



DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 67/2019

**CAMPEONATOS AUTONÓMICOS SUB 10 Y SUB 12
Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 8 de junio de 2019**

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza los Campeonatos Autonómicos Sub 10 y Sub 12, en Valladolid, el día 8 de junio de 2019.

1) Se establecen las siguientes marcas mínimas obtenidas en la temporada 2018/2019 (pista cubierta y aire libre), hasta el 02.06.19.

PRUEBA	SUB 12		SUB 10	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
50 m.l.	-	-	8.6/8.90	8.8/9.10
60 m.l.	9.4/9.70	9.6/9.90	-	-
500 m.l.	1.36.00	1.40.00	1.46.0	1.51.0
1000 m.l.	3.36.00	3.42.0	-	-
60 m.v.	12.3/12.60	12.6/12.90	-	-
Altura	1,10	1,05	-	-
Longitud	3,70	3,60	3,05	3,00
Peso	7,20	6,50	6,50	5,50
Jabalina Vortex 400 gr	20,00	17,00	12 mejores marcas	12 mejores marcas
1 km.marcha	6.30.0	6.50.0	-	-
Rel.4x60	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)

(1) Marca en relevos 2018 o 2019, o de la temporada 2018/2019 suma de las 4 marcas.

Estadillo de Relevos:

CAMPEONATO	Fecha tope consecución marcas	Estadillos:	Fecha de inscripción	Fecha y lugar
Sub 12	12/05/19	17 mayo	4 junio	8 junio
Sub 10	12/05/19	17 mayo	4 junio	8 junio



2) Normas Técnicas:

2.1 : Categoría Sub 12

a) Pruebas: 60 m.l.-500 m.l.-1000 m.l. - 60 m.v. - Altura - Longitud - Peso – Jabalina Vortex-
1.000 m. marcha- Relevos 4x60 m.

b) Cada atleta podrá participar, como máximo, en una carrera, un concurso y la prueba de relevos.

c) Prueba de vallas Sub 12:

6 vallas, altura 0,60 m., distancia a la salida 11 metros, entre vallas 7 metros.

d) Cadencia de los listones:

Altura Sub 12hombres: 1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,30-1,34-1,37-1,40 y de 2 en 2 cm.

Altura Sub 12mujeres: 1,01-1,06-1,11-1,16-1,21-1,26-1,29-1,32-1,35-1,38 y de 2 en 2 cm.

2.2: Categoría Sub 10

a) Pruebas: 50 m.l.-500 m.l.-Longitud-Peso-Jabalina Vortex- Relevos 4x50 m.

b) Cada atleta podrá participar, como máximo, en una carrera, un concurso y la prueba de relevos

2.3: Normas Concursos Categoría Sub 12 y Categoría Sub 10.

Todos los atletas participantes realizarán 4 intentos.

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN MÁSTER Y CLUBES MÁSTER

Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 8 de junio de 2019

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico Máster, Individual y Clubes, en Valladolid, el día 8 de junio de 2019.

A) **PRUEBAS INDIVIDUALES:**

1) Categoría hombres y mujeres: 100 m.l. - 200 m.l. - 400 m.l. - 800 m.l. - 1500 m.l.- Altura - Longitud – Peso - Disco – Jabalina.

2) Cada atleta podrá realizar un máximo de cuatro pruebas.

3) No se disputarán las pruebas en las que haya menos de 3 atletas inscritos y participantes, pudiendo competir juntos hombres y mujeres.



4) Si se recibiera, por correo electrónico, la inscripción de, al menos, tres atletas, para una prueba que no esté incluida en esta competición, y fuera factible su celebración, se incluiría a todos los efectos.

5) Para el peso de los artefactos regirá la normativa de la R.F.E.A.

6) Normas Técnicas:

Cadencia de los listones:

Altura hombres: La más baja de las solicitadas siempre que sea múltiplo de 5, luego de 5 en 5 cm hasta 1,50 y luego: 1,50-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,80-1,83-1,86 y de 2 en 2 cm.

