



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)



## DEPARTAMENTO TÉCNICO

CIRCULAR 90/2018

**XXXII CAMPEONATO AUTONÓMICO ABSOLUTO Y PROMESA-SUB 23 DE CASTILLA Y LEÓN**  
(Excepto Marcha, Obstáculos y Martillo)  
**XIV GRAN PREMIO DE ATLETISMO AYUNTAMIENTO DE PALENCIA**  
Palencia, 30 de Junio de 2018

La Delegación Palentina de Atletismo, por delegación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, organiza el el XXXII Campeonato Autonómico Absoluto y Promesa-Sub 23 de Castilla y León (excepto marcha, obstáculos y martillo), y el XIV Gran Premio de Atletismo Ayuntamiento de Palencia, a celebrarse el día 30 de Junio de 2018, en Palencia.

### 1) Participantes:

Podrán tomar parte todos aquellos atletas, según las normas generales de participación, y que estén en posesión de las siguientes marcas mínimas, conseguidas en el período comprendido entre el 1 de Noviembre de 2017 y el 24 de Junio de 2018.

### 2) Mínimas de participación:

Prueba	Absoluto		Promesa-Sub 23	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
100 m.l.	11.0-11.30	13.0-13.20	11.2-11.50	13.2-13.50
200 m.l.	22.9-23.20	28.0-28.30	23.2-23.50	28.2-28.50
400 m.l.	51.4-51.60	1.02.01.02.20	51.8-51.90	1.03-1.03.20
800 m.l.	1.57.0	2.27.0	1.59.0	2.29.0
1500 m.l.	4.00.0	5.04.0	4.05.0	5.09.0
110/100 m.v.	17.5-17.80	17.8-18.10	17.6-17.90	17.8-18.10
400 m.v.	58.0/58.20	1.10.01.10.20	59.0-59.20	1.11-1.11.20
Altura	1,89	1,56	1,70	1,40
Pértiga	4,10	2,85	3,20	2,30
Longitud	6,60	5,25	6,00	4,60
Triple	13,50	11,00	11,50	10,00
Peso	12,00	10,00	11,00	9,70
Disco	38,00	29,00	34,00	25,00
Jabalina	45,00	30,00	42,00	28,00
4 x 100	(1)	(1)	6 mejores marcas	6 mejores marcas

(1) Control Autonómico Absoluto.



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)



## HORARIO

<b>16.30</b>	Longitud	Mujeres
<b>16.30</b>	Pértiga	Hombres
<b>16.30</b>	Jabalina	Mujeres
<b>17.00</b>	Altura	Mujeres
<b>17.30</b>	Disco	Hombres
<b>17.30</b>	Triple	Mujeres
<b>18.00</b>	400 m.v.	Hombres
<b>18.10</b>	400 m.v.	Mujeres
<b>18.20</b>	100 m.l.	Hombres
<b>18.30</b>	Peso	Mujeres
<b>18.30</b>	Triple	Hombres
<b>18.35</b>	100 m.l.	Mujeres
<b>18.50</b>	1500 m.l.	Hombres
<b>18.50</b>	Jabalina.	Hombres
<b>19.00</b>	Pértiga	Mujeres
<b>19.00</b>	1500 m.l.	Mujeres
<b>19.00</b>	Altura.	Hombres
<b>19.10</b>	110 m.v.	Hombres
<b>19.20</b>	100 m.v.	Mujeres
<b>19.30</b>	200 m.l.	Hombres
<b>19.30</b>	Longitud	Hombres
<b>20.00</b>	200 m.l.	Mujeres
<b>20.00</b>	Peso	Hombres
<b>20.00</b>	Disco	Mujeres
<b>20.15</b>	800 m.l.	Hombres
<b>20.25</b>	800 m.l.	Mujeres
<b>20.30</b>	400 m.l.	Mujeres
<b>20.40</b>	400 m.l.	Hombres
<b>20.55</b>	4 x 100	Mujeres Cto. Promesa y control absoluto
<b>21.00</b>	4 x 100	Hombres Cto. promesa y control absoluto

#### 4) Normas Técnicas:

- A) Todas las pruebas serán finales, y si hubiera varias series, serían finales por tiempos.
- B) En los concursos pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, en conjunto con el Gran Premio, debiendo haber al menos seis atletas de Castilla y León.
- C) Cadencia de los listones:  
Altura Hombres: 1,61-1,66-1,71-1,76-1,80-1,84-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00-2,03-2,05 y de 2 en 2 cm.  
Altura Mujeres: 1,31-1,36-1,41-1,46-1,50-1,54-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73 y de 2 en 2 cm.  
Pértiga Hombres: 3,10-3,30-3,50-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00-4,10-4,20-4,30-4,40 y de 5 en 5 cm.  
Pértiga Mujeres: 2,20-2,40-2,50-2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10 y de 5 en 5 cm.



## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Rector Hipólito Durán, 9-11  
Teléfono 983.25.62.22 - 47011 Valladolid  
C.I.F.: G47076617  
Correo Electrónico: [info@fetacyl.org](mailto:info@fetacyl.org)  
Web: [www.fetacyl.org](http://www.fetacyl.org)



- C) Premios: Medalla a los tres primeros/as clasificados/as con licencia por Castilla y León.

### PREMIOS EN METÁLICO:

Los campeones autonómicos absolutos individuales tendrán un **premio de 125 euros**, incompatible con los del Gran Premio Ayuntamiento de Palencia.

Este premio se hace extensible a los siguientes campeonatos autonómicos absolutos en pista, que no se celebran en Palencia:

- 5.000/10.000 m.l. (Gijón, 24 marzo 2018)
- 3000 obstáculos (Valladolid, 26 mayo 2018)
- Martillo (Valladolid, 26 mayo 2018)
- Decatlon/Heptatlon (25/26 mayo 2018)
- 10 km marcha (Soria, 12 mayo 2018)

También se tendrá en cuenta el Campeonato Autonómico de Media Maratón ( La Bañeza, 14 octubre 2018).

- D) Inscripciones: A través de la intranet de la RFEA, hasta las 12.00 horas del miércoles 27 de junio.

Vº Bº  
EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN  
DE ATLETISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Valladolid, 25 de junio de 2018  
EL DEPARTAMENTO TÉCNICO

Fdo.: Gerardo García Alaguero