



FEDERACIÓN DE ATLETISMO
DE CASTILLA Y LEÓN



RUNNING
PARA
TODOS
.COM

XXXI

MILLA

De la

ENCINA

9 de Septiembre

Después de las carrozas

Avda. Pérez Cosino

Carrera competitiva.

Carrera popular.

**¡VEN A DISFRUTAR
CON NOSOTROS!**



COLABORADORES



XXXI MILLA DE LA ENCINA

9 de Septiembre de 2018

La prueba se desarrollara con arreglo a las siguientes BASES:

1.- El Club Deportivo Runningparatodos en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Ponferrada, organiza la XXXI Milla de la Encina, prueba deportiva y tradicional incluida en el calendario regional de la Federación de Castilla y León de atletismo. La prueba se desarrolla en el circuito urbano homologado de 1.609 metros.

2.- La prueba se realizará el día **9 de septiembre** entre la Avenida Pérez Colino y Plaza Lazúrtegui y dará comienzo con las categorías inferiores a partir de las 18:50.

3.- La inscripción es **GRATUITA** para todos los participantes. Se realizarán a través del correo electrónico: hola@runningparatodos.com hasta el **8 de Septiembre** y para la Milla popular, también se podrán inscribir hasta una hora antes de la prueba donde la entrega de dorsales.

4.- **INSCRIPCIONES:** No se realizarán inscripciones para la milla competitiva el día de la prueba, todos aquellos atletas interesados en la participación tendrán que ponerse en contacto a través del correo electrónico del club, en la mayor brevedad posible, mencionando en asunto del correo **“atleta milla competitiva”**, nos dejará un número de **teléfono** para que la organización se ponga en contacto, **nombre y apellidos del atleta, su DNI y la fecha de nacimiento**. La inscripción será ilimitada para atletas dentro de la Comunidad de Castilla y León y hasta 10 atletas si son de fuera la Comunidad.

COLABORADORES



5.- **DORSALES:** La recogida de dorsales se efectuará hasta una hora antes de cada carrera. Los dorsales deberán llevarse en el pecho.

6.- La organización podrá modificar el horario de la prueba competitiva y popular en función del paso de las carrozas.

7.- La competición estará controlada por el comité de Jueces de la Federación provincial de León. Y la distancia será homologada (1609m) tanto en Milla competitiva como popular.

8.- Habrá trofeos para los tres primeros clasificados de las Millas competitivas, entrando también en los sorteos.

9.- En las pruebas competitivas habrá premios en metálico para los cuatro primeros clasificados tanto en la categoría femenina como masculina. (1º puesto 200€ 2º puesto 150€ 3º puesto 100€ 4º puesto 50€)

10.- El primer atleta de la categoría masculina que consiga completar la Milla con una marca inferior o igual a 4 min 25 seg, recibirá a mayores un premio de 150€

La primera atleta que consiga completar la milla con una marca igual o inferior a 5 min recibirá un premio de 150€

11.- La organización declina toda la responsabilidad de los daños materiales o físicos que la participación en esta competición pueda causar. Por el hecho de participar, se acepta el presente reglamento, mientras que aquello que no se ha especificado queda a decisión de la organización o del juez árbitro de la prueba.



COLABORADORES



12.- La prueba deportiva contará con seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.

13.- HORARIOS Y DISTANCIAS:

17:00h Comienzo de las inscripciones presenciales para pruebas populares.

20:00h CARROZAS

20:30h Competitiva Femenina 1609m

20:40h Competitiva Masculina 1609m

20:50h Popular Femenina 1609m

Popular Masculina

COLABORADORES

