

## CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER 10.000m

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación Catalana de Atletismo junto al ayuntamiento de Gavá organizarán el Campeonato de España de 10.000 metros para atletas máster en Gavá (Barcelona) los días 12 y 13 de mayo de 2018.

### Art. 2) Inscripciones

El plazo de inscripción se cierra el martes 8 de mayo de 2018 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción por sus clubes a través de la intranet de la RFEA: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>, o directamente a través del Portal del

Atleta: <https://portaldelatleta.rfea.es/main.jsp>

### Art. 3) Marcas Mínimas

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de aire libre como las de ruta logradas en circuitos debidamente homologados por la RFEA, así como los tiempos logrados en el campeonato de España Máster de Cross 2018. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de noviembre de 2016 al 8 de mayo de 2018.

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
<b>3.000m</b>	9:15	9:35	9:55	10:15	11:00	11:40	12:20	13:30	15:00	17:00	20:15	26:50	42:50
<b>5.000m</b>	16:00	16:30	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	24:00	26:00	30:00	34:50	46:10	1h14
<b>10.000m</b>	33:30	34:30	35:30	37:30	39:30	41:30	44:00	49:30	53:30	1h02	1h12	1h35	2h30
<b>Cross</b>	28:00	28:30	21:00	22:00	23:30	25:30	27:00	29:00	32:00	36:00			

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
<b>3.000m</b>	11:10	11:30	12:10	12:50	13:50	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00
<b>5.000m</b>	19:30	20:30	21:30	22:30	23:30	26:00	28:00	32:00	36:00	40:00
<b>10.000m</b>	40:30	42:30	44:30	46:30	48:30	53:30	57:30	1h06	1h14	1h22
<b>Cross</b>	24:00	25:30	27:00	28:00	29:00	31:30	33:30			

### Art. 4) Horario

Jornada de sábado tarde:

Mujeres y M60 y +

Jornada de domingo mañana:

M35 a M55

**Art.5)** Los dorsales se podrán retirar hasta 1 hora antes del inicio de cada prueba.

### Art.6) Trofeos

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Actualizado a 28 de septiembre de 2017

Actualización de 31 de enero de 2018