - 6, al octavo N - 7. (Siendo N igual al número de equipos que participan en la competición). Los atletas/equipos descalificados, retirados o no presentados no puntúan.

3.2.- La puntuación de hombres y mujeres se hará separada y conjunta siendo esta última la oficial.

3.3.- En caso de empate a puntos entre 2 o más Federaciones será clasificada en primer lugar la que tenga el mayor número de primeros puestos, de persistir el empate se tendrá en cuenta los segundos puestos y así sucesivamente.

3.4.- Trofeos. La primera Federación clasificada recibirá un trofeo de la RFEA. Los equipos clasificados en segunda y tercera posición lo recibirán de la Federación Organizadora. Al margen de estos trofeos oficiales, la Federación organizadora puede recabar otros premios.

3.5.- El plazo límite para la recepción de las inscripciones finaliza el martes 23 de Julio, debiéndose realizar por Internet. Se deben inscribir los equipos de relevos. Se autoriza hasta un máximo de 8 cambios sobre la inscripción remitida previamente a la RFEA hasta 10 minutos antes de la hora límite de presentación en la Cámara de Llamadas de la prueba en la que se vaya a realizar el cambio. Los cambios efectuados en los equipos de relevos no se contabilizarán.

3.6.- Las Federaciones organizadoras deberán cuidar que sea posible celebrar todas las pruebas en un mismo estadio. Si alguna prueba, por ejemplo el martillo, no pudiera celebrarse en la misma instalación, la Federación organizadora cuidará del traslado al lugar de su celebración, de jueces y participantes, así como de su regreso al estadio.

3.7.- Si un atleta estuviese inscrito en otra prueba, además de la que se celebra fuera del estadio, ésta no podrá dar comienzo hasta pasados 15 minutos del regreso de dicho atleta al estadio.

Art. 4) Normas técnicas.

4.1.- Las pruebas que se disputarán son las siguientes:

Hombres y Mujeres: 100 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - 100/110 v. - 400 v. - 3.000 obs. - Altura - Pértiga - Longitud - Triple - Peso - Disco - Jabalina - Martillo - 5.000 marcha Mixto: 4x100 mixto - 4x400 mixto.

La distribución de las postas de los equipos mixtos será de libre designación por las Federaciones

4.2.- Los equipos estarán compuestos en base a un atleta por prueba y un equipo por cada relevo. Podrán participar aquellas Federaciones que no formen equipo completo, siendo necesario para puntuar haber confirmado y participado en 30 pruebas. En el caso de no presentar el mínimo de 30 pruebas los atletas del equipo no afectarán a la puntuación del resto de atletas.

4.3.- Podrán participar atletas de las categorías:

- Sénior: Todas las pruebas
- Sub23: Todas las pruebas
- Master: Todas las pruebas
- Sub20: Todas las pruebas
- Sub18: Todas sus pruebas autorizadas. Pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual, si es carrera, y el relevo no exceda de 510m). Pueden hacer un concurso y cualquier relevo.
- Sub16 En sus pruebas autorizadas (no pueden doblar)

4.4.- Participación atletas extranjeros: Podrán participar aquellos atletas extranjeros con licencia española, hasta un máximo de 2 por categoría

4.5.- Cada atleta podrá participar en dos pruebas (incluyendo los relevos) a excepción de lo contemplado para cada categoría (artículo 4.3).

4.6.- En los saltos horizontales y en los lanzamientos todos los atletas participantes dispondrán de tres intentos pasando a realizar el 4º intento los 8 primeros clasificados hasta ese momento.

4.7.- El orden de calles y de actuación en los concursos y pruebas de medio fondo y fondo se determinará por sorteo dentro del cuadro siguiente (realizándose un sorteo para las pruebas masculinas y otro para las pruebas femeninas).

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVII
1.500	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
3.000	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1
5.000	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2
3.000 obs	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3
Peso	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4
Martillo	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5
Jabalina	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6
Altura	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7
Pértiga	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8
Longitud	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Triple	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5000m Marcha	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Disco	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Las pruebas individuales por calles (100-200-400-100/110v-400v) se repartirán según el siguiente criterio:

- Las 7 mejores marcas de la temporada (considerando los atletas inscritos 24 horas antes del comienzo de la competición) en la serie A, las siguientes 5 en la serie B y las restantes 5 en la Serie C (disputándose las series en orden C-B-A). La distribución de calles de cada serie será sorteando las 4 mejores marcas entre las calles 3-4-5-6 y el resto de marcas en las calles restantes (7-8-2-1)
- La distribución de calles de cada serie será sorteando las 4 mejores marcas entre las calles 3-4-5-6 y el resto de marcas en las calles restantes (7-8-2-1)
- En la serie B y C participarán un mínimo de 5 atletas (caso de que haya menos atletas pasarán de las series superiores tantos atletas como sea necesario para cubrir el nº mínimo de atletas participantes).
- Cuando haya menos atletas que calles disponibles se dejará libre la calle 1.
- Los atletas medallistas de esa prueba en el último Cto de España Absoluto de Aire Libre participarán en la serie A (pero no sortearán en las mejores calles si no están entre las mejores marcas del año).
- El sorteo de relevos se realizará en base a la clasificación que esté contabilizada 60' antes de la disputa del primer relevo ubicando a los 7 primeros equipos clasificados en la serie A y al resto en las series B y C según la clasificación en el momento del sorteo, sorteando en cada una de las series los 4 primeros clasificados en las calles 3-4-5-6 y garantizando la presencia de un mínimo 5 equipos en el resto de series.

La prueba de 800m se distribuirá en 2 series A y B de 9 y 8 atletas respectivamente incluyendo en la serie A los medallistas del Cto de España Absoluto AL del año anterior (si estuviesen inscritos) y a los atletas con mejores marcas de este año hasta completar el nº de atletas. Los puntos serán dados en función a las marcas obtenidas en las series, otorgando la mayor puntuación a la mejor marca.

#### 4.8.- Altura de los listones:

Altura hombres	1,65 – 1,75 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05 - 2,08 - 2,11 - 2,14 – 2,16 (+ 2 cm)
Pértiga hombres	3,20 – 3,60 – 4,00 - 4,20 - 4,40 - 4,55 - 4,70 - 4,80 - 4,90 - 5,00 - 5,05 (+5cm)
Altura mujeres	1,40 - 1,50-1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,81 – (+2cm)
Pértiga mujeres	2,00 – 2,40 - 2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,35 – 3,50 – 3,60 – 3,70 - 3,80 – 3,85 (+5cm)

La altura inicial podrá ser la altura inferior de las solicitadas por los atletas (siempre y cuando el saltómetro lo permita) de modo que, siendo una única para todos, la siguiente altura sea la marcada como inicial en el cuadro anterior. En el momento en que sólo quede un atleta en competición (si es el vencedor), éste podrá solicitar la altura del listón que desee.

#### Art. 5) Horario

Hombres	Mañana	Mujeres
Martillo	09.30	
5.000 marcha	10.00	
	10.00	Triple
	10.30	Altura
Pértiga	10.30	
	10.40	5.000 marcha
	11.00	Martillo
5.000	11.10	
	11.30	5.000
Triple	11.50	
110 vallas (3 series)	12.00	
	12.15	100 vallas (3 series)
100 extra	12.30	
	12.55	100 extra
	12.40	Disco
400 extra	13.15	
	13.25	400 extra
Hombres	Tarde	Mujeres
Disco	17.00	
400 vallas (3 series)	17.00	
	17.20	400 vallas (3 series)
100 (3 series)	17.40	
	17.55	100 (3 series)
	18.00	Longitud
400 (3 series)	18.15	
Peso	18.20	
Altura	18.30	
	18.30	Pértiga
	18.30	400 (3 series)

**ATLETAS CONVOCADOS PARA LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA POR FEDERACIONES.**

Los atletas, que habiendo sido convocados, dejen de participar sin causa justificada, podrán ser sancionados, previa instrucción del oportuno expediente ante el Juez Único de Competición, con sanciones que pudieran alcanzar, incluso, la suspensión temporal ó definitiva de la licencia federativa.

**Se recuerda la obligatoriedad de participar en los Campeonatos de España por Federaciones, para los atletas Becados por la Junta de Castilla y León y por esta Federación.**

La asistencia a los Campeonatos de España de Federaciones y a las selecciones de Castilla y León será tenida en cuenta para la presentación de los atletas por parte de esta Federación, para Premios y Becas que pudieran otorgar entidades públicas o privadas.

**PREMIOS EN METÁLICO.**

**A) Cantidad fija por participante y prueba:**

Prueba individual.....150 €.

Cantidad variable por clasificación por Comunidades:

Puesto	Por Comunidades
1º:	250 €
2º:	175 €.
3º:	100 €

**B) Entrenadores personales con licencia por Castilla y León**

Los entrenadores personales, con licencia por Castilla y León, de los atletas premiados, recibirán una cantidad equivalente al 50% del premio correspondiente al atleta, con un máximo de dos atletas por entrenador.

C) Se practicará la retención del IRPF correspondiente, si ha lugar.

**Art 7) Ayudas especiales para servicios paramédicos.**

De acuerdo a lo aprobado en la Junta Directiva de esta Federación, se establece ayuda especial de un máximo de 150 euros, destinada a los atletas que han representado a Castilla y León en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

VºBº  
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE  
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 22 de mayo de 2019  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero