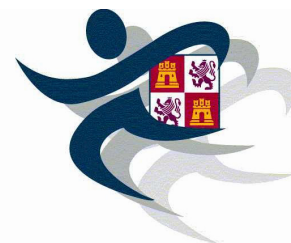




FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es



DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 06/2011

VIII CAMPEONATO AUTONÓMICO DE VETERANOS EN PISTA CUBIERTA

Valladolid, Módulo Río Esgueva, 12 de febrero de 2011

1) La Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el VIII Campeonato Autonómico de Veteranos de Pista Cubierta, a celebrar en el Módulo Cubierto de Atletismo de Río Esgueva, el día 12 de febrero de 2011.

2) Pruebas:

Categoría masculina y femenina: 60 m.l.- Altura - Longitud – Peso.

3) Categorías:

Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES		MUJERES	
M-35	De 35 a 39 años	W - 35	De 35 a 39 años
M - 40	De 40 a 44 años	W - 40	De 40 a 44 años
M - 45	De 45 a 49 años	W - 45	De 45 a 49 años
M - 50	De 50 a 54 años	W > 50	50 años ó más
M - 55	De 55 a 59 años		
M > 60	60 años ó más		

4) No existe límite de pruebas en que se desee participar.

5) No se disputarán las pruebas en las que haya menos de 3 atletas inscritos, pudiendo competir juntos hombres y mujeres.

6) Si en alguna prueba no relacionada en el punto 2 y que esté programada en el Campeonato Autonómico Absoluto, hubiera, al menos, tres atletas inscritos, esta prueba se celebraría dentro del programa general, a todos los efectos.

7) Para el peso de los artefactos y distancia de vallas registrá la normativa de la R.F.E.A.

9) Cadencia de los listones: A determinar según inscritos, hasta altura conjunta con el Campeonato Autonómico Absoluto y Júnior en Pista Cubierta.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es



10) Medallas:

Se entregan medallas a los tres primeros clasificados, masculino y femenino, de cada prueba, en las diferentes categorías de edades.

Cuando compitan tres atletas o menos , será de aplicación la normativa contemplada en el anexo adjunto

HORARIO CONJUNTO CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO-JÚNIOR

15.30	Altura	Masculino	Veteranos
17.00	Longitud	Femenina	Veteranas
17.00	Longitud	Masculina	Veteranos
17.15	Altura	Femenina	Veteranas
17.20	Peso	Masculino	Veteranos
17.55	60 m.l.	Masculino	Veteranos Semifinal
18.00	Peso	Femenino	Veteranas
18.15	60 m.l.	Femenino	Veteranas Semifinal
19.00	60 m.l.	Masculino	Veteranos Final
19.10	60 m.l.	Femenino	Veteranas Final

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

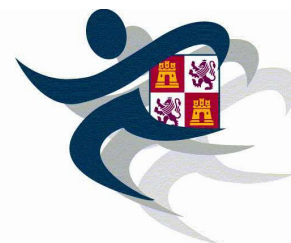
Fdo.: Gerardo García Alaguero

Valladolid, 28 de enero de 2011
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es



CAMPEONATO AUTONÓMICO VETERANOS

MARCAS MÍNIMAS PARA MEDALLAS

EN PRUEBAS/DIVISIÓN DE EDAD CON 3 ATLETAS O MENOS.

Se entregarán medallas en todas las pruebas y divisiones de edad en las que compitan, al menos, 3 atletas.

Cuando compitan menos de 3 atletas por división de edad, para la entrega de medallas será preciso realizar las marcas mínimas que figuraran en la circular de la Federación de Atletismo de Castilla y León

- 2 atletas: será preciso que el segundo atleta realice la marca mínima que figura en la circular de la Federación de Atletismo de Castilla y León.
- 1 atleta: será preciso que realice durante la competición la marca mínima que figura en la circular de la Federación de Atletismo de Castilla y León.

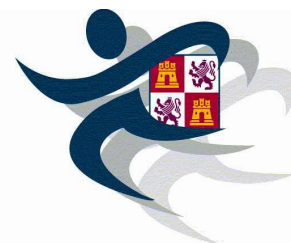
CAMPEONATOS AUTONÓMICOS DE VETERANOS MARCAS MÍNIMAS PARA LA OBTENCIÓN DE MEDALLAS

