



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

**DEPARTAMENTO TÉCNICO**

CIRCULAR 50/2019-2

**CAMPEONATO AUTONÓMICO SUB 14**  
**Ávila, 11 de mayo de 2019**

La Delegación de Atletismo de Ávila por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Sub 14, en Ávila, el día 11 de mayo de 2019.

Podrán participar en el Campeonato Autonómico todos aquellos atletas Sub 14 con licencia federativa por Castilla y León, y otros previa invitación, y que estén en posesión de marcas mínimas, conseguidas en el período entre el 1 de Noviembre de 2018 a 28 de abril de 2019.

PRUEBA	SUB 14	
	HOMBRES	MUJERES
80 m.l.	11.3-11.60	11.5-11.80
150 m.l.	21.0-21.30	21.9-22.20
500 m.l.	1.28.00	1.32.00
1000 m.l.	3.21.00	3.34.00
80 m.v.	17.0-17.30	16.2-16.50
220 m.v.	39.0-39.20	40.5-40.70
<b>2 km marcha</b>	<b>13.20.00</b>	<b>13.35.00</b>
Altura	1,35	1,30
Longitud	4,35	4,25
Triple	8,70 (1)	8,50 (1)
Pértiga	1,90	1,80
Peso	8,40	7,80
Disco	18,00	15,00
Jabalina	24,00	19,00
4x80 (2)	6 mejores marcas (3)	6 mejores marcas (3)

(1) Carrera máxima de 15 Metros

(2) Marca de Relevé 2018 ó 2019, ó suma de 4 tiempos del 2019.

(3) Si hubiera 10 o más equipos inscritos, se admitirían, al menos, 8 equipos

3) Horario:

Acceso a Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría
10.45	<b>11.00</b>	220 m. v.	Hombres
10.30	<b>11.00</b>	Altura	Hombres
10.30	<b>11.00</b>	Pértiga	Hombres y Mujeres
10.30	<b>11.00</b>	Longitud	Hombres y Mujeres
10.30	<b>11.00</b>	Disco	Hombres y Mujeres
10.55	<b>11.10</b>	220 m. v.	Mujeres
11.10	<b>11.20</b>	150 m.l.	Hombres
11.00	<b>11.30</b>	Peso	Mujeres
11.20	<b>11.30</b>	150 m.l.	Mujeres
11.30	<b>11.40</b>	500 m.l.	Hombres



FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)

11.40	<b>11.50</b>	500 m.l.	Mujeres
11.50	<b>12.00</b>	80 m.l.	Mujeres
11.40	<b>12.10</b>	Triple	Hombres y Mujeres
11.45	<b>12.15</b>	Jabalina	Hombres y Mujeres
12.05	<b>12.15</b>	80 m.l.	Hombres
12.20	<b>12.30</b>	1.000 m.l.	Hombres
12.00	<b>12.30</b>	Peso	Hombres
12.00	<b>12.30</b>	Altura	Mujeres
12.25	<b>12.35</b>	1.000 m.l.	Mujeres
12.25	<b>12.40</b>	80 m.v.	Mujeres
12.35	<b>12.50</b>	80 m.v.	Hombres
12.50	<b>13.00</b>	2 km marcha	Hombres y Mujeres
13.10	<b>13.20</b>	4x80	Hombres
13.20	<b>13.30</b>	4x80	Mujeres

Este horario puede ser modificado en función del número de participantes.

Normas Técnicas:

**Los atletas, no podrán efectuar más de una carrera de distancia igual o superior a 200 metros.**

Cadencia de los listones:

Altura hombres: 1,26-1,31-1,36 -1,39-1,42-1,45-1,48-1,50 y de 2 en 2 cm.

Altura mujeres: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,38-1,41-1,44-1,47 y de 2 en 2 cm.

Pértiga hombres : 1,65-1,75-1,85-1,95-2,05-2,15-2,25-2,35 y de 5 en 5 cm.

Pértiga mujeres : 1,45-1,55-1,65-1,75-1,85-1,95-2,05-2,15 y de 5 en 5 cm.

4) Inscripciones: A través de la intranet de la RFEA, hasta las 23.59 del martes 7 de mayo.

**Se amplía el plazo de envío de marcas ó estadillo de marcas, para la prueba de Relevos, hasta las 14.00 horas del viernes 26 de abril.**

5) Premios: Medalla a los tres primeros/as clasificados/as en cada categoría.

Vº Bº  
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE  
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 24 de abril de 2019  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero (en el original)