Altura mujeres: La más baja de las solicitadas siempre que sea múltiplo de 5, luego de 5 en 5 cm hasta 1,25 y luego: 1,25-1,30-1,35-1,39-1,43-1,46-1,49-1,52-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.

7) Premios: Medallas a los tres primeros/as clasificados/as en cada categoría.

B) CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CLUBES:

1) Si un Club al comienzo de la competición no presentara participantes en, al menos, el 75% de las pruebas, no optará a la clasificación por equipos.

2) En el Campeonato regirá las siguientes normas:

a) Cada club estará representado por un atleta por prueba, y cada atleta sólo podrá participar en una prueba y el relevo (en el Campeonato Individual se podrá participar en otras pruebas).

b) Las pruebas a celebrar son:

Hombres: 100-200-400-1500-Altura-Longitud-Peso-Disco-Relevo 4x100

Mujeres: 100-400-1500-Longitud-Peso-Jabalina-Relevo 4x100

3) Participación mínima:

- No se celebrará el Campeonato si no hubiera un mínimo de tres equipos inscritos en cada categoría.

- **Se admiten 2 participaciones en hombres y en mujeres de atletas de clubes Asociados.**

4) Clasificación.-

Se efectúa una clasificación en cada una de las dos categorías, con la suma de los puntos obtenidos en todas las pruebas.



La puntuación de cada prueba será: N puntos al 1º por coeficiente de edad, N-1 al 2º, así sucesivamente, siendo N el número de equipos participantes. Los atletas/equipos no presentados, retirados o descalificados no puntuarán.

Resultará vencedor del Campeonato el club que mayor número de puntos obtenga después de efectuar la suma de puntos obtenidos por sus atletas.

En caso de empate resultará vencedor el club que haya obtenido más primeros puestos. Si persistiera el empate, el club que hubiera obtenido más segundos puestos, y así sucesivamente.

5) Premios.-

Trofeo a los 3 primeros equipos de la categoría Hombres y Mujeres

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 14 Valladolid, pista del CEAR Río Esgueva, 8 junio de 2019

La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el Campeonato Autonómico de Pruebas Combinadas Sub 14, en Valladolid, el día 8 de junio de 2019.

1) Pruebas y marcas mínimas:

Se establecen las siguientes marcas mínimas obtenidas desde el 1 de abril de 2018, para marcas de la Combinada, y para suma de marcas individuales desde el 1 de noviembre de 2018.

Categoría	Pruebas Pista Aire Libre	Pruebas en Pista Cubierta
HOMBRES		
Exatlon Sub 14	1.400 Ptos.	1.500 Ptos.
MUJERES		
Pentatlon Sub 14	1.300 Ptos.	1.400 Ptos.

2) También podrán participar atletas sin licencia por Castilla y León, previa invitación.

3) Propuestas:

Se podrán efectuar propuestas de atletas sin marca mínima en Pruebas Combinadas, enviando marcas de 3 pruebas individuales incluidas en las combinadas respectivas, debiendo ser dos de las marcas, una de vallas (60 m.v. PC o 80 m.v. AL) y otra de la prueba de altura, a través de la intranet de la Federación de Atletismo de Castilla y León

4) Premios: - Medallas a los 3 primeros clasificados en cada categoría.



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 - 47011
Valladolid

C.I.F.: G47076617

Correo Electrónico: info@fetacyl.org

Web: www.fetacyl.org

HORARIO CONJUNTO SUB 10, SUB 12, P. COMBINADAS SUB 14 Y MÁSTER

ACCESO PISTA	HOR A	PRUEBA	CATEGORÍA			
10.45	11.00	80 m.v.	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
10.30	11.00	Altura	Hombres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Longitud	Hombres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Longitud	Mujeres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Peso	Hombres	Final		Sub 12
10.30	11.00	Peso	Mujeres	Final		Sub 12
11.00	11.10	80 m.l.	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
11.10	11.20	50 m.l.	Hombres	Semifinal	Sub 10	
11.25	11.35	50 m.l.	Mujeres	Semifinal	Sub 10	
	11.40	Altura	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
	11.45	Longitud	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
11.40	11.50	500 m.l.	Hombres	Final	Sub 10	
11.50	12.00	500 m.l.	Mujeres	Final	Sub 10	
11.30	12.00	Jabalina Vortex	Hombres y Mujeres	Final	Sub 10	
11.30	12.00	Peso	Hombres	Final	Sub 10	
11.30	12.00	Peso	Mujeres	Final	Sub 10	
11.55	12.05	500 m.l.	Hombres	Final		Sub 12
12.00	12.10	500 m.l.	Mujeres	Final		Sub 12
11.45	12.15	Longitud	Mujeres	Final	Sub 10	
11.45	12.15	Longitud	Hombres	Final	Sub 10	
12.10	12.20	1 km. Marcha	Hombres y Mujeres	Final		Sub 12
12.20	12.30	50 m.l.	Hombres y Mujeres	Final	Sub 10	
12.00	12.30	Altura	Mujeres	Final		Sub 12
12.30	12.40	60 m.l.	Hombres	Semifinal		Sub 12
12.40	12.50	60 m.l.	Mujeres	Semifinal		Sub 12
12.45	13.00	60 m.v.	Hombres	Final		Sub 12
12.30	13.00	Jabalina Vortex	Hombres y Mujeres	Final		Sub 12
	13.00	Peso	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
12.55	13.10	60 m.v.	Mujeres	Final		Sub 12
13.10	13.20	1.000 m.l.	Hombres	Final		Sub 12
13.20	13.30	1.000 m.l.	Mujeres	Final		Sub 12
	13.30	Peso	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
13.30	13.40	60 m.l.	Hombres y Mujeres	Final		Sub 12
13.40	13.50	Relevos 4x50	Hombres	Final	Sub 10	
13.45	13.55	Relevos 4x50	Mujeres	Final	Sub 10	
13.50	14.00	Relevos 4x60	Hombres	Final		Sub 12
13.55	14.05	Relevos 4x60	Mujeres	Final		Sub 12
	14.10	80 m.v	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
	14.30	Longitud	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	
	14.45	Altura	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
14.30	15.00	Martillo	Hombres y Mujeres			Máster
	16.00	Jabalina	Mujeres	P. Combinadas	Sub 14	



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN**

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 - 47011
Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.org

15.30	16.00	Altura	Hombres y Mujeres			Máster
15.30	16.00	Peso	Hombres y Mujeres			Máster
	16.45	Jabalina	Hombres	P. Combinadas	Sub 14	
16.10	17.00	Pértiga	Hombres y Mujeres			Control
16.30	17.00	Longitud	Hombres y Mujeres			Máster
16.30	17.00	Triple	Hombres y Mujeres			Control
17.00	17.10	100 m.l	Hombres			Máster y Control
17.05	17.15	100 m.l	Mujeres			Máster y Control
16.45	17.15	Jabalina	Hombres y Mujeres			Máster
17.15	17.25	400 m.l	Hombres			Máster y Control
17.25	17.35	400 m.l	Mujeres			Máster y Control
17.30	17.45	100 m.v.	Hombres			Máster
17.45	17.55	200 m.l	Hombres			Máster y Control
17.30	18.00	Altura	Hombres			Máster
17.55	18.05	200 m.l	Mujeres			Máster y Control
18.05	18.15	800 m.l	Hombres			Máster
18.10	18.20	800 m.l	Mujeres			Máster
17.45	18.15	Disco	Hombres y Mujeres			Máster
18.15	18.25	1500 m.l	Mujeres			Máster
18.00	18.30	Longitud	Hombres y Mujeres			Control
18.25	18.35	1500 m.l	Hombres			Máster
18.35	18.45	4x100 m.l	Hombres			Máster de Clubes

*Excepto la primera prueba de cada combinada, el horario es orientativo.

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 28 de mayo de 2018
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero