

► Horarios de las pruebas

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
10:30 h.	Prebenjamín Femenino	2003-2004	425 m.	1 / V.P.
10:35 h.	Prebenjamín Masculino	2003-2004	425 m.	1 / V.P.
10:40 h.	Benjamín Femenino	2001-2002	810 m.	2 / V.P.
10:50 h.	Benjamín Masculino	2001-2002	810 m.	2 / V.P.
10:55 h.	Alevín Femenino	1999-2000	1.090 m.	2 / V.G.
11:00 h.	Alevín Masculino	1999-2000	1.090 m.	2 / V.G.
11:10 h.	Infantil Femenino	1997-1998	1.615 m.	2 / V.G.
11:20 h.	Infantil Masculino	1997-1998	1.615 m.	2 / V.G.
11:30 h.	Cadete Femenino	1995-1996	2.000 m.	1/V.P. + 3/V.G.
	Juvenil Femenino	1993-1994		
11:40 h.	Cadete Masculino	1995-1996	2.525 m.	1/V.P. + 4/V.G.
	Juvenil Masculino	1993-1994		
12:15 h.	Junior	1991-1992	9.500 m.	Salida: Villasana - Vallejo - Villaseco - Villaverde Meta: Villasana
	Senior	1990 y ant.		
	Veterano M-35	35 años cumplidos		
	Veterano M-45	45 años cumplidos		
	Veterano M-55	55 años cumplidos		
	Veterano W-35	35 años cumplidos		
Veterano W-45	45 años cumplidos			
	Paralímpicos			

• LOS PREBENJAMINES TIENEN QUE CORRER SOLOS •

► Circuitos y mapa de situación



Junta de Castilla y León



• SALIDA A META 40 m. • V/P: VUELTA PEQUEÑA: 385 m. • V/G: VUELTA GRANDE: 525 m.

Carrera San José 2010

Sportlandia PORTUGALETE



corricolarl



VILLASANA DE MENA

XXIX Carrera de SAN JOSÉ

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE BURGOS

domingo
21 de marzo
2010

CIRCUITO: 9.500 m.

INSCRIPCIONES: atletismovalledemena@gmail.com
más info: www.atletismovalledemena.com



Como Alcalde del Valle de Mena, me complace especialmente dirigirme desde aquí a todos los aficionados y dar la bienvenida a todos los participantes de la XXX edición de la Carrera de San José.

Un año más nuestro municipio vuelve a escapar la atención deportiva no sólo en los ámbitos local y provincial, sino nacional, dónde se vuelven a dar cita atletas de todas las edades, razas y clases sociales para contribuir al realce de lo que ya es el santo y seña del deporte menas.

Desde aquí quiero agradecer un año más a todos los atletas su participación, que hace que este evento crezca cada año en cantidad y calidad y, al mismo tiempo, animaros a que sigáis participando en él, apostando así por el deporte como valor fundamental y complemento ideal para el desarrollo educativo de los más jóvenes.

Aunque vuelve a ser reiterativo, es evidente que no puedo sustraerme a hacer mención al buen trabajo que desde hace años el Club Atletismo Valle de Mena, con la colaboración de la concejalía de Cultura y Deportes y de la Diputación Provincial de Burgos, viene realizando en pro de esta prueba deportiva, y sobre todo del atletismo base, con magníficos resultados conseguidos en los distintos Campeonatos Regionales y Nacionales. Mi más profundo agradecimiento al Club Atletismo, a los voluntarios y a la colaboración de los empresarios y patrocinadores, que hacen posible incluso en momentos difíciles que esta prueba, tan tradicional en el Valle de Mena, pueda celebrarse una edición más.

A todos los que participen de una u otra forma en esta Carrera, les deseo que disfruten del Valle de Mena y sus múltiples atractivos durante el tiempo que estén con nosotros.

PREMIOS

◀ En metálico - Categoría Absoluta ▶

ATL. ESPAÑOLES	MASCULINA		FEMENINA
1º 100 €	1º 300 €	6º 120 €	1º 300 €
2º 70 €	2º 240 €	7º 100 €	2º 240 €
3º 30 €	3º 200 €	8º 80 €	3º 200 €
	4º 170 €	9º 60 €	4º 170 €
	5º 140 €	10º 40 €	5º 140 €

◀ Premios adicionales ▶

- Junior/Sénior/Veterano M35, M45, M55, W35, W45 y paralímpicos **TROFEO** a los **3 primeros** de cada categoría.
- Preberjamín/Berjamín/Alevín/Infantil/Cadete y Juvenil **TROFEO** a los **5 primeros** de cada categoría.
- **TROFEO** al primer atleta local o del club Sénior M y F y Veterano M y F.
- **TROFEO** al atleta más veterano.
- **CAMISETA, REGALOS Y AVITUALLAMIENTO** para todos al finalizar la prueba.
- LA ENTREGA PREMIOS se realizará en la Pl. San Antonio. (categ. Preberjamín a Juvenil a las 13:15 h. Mayores a las 13:45 h.)
- **PREMIOS** de 100 € por bajar las marcas: Uhoussaine Dhamne 27'49" (2009) y Mª Elena Moreno 33'06" (2009).