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75
60	8.96	9.28	9.60	9.92	10.24	10.61	11.13	11.84	13.55
100	13.63	14.08	14.53	14.98	15.44	16.29	17.48	19.03	20.85
200	27.82	28.80	29.80	30.79	31.99	34.31	37.33	41.52	49.23
400	1:01.48	1:03.57	1:05.67	1:07.76	1:12.57	1:19.63	1:27.14	1:39.42	1:58.81
800	2:24.1	2:30.3	2:36.5	2:42.7	2:51.2	3:04.2	3:20.2	3:48.0	4:40.7
1.500	4:58.5	5:12.0	5:25.5	5:38.9	5:53.2	6:19.0	6:47.1	7:37.0	9:16.3
3000	10:23.8	10:49.7	11:18	11:49	12:23	13:15	14:35	16:42	20:14
5.000	17:53	18:38	19:26	20:19	21:18	22:47	25:06	28:44	34:48
10000/10km	37:20	38:53	40:34	42:24	44:28	47:32	52:22	1h00:00	1h12:38
Medio Maratón	1h22:59	1h26:39	1h30:39	1h35:03	1h39:54	1h46:13	1h56:28	2h12:55	2h40:36
Maratón	2h52:46	3h00:47	3h09:35	3h19:18	3h30:03	3h43:23	4h04:47	4h39:11	5h37:06
100km	8h12:23	8h35:14	9h00:19	9h27:58	9h58:36	10h36:38	11h37:36		
60 vallas	10.5	10.7	11.2	11.8	12.9	12.5	14.4	17.1	21.6
Vallas Cortas	18.17	17.51	18.71	19.16	20.65	16.92	18.69	21.18	
Vallas Largas	1:09.6	1:13.3	1:16.8	54:03	59:05	1:04.2	1:10.8		
Obstáculos	11:41	12.12	12:42	8:53	9:49	10:46			
Altura	1,42	1,34	1,26	1,19	1,11	1,04	0,96	0,89	0,80
Pértiga	3,45	3,20	2,96	2,71	2,47	2,22	1,97	1,73	
Longitud	5,06	4,73	4,41	4,09	3,77	3,44	3,12	2,74	2,18
Triple	10,68	9,98	9,28	8,58	7,87	7,17	6,47	5,78	4,82
Peso	11,46	11,13	9,93	9,72	8,23	8,51	8,07	6,64	5,20
Disco	39,14	41,26	36,50	36,33	32,28	28,22	24,17	20,11	16,05
Martillo	40,52	40,98	36,38	33,67	29,48	28,67	24,12	19,58	15,04
Jabalina	44,70	42,86	38,69	36,64	32,55	30,29	25,85	23,80	17,72
Martillo Pesado	12,46	13,04	11,91	11,56	11,24	10,82	9,37	8,63	7,09



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Rector Hipólito Durán, 9-11
 Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
 47011 Valladolid
 C.I.F.: G47076617
 Correo Electrónico: info@fetacyl.org
 Web: www.fetacyl.es



Decathlon	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	4.000	
Pentatlón	2.750	2.750	2.750	2.750	2.750	2.500	2.250	2.000	
Pentathlon Lan.	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	2.500	
5.000 Marcha	25:25	26:32	27:47	29:14	30:56	32:58	35:25	38:24	42:07
10.000 Marcha	52:16	54:30	57:01	1h00:00	1h03:32	1h07:49	1h13:01	1h19:30	
4x100	57.00	1:00.00	1:03.00	1:06.00	1:10.00	1:15.00	1:20.00	1:30.00	1:40.00
4x400	4:00.00	4:10.00	4:20.00	4:35.00	4:55.00	5:30.00	6:55.00	8:20.00	9:45.00

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70
60	11.31	11.90	12.50	13.09	13.68	14.52	15.50	16.62
100	17.33	18.25	19.16	20.06	20.99	22.35	23.72	26.99
200	35.95	37.97	40.01	42.04	44.07	46.10	50.36	58.07
400	1:22.24	1:26.28	1:30.32	1:34.37	1:41.24	1:52.88	2:05.76	2:23.01
800	2:59.9	3:11.1	3:25.2	3:45.5	4:09.4	4:41.3	5:19.3	6:05.8
1.500	6:30.2	6:56.4	7:26.3	8:00.7	8:41.03	9:28.7	10:25.9	11:50
3000	13:50	14:45	15:49	18:03	18:29	20:11	22:13	25:29
5.000	23:34	25:10	26:59	29:05	31:32	34:26	37:58	43:50
10000/10km	48:16	51:36	55:26	59:53	1h05:07	1h11:21	1h18:54	1h29:43
Medio Maratón	1h48:08	1h55:22	2h03:38	2h13:11	2h24:19	2h37:30	2h56:47	3h29:03
Maratón	3h45:31	4h00:49	4h18:21	4h39:46	5h07:39	5h45:09	6h37:24	7h54:44
100km	10h54:49	11h39:14	12h30:07					
60 vallas	13.26	13.74	14.52	15.09	16.06	17.30	19.06	21.94
Vallas Largas	1:31.6	1:09.1	1:14.7	1:12.8	1:18.8			
Obstáculos	10:22							
Altura	1,02	0,95	0,89	0,82	0,76	0,69	0,62	0,56
Pértiga	2,23	2,02	1,81	1,60	1,39	1,18	0,97	0,76
Longitud	3,64	3,39	3,14	2,89	2,64	2,39	2,10	1,80
Triple	7,29	6,80	6,30	5,81	5,31	4,81	4,32	3,73
Peso	7,74	7,59	6,89	6,18	5,47	4,77	4,06	3,35
Disco	29,93	27,29	24,65	22,01	19,37	16,73	14,09	13,47
Martillo	22,02	28,57	25,79	23,02	20,24	17,47	14,69	11,92
Jabalina	26,16	24,25	21,13	19,11	16,87	14,63	12,38	10,13
Martillo Pesado	6,92	8,84	8,01	8,45	7,43	6,42	5,41	4,39
Heptahlon	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000		
Pentahlón	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000		
Petanhlon Lan.	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000		
5.000 Marcha	31:36	33:07	34:54	37:04	39:40	42:52	46:53	52:01
10km Marcha	1h05:38	1h09:02	1h13:05	1h17:58	1h23:54	1h31:16	1h40:35	1h52:40
4x100	1:10.00	1:15.00	1:20.00	1:25.00	1:30.00	1:40.00	1:50.00	2:00.00
4x400	5:10.00	5:25.00	5:40.00	6:15.00	8:20.00	9:00.00	9:50.00	10:30.00