



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.**

Cadenas de San Gregorio, 6 Entrepl. Izda.  
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87

47011 Valladolid

C.I.F.: G47076617

Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)

Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)



**DEPARTAMENTO TÉCNICO**

CIRCULAR 83/2009

**XV CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO  
PARA TÉCNICOS DE  
ATLETISMO DE BASE**

**Valladolid, 24 de octubre de 2009**

Vº Bº  
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE  
ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero  
(en el original)

Valladolid, 22 de septiembre de 2009  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO



Jornadas monográficas  
de perfeccionamiento técnico de

# atletismo

24 de octubre de 2009

Valladolid



Junta de  
Castilla y León

Jornadas monográficas  
de perfeccionamiento técnico de

# atletismo

24 de octubre de 2009

---

**Patrocina** Junta de Castilla y León.  
Consejería de Cultura y Turismo.  
Dirección General de Deportes.

---

**Colabora** Federación de Atletismo de Castilla y León.

---

**Objetivo** Información teórico-práctica para el entrenamiento de los atletas de Deporte-Base.

---

**Plazas** Se convocan 50 plazas, otorgadas por orden de solicitudes recibidas.

---

**Destinatarios** Monitores y entrenadores de Atletismo, licenciados y diplomados en Educación Física, maestros especialistas en Educación Física, alumnos de Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de Facultades de Educación y otras personas relacionadas con el entrenamiento de participantes en el Atletismo de Deporte-Base.

---

**Horas lectivas** Esta actividad tiene una carga lectiva de 8 horas.

---

**Certificado** La Junta de Castilla y León expedirá certificado de asistencia a aquellas personas que acudan a un mínimo del 80% de las horas lectivas.

---

**Lugar**

**Sesiones teóricas**

Residencia Deportiva "Río Esgueva"  
Paseo del Cauce, s/n  
47011 Valladolid.

**Sesiones prácticas**

Instalaciones Deportivas "Río Esgueva"  
Módulo Cubierto del CPTD  
Rector Hipólito Durán, s/n  
47011 Valladolid



# Programa

## Día 24 de octubre de 2009 (sábado)

- 
- 09.00** Entrega de documentación y acreditaciones.
- 
- 09.30** Inauguración de las Jornadas.
- 
- 09.45** “Lesiones deportivas en atletas jóvenes”.  
Conferenciante: **Don Honorio Martínez Martínez**.
- 
- 10.45** “El entrenamiento de la fuerza mediante la variedad de circuitos” (I).  
Conferenciante: **Doña Rosa Colorado Luengo**.
- 
- 12.00** Descanso.
- 
- 12.30** “El entrenamiento de la fuerza mediante la variedad de circuitos” (II).  
Sesión práctica.  
Conferenciante: **Doña Rosa Colorado Luengo**.
- 
- 14.00** Fin de la primera jornada.
- 
- 16.00** “Un modelo de enseñanza de la carrera”.  
Conferenciante: **Don Miguel Díez García**.
- 
- 17.00** “Aspectos técnicos de los relevos 4x100 y 4x400”.  
Conferenciante: **Don Antonio Sánchez Muñoz**.
- 
- 18.00** Descanso.
- 
- 18.30** “El trabajo de los relevos en los entrenamientos”. Sesión práctica.  
Conferenciante: **Don José Manuel Rodríguez Pereira**.
- 
- 20.00** Fin de las Jornadas.

## Coordinador

---

### **Don Félix de la Fuente Estébanez**

Director Técnico de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

## Conferenciantes

---

### **Don Honorio Martínez Martínez**

Doctor Especialista en Medicina y Biología del Deporte por la Universidad de Toulouse (Francia).

### **Doña Rosa Colorado Luengo**

Entrenadora Nacional de Atletismo.

### **Don Miguel Díez García**

Entrenador Nacional de Atletismo.

### **Don Antonio Sánchez Muñoz**

Entrenador Nacional de Atletismo. Responsable de Velocidad de la Real Federación Española de Atletismo.

### **Don José Manuel Rodríguez Pereira**

Entrenador Nacional de Atletismo.

# Información e inscripciones

La participación en esta actividad es gratuita y la solicitud de inscripción puede hacerse mediante el envío del boletín de inscripción a alguna de las siguientes direcciones:

Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León  
Servicio de Promoción Deportiva y Deporte de Alto Rendimiento  
Sección de Titulaciones  
Paseo Filipinos, 1 - 47007 Valladolid  
Tfno: 983 411 620 - Fax: 983 412 836 - [www.jcyl.es](http://www.jcyl.es)

Federación de Atletismo de Castilla y León  
Cadenas de San Gregorio, 6, entreplanta izda.  
47011 Valladolid  
Tfno: 983 256 222 - Fax: 983 267 987  
E-mail: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org) - [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)



Boletín de inscripción

## Jornadas monográficas de perfeccionamiento técnico de Atletismo

Valladolid, 24 de octubre de 2009

|                                    |                      |       |                      |
|------------------------------------|----------------------|-------|----------------------|
| Nombre                             | <input type="text"/> | DNI   | <input type="text"/> |
| Apellidos                          | <input type="text"/> |       |                      |
| Domicilio                          | <input type="text"/> |       |                      |
| Localidad                          | <input type="text"/> |       |                      |
| Provincia                          | <input type="text"/> | CP    | <input type="text"/> |
| Teléfono                           | <input type="text"/> | Móvil | <input type="text"/> |
| E-mail                             | <input type="text"/> |       |                      |
| Titulación deportiva               | <input type="text"/> |       |                      |
| Actividad deportiva                | <input type="text"/> |       |                      |
| En ....., a ..... de ..... de 2009 |                      |       |                      |
| Firma                              |                      |       |                      |



# formación y actualización deportiva 2009



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Cultura y Turismo  
Dirección General de Deportes