



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es



DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 59/2016-2

XXX CAMPEONATOS AUTONÓMICOS JÚNIOR, JUVENIL Y CADETE

Valladolid, 5 de Junio de 2016

La Federación de Atletismo de Castilla y León organiza el XXX Campeonatos Autonómicos Cadete, Juvenil y Júnior de Castilla y León, a celebrarse el día 5 de Junio de 2016, en Valladolid.

1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2015 y el 29 de mayo de 2016.

También podrán participar atletas invitados de otras Comunidades, debiendo abonar una cuota de inscripción de 10 euros (BBVA ES78-0182-5579-8500-0025-3820), y enviar justificante de ingreso a la Federación de Atletismo de Castilla y León (info@fetacyl.org)

2) Mínimas de participación:

Prueba	Júnior		Juvenil		Cadete	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
100 m.l.	11.5-11.80	13.6-13.90	11.7-12.00	13.4-13.70	12.5-12.80	13.5-13.80
200 m.l.	23.7-24.00	28.7-28.80	24.0-24.30	28.4-28.70		
300 m.l.	-	-	-	-	43.5-43.70	46.0-46.20
400 m.l.	52.5-52.70	1.03.5-1.03.70	56.0-56.20	1.03.0-1.03.20		
600 m.l.	-	-	-	-	1.38.0	1.48.5
800 m.l.	2.00.00	2.32.0	2.04.0	2.33.0		
1000 m.l.	-	-	-	-	2.50.0	3.20.0
1500 m.l.	4.10.0	5.12.0	4.25.0	5.18.0		
3000 m.l.	-	-	9.50.00	11.40.00		
110/100 m.v.	17.5-17.80	18.5-18.80	18.0-18.30	18.4-18.70	18.0-18.30	18.2-18.50
300/400 m.v.	1.00.0-1.00.20	1.14.0-1.14.20	1.01.0-1.01.20	1.14.0-1.14.20	50.0-50.20	54.0-54.20
10/5/3 km.marcha	57.00	1.06.00	57.00	34.30	34.00.0	21.10
Altura	1,63	1,34	1,52	1,34	1,46	1,33
Pértiga	2,90	2,30	2,50	2,00	2,00	1,80
Longitud	5,70	4,70	5,40	4,70	5,00	4,60
Triple	11,00	10,00	11,00	9,50	10,40	9,50
Peso	11,00	9,40	10,50	8,60	10,00	8,20
Disco	32,00	21,00	28,00	21,00	26,00	21,00
Jabalina	38,00	24,00	34,00	24,00	30,00	24,00
Relevos 4x100	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)	8 mejores marcas (1)

(1) Las 8 mejores marcas en el conjunto de las tres categorías, con marca de Relevo 2015 ó 2016 ó suma de 4 tiempos del 2016. Si no se cubrieran las 8 plazas con las tres categorías, se podrán cubrir esas plazas con equipos de relevos Promesas y Absolutos.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Rector Hipólito Durán, 9-11
 Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
 47011 Valladolid
 C.I.F.: G47076617
 Correo Electrónico: info@fetacyl.org
 Web: www.fetacyl.es



3) Horario.

Acceso Pista	HORA	PRUEBA	CATEGORÍA	CATEGORÍA EDAD (1)
14.00	14.30	Disco	Mujeres	
15.15	15.45	Disco	Hombres	
15.30	16.00	Longitud	Mujeres	
15.10	16.00	Pértiga	Hombres	
15.30	16.00	Altura	Mujeres	
16.15	16.30	400 m.v.	Hombres	Júnior
16.20	16.35	400 m.v.	Hombres	Juvenil
16.25	16.40	400 m.v.	Mujeres	Júnior y Juvenil
16.40	16.50	100 m.l.	Hombres	
16.30	17.00	Jabalina	Mujeres	
16.30	17.00	Peso	Hombres	
16.50	17.00	100 m.l.	Mujeres	
16.55	17.05	300 m.l.	Hombres	Cadete
17.05	17.15	300 m.l.	Mujeres	Cadete
17.10	17.25	300 m.v.	Hombres	Cadete
17.00	17.30	Longitud	Hombres	
17.20	17.35	300 m.v.	Mujeres	Cadete
17.30	17.40	1000m.l.	Hombres	Cadete
17.35	17.45	1000 m.l.	Mujeres	Cadete
17.40	17.50	600 m.l.	Hombres	Cadete
17.45	17.55	600 m.l.	Mujeres	Cadete
17.30	18.00	Altura	Hombres	
17.10	18.00	Pértiga	Mujeres	
17.50	18.00	3 km marcha	Mujeres	
17.55	18.05	200 m.l.	Hombres	Juvenil y Júnior (calles 4 a 8)
18.05	18.15	200 m.l.	Mujeres	Juvenil y Júnior (calles 4 a 8)
18.15	18.25	800 m.l.	Mujeres	
18.00	18.30	Peso	Mujeres	
18.00	18.30	Jabalina	Hombres	
18.25	18.35	800 m.l.	Hombres	
18.35	18.45	1500 m.l.	Mujeres	
18.45	18.55	1500 m.l.	Hombres	
18.30	19.00	Triple	Hombres	
18.30	19.00	Triple	Mujeres	
18.50	19.00	10 km marcha	Mujeres	
18.50	19.00	10 km marcha	Hombres	
18.50	19.00	5 km marcha	Mujeres	Juvenil
18.50	19.00	5 km marcha	Hombres	Cadete
18.50	19.05	110 m.v.	Hombre	Júnior (calles 4 a 8)
18.55	19.10	110 m.v.	Hombre	Juvenil (calles 4 a 8)
19.00	19.15	100 m.v.	Hombres	Cadete (calles 4 a 8)
19.05	19.20	100 m.v.	Mujeres	Júnior (calles 4 a 8)
19.10	19.25	100 m.v.	Mujeres	Juvenil y Cadete (calles 4 a 8)
19.25	19.35	400 m.l.	Hombres	
19.35	19.45	400 m.l.	Mujeres	
19.50	20.00	3000 m.l.	Hombres	Juvenil
20.00	20.10	3000 m.l.	Mujeres	Juvenil
20.10	20.20	4x100	Mujeres	
20.15	20.25	4x100	Hombres	

(1) Para las tres categorías donde no se exprese categoría de edad.



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN.

Rector Hipólito Durán, 9-11
Teléfono 983.25.62.22 – Fax 983.26.79.87
47011 Valladolid
C.I.F.: G47076617
Correo Electrónico: info@fetacyl.org
Web: www.fetacyl.es



4) Normas Técnicas:

- A) Todas las pruebas serán finales, y si hubiera varias series, serían finales por tiempos.
- B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, **y tres atletas junior, tres juveniles y tres cadetes, si no estuvieran incluidos en las 8 mejores marcas.**
- C) Cadencia de los listones:

Altura masculina: 1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,75-1,79-1,83-1,86-1,89-1,92-1,95-1,98 y de 2 en 2 cm

Altura femenina: 1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57 y de 2 en 2 cm

Pértiga masculina: 1,90-2,10-2,30-2,50-2,70-2,90-3,05-3,20-3,30-3,40-3,50-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00 y de 5 en 5 cm

Pértiga femenina: 1,70-1,90-2,05-2,20-2,35-2,45-2,55-2,65-2,75-2,85-2,95-3,05 y de 5 en 5 cm

Las alturas de los listones se podrán modificar en función de los atletas inscritos.

- D) Los atletas Cadetes podrán participar en un máximo de 3 pruebas, incluido el relevo. Un mismo atleta no podrá efectuar carreras cuya suma de distancias supere los 500 metros.

Los atletas Juveniles podrán participar en un máximo de 3 pruebas, incluido el relevo. Un mismo atleta no podrá efectuar carreras cuya suma de distancias supere los 610 metros.

- E) Premios: Medalla a los tres primeros/as clasificados/as con licencia por Castilla y León.

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Fdo.: Gerardo García Alaguero

Valladolid, 27 de mayo de 2016
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO