



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Cadenas de San Gregorio, 6 Entreprl. Izda.

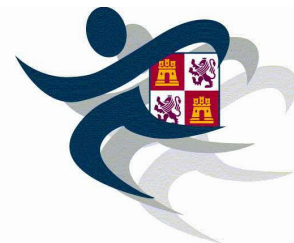
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87

47011 Valladolid

C.I.F.: G47076617

Correo Electrónico: info@fetacyl.org

Web: www.fetacyl.org



DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 16/2009

**SOLICITUD DE NÚCLEOS Y SUBNÚCLEOS
CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA
Y LEÓN**

Destinatarios: Monitores Nacionales de Atletismo y Entrenadores de Club (Subnúcleos) ó Entrenadores Nacionales (Núcleos) que no estén incluidos actualmente en el Cuadro Técnico del C.T.D.A.

Requisitos: - Deben de entrenar, al menos, a un atleta con nivel en el C.T.D.A.

- Participación habitual en las actividades de Tecnificación de la Federación.

Se adjunta: Solicitud.
Anexo Niveles CTDA.
Anexos de marcas.

La solicitud debe tener entrada en esta Federación hasta el día 13 de marzo.

La dotación económica de los posibles nuevos Núcleos/Subnúcleos estará supeditada a las subvenciones 2009.

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 25 de febrero de 2009
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero

SOLICITUD DE INCLUSIÓN DE NUCLEOS/SUBNÚCLEOS EN EL C.T.D.A.

PLAN DE TECNIFICACIÓN AÑO 2009 .

D./D^a.: _____ , con la titulación
 _____ con licencia número: _____ , con
 domicilio en _____ Código Postal
 : _____ C/ _____ Teléfono
 _____, Móvil _____
 Correo Electrónico _____

SOLICITA:

Ser incluido en el Plan de Perfeccionamiento del año 2009 del Centro de Tecnificación
 (Federación de Atletismo de Castilla y León).

_____ , _____ de _____ de _____

Firma: _____

RELACIÓN NOMINAL DE DEPORTISTAS			
Atleta	Año Nac.	Marca o Puesto destacado	Nivel * C.T.D.A.

* A cumplimentar por la Federación de Atletismo de Castilla y León.

ANEXO 3

NIVELES DE INTEGRACIÓN

TEMPORADA 2008/2009

Nivel IV

- Ser Internacional Absoluto en pruebas individuales.
- Ser Campeón de España Absoluto a nivel individual.
- Batir un record de España Absoluto en pruebas individuales.
- Ser Internacional en pruebas individuales en los Campeonatos de Europa o del Mundo Júnior ó Promesa
- Medalla en Campeonatos de Europa ó del Mundo Juveniles.

Nivel III

- Medallas en Campeonatos de España Absoluto a nivel individual.
- Campeones de España Cadete, Juvenil, Júnior, Promesa, a título individual.
- Internacionales Júnior ó Promesa en pruebas individuales.
- Internacional Absoluto en pruebas de relevos.
- Batir un record de España Cadete, Juvenil, Júnior ó Promesa a nivel individual.
- Batir un record de España Absoluto en pruebas de relevos.
- Internacional Juvenil en Campeonatos de Europa ó del Mundo.
- Alumno Interno en las Residencias Deportivas de la Junta de Castilla y León.

Nivel II

- Medallas en Campeonatos de España Absolutos en pruebas de relevos.
- Medallas en los Campeonatos de España Cadete, Juvenil, Júnior, Promesa en pruebas individuales.
- Finalista en los Campeonatos de España Absoluto.
- Campeón de España Escolar ó de la Juventud en pruebas individuales.
- Internacionales Juveniles ó Escolares.
- Alumno Externo en las Residencias Deportivas de la Junta de Castilla y León.
- Primer clasificado en el Campeonato de España por Autonomías a nivel absoluto.

Nivel I

- Participantes con la Selección Absoluta de Castilla y León en Campeonatos oficiales.
- Campeones de España por Selecciones (Juvenil, Júnior, Promesa, Senior).
- Participantes en los Campeonatos de España Absoluto y que en los Campeonatos de España, Promesa, Júnior, Juvenil y Cadete hayan hecho la marca mínima exigida o se clasifiquen entre los 8 primeros.
- Medallas en los Campeonatos de España Escolar o de la Juventud.
- Realizar las marcas del anexo 3.
- Atletas destacados, a propuesta motivada de los Responsables Regionales.

NOTA: El nivel se adquiere en el momento de la consecución del requisito para acceder al mismo y tendrá validez para temporada en curso y para la temporada siguiente, excepto alumnos de la Residencia Deportiva, que lo será mientras tengan la condición de residentes en la Residencia. En casos excepcionales, por lesión o enfermedad de larga duración y previo informe médico, el Comité Técnico podrá aumentar este plazo, si lo considera oportuno.

ANEXO 3-1



BAREMO DE MARCAS

Temporada 2008/2009

CATEGORIA PRUEBA	HOMBRES				
	CADETE 94/95	JUVENIL 92/93	JUNIOR 90/91	PROMESA 87/88/89	SENIOR 86 Y ANTER.
100 m.l.	11.6/11.90	11.50	11.35	11.15	10.80
200 m.l.	-	23.40	22.95	22.60	21.90
300 m.l.	37.9/38.20	-	-	-	-
400 m.l.	-	52.00	51.00	49.90	48.65
600 m.l.	1.30.00	-	-	-	-
800 m.l.	-	1.59.00	1.57.00	1.54.00	1.50.50
1.000 m.l.	2.45.00	-	-	-	-
1.500 m.l.	-	4.10.00	4.01.00	3.55.50	3.46.50
3.000 m.l.	9.25.00	9.00.00	-	-	-
5.000 m.l.	-	15.55.00	15.20.00	14.55.00	13.55.00
10.000 m.l.	-	-	33.10.00	31.50.00	29.40.00
Media Maratón	-	-	-	-	1.20.00
Maratón	-	-	-	-	2.45.00
100 m.v.	15.3/15.70	-	-	-	-
110 m.v.	-	15.85	16.55	16.30	15.10
300 m.v.	43.7/44.00	-	-	-	-
400 m.v.	-	58.20	58.10	57.10	53.70
1.500 obst.	4.40.00	-	-	-	-
2.000 obst.	-	6.20.00	-	-	-
3.000 obst.	-	-	9.40.00	9.20.00	8.45.00
Altura	1,73	1,86	1,92	1,93	2,10
Longitud	6,05	6,45	6,75	6,90	7,40
Pértiga	3,40	3,90	4,25	4,30	5,05
Triple Salto	12,50	13,25	13,80	14,30	15,30
Peso	14,00	14,50	14,00	13,50	17,00
Disco	42,50	42,00	43,00	41,00	53,00
Jabalina	44,50	52,00	53,00	57,00	66,00
Martillo	42,00	51,00	48,00	48,00	60,00
5 km marcha	26.15.00	-	-	-	-
10 km marcha	-	52.00.00	50.00.00	49.00.00	43.30
20 km marcha	-	-	-	-	1h.33.00
50 km marcha	-	-	-	-	-
P. Combinadas	3.400	4.000	5.200	6.000	6.350

ANEXO 3-2

BAREMO DE MARCAS

Temporada 2008/2009

CATEGORIA PRUEBA	MUJERES				
	CADETE 94/95	JUVENIL 92/93	JUNIOR 90/91	PROMESA 87/88/89	SENIOR 86 Y ANTER.
100 m.l.	12.8/13.10	13.10	13.05	12.95	12.40
200 m.l.	-	26.95	26.75	26.60	25.65
300 m.l.	43.0/43.50	-	-	-	-
400 m.l.	-	1.01.50	1.01.00	59.90	57.70
600 m.l.	1.42.00	-	-	-	-
800 m.l.	-	2.23.00	2.22.50	2.21.00	2.13.00
1.000 m.l.	3.10.00	-	-	-	-
1.500 m.l.	-	5.02.00	4.58.00	4.50.00	4.32.50
3.000 m.l.	10.50.00	10.40.00	10.30.00	-	-
5.000 m.l.	-	19.40.00	18.45.00	18.10.00	16.45.00
10.000 m.l.	-	-	-	39.30.00	36.15.00
Media Maratón	-	-	-	-	1h.35.00
Maratón	-	-	-	-	3h.20.00
100 m.v.	16.5/16.80	16.20	17.15	17.75	15.15
300 m.v.	49.2/49.50	-	-	-	-
400 m.v.	-	1.07.80	1.09.35	1.09.95	1.03.70
1.500 obst.	5.40.00	-	-	-	-
2.000 obst.	-	7.55.00	-	-	-
3.000 obst.	-	-	12.10.00	11.30.00	10.45.00
Altura	1,56	1,55	1,57	1,57	1,70
Longitud	5,10	5,25	5,30	5,35	5,85
Pértiga	2,90	3,00	3,10	3,10	3,65
Triple Salto	10,85	11,10	11,25	11,10	12,40
Peso	11,00	11,00	10,50	11,00	13,00
Disco	30,00	33,00	36,00	38,00	44,00
Jabalina	31,50	35,00	36,00	38,00	45,00
Martillo	34,00	37,00	42,00	46,00	54,00
5 km marcha	16.15.00	27.15.00	-	-	-
10 km marcha	-	-	58.00.00/27.30.00	57.00.00	52.00.0
20 km marcha	-	-	-	-	1h..46.00
P. Combinadas	2.800	2.900	3.600	4.500	4.700

ANEXO 3-3



BAREMO DE MARCAS P.C. Temporada 2008/2009

FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

CATEGORIA PRUEBA	HOMBRES				
	CADETE 94/95	JUVENIL 92/93	JUNIOR 90/91	PROMESA 87/88/89	SENIOR 86 Y ANTER.
50 m.l.	6.2/6.50	6.35	6.15	6.05	6.00
60 m.l.	7.3/7.65	7.35	7.25	7.10	6.95
200 m.l.	-	23.60 p.c. 23.40 a.l.	23.10 p.c. 22.90 a.l.	22.90 p.c. 22.70 a.l.	22.30 p.c. 22.10 a.l.
300 m.l.	39.1/39.35 p.c. 38.8/39.05 a.l.	-	-	-	-
400 m.l.	-	52.45 p.c. 52.05 a.l.	51.50 p.c. 51.10 a.l.	50.45 p.c. 50.15 a.l.	49.00 p.c. 48.60 a.l.
600 m.l.	1.31.00/39.40	-	-	-	-
800 m.l.	-	2.00.50	1.59.50	1.55.50	1.52.50
1.000 m.l.	2.49.00/9.35.00	-	-	-	-
1.500 m.l.	-	4.13.00	4.08.00	4.03.00	3.50.00
3.000 m.l.	9.30.00	9.05.00	8.50.00	8.35.00	8.10.00
50 m.v.	7.7/8.10	7.45	7.50	7.50	7.00
60 m.v.	9.1/9.50	8.70	8.90	9.05	8.40
Altura	1,72	1,83	1,90	1,93	2,08
Longitud	5,90	6,25	6,60	6,85	7,30
Pértiga	3,20	3,75	4,10	4,20	4,95
Triple Salto	12,45	13,10	13,60	14,20	15,10
Peso	13,00	14,50	13,50	13,50	17,00
P. Combinadas	2.700	3.400	3.800	4.100	4.725

CATEGORIA PRUEBA	MUJERES				
	CADETE 94/95	JUVENIL 92/93	JUNIOR 90/91	PROMESA 87/88/89	SENIOR 86 Y ANTER.
50 m.l.	6.7/7.05	6.90	6.80	6.75	6.65
60 m.l.	8.0/8.30	8.15	8.20	8.05	7.85
200 m.l.	-	27.05 p.c. 26.85 a.l.	26.85 p.c. 26.65 a.l.	26.70 p.c. 26.50 a.l.	25.80 p.c. 25.60 a.l.
300 m.l.	43.7/43.90 p.c. 43.4/43.60 a.l.				
400 m.l.		1.02.00 p.c. 1.01.60 a.l.	1.01.10 p.c. 1.00.70 a.l.	1.00.20 p.c. 59.80 a.l.	58.00 p.c. 57.60 a.l.
600 m.l.	1.44.00/44.30				
800 m.l.		2.25.00	2.24.00	2.24.00	2.15.00
1.000 m.l.	3.14.00/10.45.00				
1.500 m.l.		5.05.00	5.04.00	5.01.00	4.42.00
3.000 m.l.	11.00.00	10.35.00	10.20.00	10.05.00	9.50.00
50 m.v.	7.9/8.25	7.90	8.05	8.20	7.40
60 m.v.	9.6/10.05	9.70	9.95	10.10	9.20
Altura	1,53	1,54	1,57	1,57	1,70
Longitud	5,00	5,20	5,25	5,30	5,80
Pértiga	2,80	2,85	3,00	3,00	3,80
Triple Salto	10,80	11,00	11,10	11,10	12,30
Peso	11,00	10,50	11,50	11,00	13,00
P. Combinadas	2.100	2.700	2.800	3.000	3.350