REGLAMENTO



- 1º La prueba será federada y estará controlada por los jueces de la delegación Burgalesa de atletismo.
- 2º **INSCRIPCIONES:** Niños gratis, Cº absoluta (Junior, Sénior y veteranos)7€ y socios de Conicoleri debidamente acreditados 5€.
- Hasta el 18 de marzo en: Deportes Bala-Bilbao y Deportes Sportlandis Portugalete.
- Hasta el 19 de marzo a las 21:00 h. Tel.635726973 o atletismovalledemena@gmail.com.

NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA

- 3º Todo aquel participante que se salga del circuito fijado por la organización quedará descalificado, así como cualquier atleta que a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba ,proporcione datos erróneos para poder hacerlo.
- 4º Todos los participantes estarán asegurados por un seguro de accidentes y una póliza de responsabilidad civil, excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia temeraria, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.
- 5º Los atletas veteranos deberán justificar su edad para la entrega de premios.
- 6º La Organización se reserva el derecho de modificar el programa avisando con antelación.
- 7º La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa I.A.A.F. la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Castilla y León.

COLABORADORES

VALLE DE MENA: BBVA - ISMAG Motor - Autoscozuela Santi - Taberna del Cuatro - Sindicato P. - Calsteris Sáo - Materiales de Construcción Constratecno 2000 - Frutas Ouzque - Masajista Larinaga - Policía Municipal - Cruz Roja - Colegio Nuestra Señora de las Allices.

ZALLA: EROSKI BILBAO: CASH BASALUIS

• **Publicación de las clasificaciones en EL CORREO (Deporte XXI) Jueves 25 de marzo** •



PALMARÉS DE LA CARRERA DE SAN JOSÉ

Edition	Hombres	Club	Mujeres	Club
I 1970	Hernán Ribago	Valle de Mena		
II 1971	Enlío Nera	Valle de Mena		
III 1972	Comer Gutiérrez	Valle de Mena		
IV 1973	Antonio Mena	Valle de Mena		
V 1974	Antonio Mena	Valle de Mena		
VI 1975	L. Andrés Allero (Jr)	Alai	Montserrat Sevilla (M)	
VII 1976	José Frechilla	Alai		
VIII 1977	L. Andrés Allero	Alai	Mate Zúñiga (M)	Unamuno
IX 1978	J. Ruiz de Gopegui	Alai	Iñaz López de Uralde	Alai
X 1979	Lorenzo Gutiérrez	C.A. Lereño	Iñaz López de Uralde	C.A. Portugalete
XI 1980	Santiago Mangual	Avenda de Duro	D. Fernández	Auzerá
XII 1981	José Frechilla			
XIII 1982	Juán Souze	Bokonak	Eva Mª Enriquez (Jr)	Valle de Mena
XIV 1983	Juán Souze	Bokonak	Carmen Menzanos	Auzerá
XV 1984	Ramón Soldavilla	Akasta	Ara Mª Martínez	Auzerá
XVI 1985	Felipe Franco	Bokonak		
XVII 1996	Gaizka Portillo	C.A. Sendos		
XVIII 1999	José Ángel Hidalgo	Campos Castilla	Sonia Antón	Campos Castilla
XIX 2000	Diego Ibáñez	Campos Boidies	Carmen González	C.A. Otuelia
XX 2001	Bouazze El Mestel	Real Sociedad	Estibaliz Urutia	Biletsabal
XXI 2002	Diego Ibáñez	Campos Boidies	Estibaliz Urutia	Biletsabal
XXII 2003	Iván Sánchez	Narquinia	Estibaliz Urutia	Biletsabal
XXIII 2004	Diego Ibáñez	Campos Inena	Sara Valdema	J.Heyben-Playas
XXIV 2005	Diego Ibáñez	Campos Inena	Rafael Uruas	Carrefour Bezana
XXV 2006	José Fuentes-Pila	Metavi	Sonia Antón	Asociación Pálagos
XXVI 2007	Sesio Sánchez	F.C. Berolona	Cristina Petite	Scorpio Mondo
XXVII 2008	José Fuentes-Pila	Metavi	Irene Pelayo	Carrefour Bezana
XXVIII 2009	Uhoussaine Dhamne	Campeo Seljar JDH	Mª Elena Moreno	Pálagos Ineletra

