

**CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE ATLETISMO 2010**  
**San Fernando (Cádiz) 8 y 9 de mayo de 2010**  
**MARCAS MÍNIMAS Y NORMAS DE PARTICIPACIÓN**

1. Podrán participar todos los atletas que estén matriculados en alguna de las Universidades de Castilla y León y que acrediten poseer la marca mínima exigida en las pruebas en las que desee competir (serán válidas las marcas realizadas en la pasada temporada así como las hechas en el presente año hasta el 20 de abril).
2. Cada Universidad será la encargada de realizar la Inscripción de sus atletas.
3. El atleta que desee participar, deberá enviar al Servicio de Deportes, de su Universidad, antes de la fecha indicada, **Boletín de inscripción** donde figuren:
  - Datos personales (Copia DNI)
  - Centro
  - Prueba o pruebas en las que desea participar.
  - Marca y/o marcas, lugar y fecha de consecución.
  - Correo electrónico y teléfono de contacto.
 Cada atleta podrá inscribirse en dos pruebas como máximo
4. Marcas mínimas 2010

Hombres	Prueba	Mujeres
10.95	100 m.l.	12.75
22.35	200 m.l.	26.50
50.00	400 m.l.	1.01.00
1.53.00	800 m.l.	2.23.00
3.54.00	1.500 m.l.	4.50.00
15.00.00	5.000 m.l.	18.40.00
31.50.00	10.000 m.l.	12 mejores marcas inscritas
15.90	110 m. Vallas / 100 m. Vallas	16.50
56.00	400 m. Vallas	1.08.00
9.40.00	3.000 m. Obstáculos	12.10.00
1,91 m	Altura	1,63 m
4,45 m	Pértiga	3,20 m
14,00 m	Triple	11,20 m
6,90	Longitud	5,45 m
13,60 m	Peso	10,80 m
41,50 m	Disco	34,60 m
46,00 m	Martillo	41,50 m
52,00 m	Jabalina	33,00 m
51.30.00	10 Km marcha / 5 Km marcha	29.20.00

Para las pruebas de 10.000 ml y marcha, tanto femenina como masculina, se considerarán también marcas válidas para poder participar, aquellas realizadas en ruta en competiciones pertenecientes al calendario nacional de la R.F.E.A.

Valladolid, 1 de marzo de 2010